

Fortbildungslehrgang zeitgenössischer Tanz

1. Jahr

Semester 1	Semester 2
Contemporary Dance I	Contemporary Dance II
Ballett I	Ballett II
Floorwork (Flying Low technique) I	Floorwork (Flying Low technique) III
Floorwork (Flying Low technique) II	Floorwork (Flying Low technique) IV
Body Preparation & Warm Up I	Body Preparation & Warm Up II
Yoga for dancers I	Body Conditioning
Yoga for dancers II	Breathing & Improvisation
Theory & Praxis I	Theory & Praxis II
Improvisation / Composition I	Improvisation / Composition II
Mental Training	Time Management
Science of Dance (Körperwissenschaft & Prävention) I	Nutrition for dancers (Ernährung für Tänzer:innen)
Science of Dance (Körperwissenschaft & Prävention) II	Dance History (Einführung in die Geschichte des zeitgenössischen Tanzes)