



# TOBIAS REINSHAGEN



COACH FÜR  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

## COACH PROFIL

Über 20 Jahre meiner Tätigkeit als Unternehmensberater und Change-Manager in der Industrie sind geprägt von sich immer wieder verändernden, komplexen Organisationen und ihren handelnden Personen.

In meiner Arbeit als Coach richtet sich meine Aufmerksamkeit auf die Person in ihrer Rolle als Führungskraft im Kontext der eigenen individuellen Situation und Entwicklung.

Die Auseinandersetzung mit sich verändernden äusseren und inneren Umständen setzen den Handlungsrahmen für einen Prozess, in dem ich meine Klienten wohlwollend unterstützen und begleiten kann.

## KONTAKT

Tobias Reinshagen  
Bertoldstr. 4, 45130 Essen  
Email: [info@tore-coaching.de](mailto:info@tore-coaching.de)  
Web: [www.tore-coaching.de](http://www.tore-coaching.de)  
Tel: +49 177 87 93 425

## COACHING ANGEBOT

Mein Coaching Angebot richtet sich an Sie als Führungskraft in Ihrem professionellen Umfeld. Ihr Ziel ist die Gewinnung von Klarheit und Selbstgewissheit über ein Thema, das Sie persönlich fordert und vielleicht auch schon länger beschäftigt? Sie wünschen sich einen Sparringspartner, der Sie auf Augenhöhe, Ihnen zugewandt und professionell begleitet?

Warum suchen Klienten typischer Weise den Kontakt?

- wichtige Entscheidungen vorbereiten
- organisatorische Veränderungen begleiten
- Rollenkonflikte gestalten
- neue Herausforderungen meistern
- eine wirkungsvollere Selbstführung entwickeln

Als Ihr Coach kann ich Ihnen helfen, Ihre persönlichen Ressourcen zu erkennen, anzuwenden und ihrer Wirkung zu stärken. Sie verschaffen sich Klarheit über Ihre Lösungsansätze und persönlichen Ziele.

## COACHING ANSATZ

Coaching ist nach meinem Verständnis eine professionelle Begleitung und Beratung von Führungskräften in herausfordernden Umgebungen, die die ganze Person erfordern. Für Sie als Klient ist ein Coaching mit mir eine höchst individuelle Erfahrung. Es gibt keine Blaupausen, mein Vorgehen orientiert sich ausnahmslos an Ihrer konkreten Situation, Ihrer Persönlichkeit und Ihren Bedürfnissen.

Im Coaching sehe ich mich als Ihr Sparringspartner, der den Rahmen schafft, in dem Sie sich Ihrem Thema in einer achtsamen und geschützten Art und Weise nähern können. In der vertrauensvollen Zusammenarbeit entsteht der Raum für neue Erkenntnisse und Entwicklungen.

Meine Klienten erleben mich als positiv zugewandt, aufgeschlossen, klar, aufmerksam, mit dem Gespür für die wichtigen Themen und in der Sache nicht nachlassend.

## QUALIFIKATION

Neben den Erfahrungen und Ausbildungen in meiner Rolle als Führungskraft und Change-Manager hat mich insbesondere die intensive, 2-jährige Ausbildung zum Coach für Persönlichkeitsentwicklung geprägt. (DBVC, zertifiziert durch Dietz Training & Partner).

Durch die Ausbildung habe ich wichtige Prinzipien fundierter Psychotherapiemethoden erworben und kann dadurch einen auf Achtsamkeit basierten, systemischen und zugleich ziel- und lösungsorientierten Coaching-Ansatz anbieten.