

## ROTKLEE-SOJA PLUS KAPSELN

Das Klimakterium beschreibt jenen Lebensabschnitt von Frauen, der durch Veränderung der körpereigenen Hormonproduktion eine Reihe psychischer und körperlicher Veränderungen verursacht. Mit einer Vielzahl an Beschwerden werden Frauen meist konfrontiert. Oft müssen neben Soja-haltigen Produkten (pflanzlichen Hormonen) noch weitere Produkte gegen Hitzewallungen eingenommen werden. Phytoöstrogene sind sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, die im menschlichen Organismus ähnlich wie die körpereigenen Östrogene wirken. Gute Phytoöstrogenquellen sind Rotklee und Soja. Salbeiblätter reduzieren die Intensität nächtlicher Schweißausbrüche. ROTKLEE-SOJA PLUS Kapseln enthalten standardisierte Mengen an Phytoöstrogenen aus (GMO-freiem) Soja und Rotklee sowie Extrakte aus Frauenmantel, Nachtkerzensamen und Salbei.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) ROTKLEE-SOJA PLUS Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	NRV*
<b>Wertbestimmende Faktoren:</b>		
Frauenmantelkrautpulver	100 mg	–
Nachtkerzenöl	80 mg	–
Rotkleeextrakt	132 mg	–
entspricht Reinstoff Rotkleeextrakt	5940 mg	–
enthält Isoflavone	11 mg	–
Salbeiblatt Extrakt	18 mg	–
enthält Reinstoff Salbeiblatt	99 mg	–
Sojabohnen Extrakt	220 mg	–
enthält Isoflavone	88 mg	–

\*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln über den Tag verteilt mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise:

Vergleichende Studien haben gezeigt, dass bei asiatischen Frauen die Wechselbeschwerden – Stimmungsschwankungen, Brustspannungen, Völlegefühl, Nachtschweiß – so gut wie nie auftreten. Ein Vergleich der Ernährungsgewohnheiten asiatischer und europäischer Frauen ergab, dass Japanerinnen, Thailänderinnen und Chinesinnen durch den regelmäßigen Konsum von Sojaprodukten permanent pflanzliche Hormone (sogenannte Phytoöstrogene) konsumieren. Der Konsum dieser Pflanzenhormone konnte mittlerweile als Hauptfaktor für das Ausbleiben klimakterischer Beschwerden bei asiatischen Frauen identifiziert werden.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH