

## **Self Reflection in Action = SCPI**

---

Was sich anhört wie der Name eines Hundes ist ein von Gary Friedman entwickeltes Trainingsprogramm speziell für Menschen, die Beruflich professionell mit Konflikten umgehen. SCPI bedeutet Self Reflection for Conflict Professionals Intensive. Denn: Auch die, die berufsmäßig Konflikte bearbeiten, werden von diesen beeinflusst, ob sie sich dessen bewusst sind oder nicht.

Das Trainingsprogramm setzt an dieser persönlichen Resonanz an, um daraus in der Konfliktbearbeitung echte Empathie für den Einzelnen zu entwickeln. SCPI ist die Grundlage der Technik „inside out“, deren Ziel ist, sich den Betroffenen auf Augenhöhe als Mensch – als Gegenüber zu bieten.

Das Training selbst geht über einen Zeitraum von 6 Monaten und ist konzentriert auf:

- Achtsamkeit und Selbstwahrnehmung
- Präsenz und Authentizität
- Individuelle, wertschätzende und schützende Kommunikation

Mit einer Einführung – sportlich aufbereitet mit verschiedenen Übungen zum selber Spüren – machen wir Lust auf Mehr. Erleben Sie sich selbst.

Mehr unter <https://www.verfahrensberatung-mediation.de/scpi/>

**21/11/19 – 18:30-21:00**

**K4-KommunizierBar – [www.k4-kommunizierbar.de](http://www.k4-kommunizierbar.de)**

Pasinger Bahnhofplatz 4 – 81241 München (direkt an der S-Bahn Pasing)

Sie sind eingeladen! Anmeldung erwünscht unter

<https://www.verfahrensberatung-mediation.de/kontakt/>

