

くにたち 体協だより

令和4年1月発行 第64号

発行：国立市体育協会 編集：国立市体育協会広報部 〒186-0003 東京都国立市富士見台 2-48-1 くにたち市民総合体育館内 ☎(042) 573-4111(代)



国立市長
永見 理夫

新年明けましておめでとうございます。
国立市体育協会の皆様におかれましては、健康やかなる新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

昨年は総合体育館を約半年にわたり新型コロナウイルススワクチン集団接種会場として使用させていただきましたこと、貴協会の皆様におかれましては、日頃の活動場所や、各種大会の開催時期を移していただくなど、ご不便をおかけいたしました。

そのような中にあっても、市民体育祭、くにたちウォーキングを始め、ジュニア・シニアス



国立市体育協会
会長 峰岸 秀征

謹んで新年のご祝辞を申し上げます。加盟団体様におかれましてはご清栄のことと存じます。旧年中は協会事業へのご協力を賜りましたこと深く感謝申し上げます。

昨年は協会加盟各団体と共に歩んできた創立60周年を迎え節目の年でありました。1年延びた2020東京オリンピック大会開催を新型コロナウイルス感染禍の中で、無観客の中での挙行出来ましたことは競技スポーツ界の歴史の一つに数えられます。加盟団体においても大会の中止を余儀なくされ、市民スポーツ普及振興に至らず関係者皆様の無念さも感じます。感染

スポーツ振興事業につきましても、規模の縮小や実施形態の変更など様々工夫していただき、大きな事故なく無事に開催していただきました。国立市のスポーツ振興と健康増進の一端を担っていたいただき、深く感謝いたします。

コロナ禍にあっても、わたしたちの生活の中には、スポーツ・文化など失ってはならない貴重なものがたくさんあります。オミクロン株など新たな懸念はございますが、感染対策をとりつつも、市民の皆さまが人と人との交わりを求めながら生き生きと暮らすことができるよう、引き続き皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

さて、昨年開催された東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、市内聖火リレーに関して、公道での走行が中止となっていましたでしたが、市として開催準備が滞りな

症対策を講じながら大会実施、体協事業を開催された団体役員、関係役員の皆様方には敬意を表します。

さて、体育協会名称がスポーツ協会に変わる日が近い年となりました。

我が国においての(体育)は人教育に対し不変です。かつてのスポーツは社会環境の中での役割は小さなものでしたが、現在は日本体育とスポーツが合い俟、人間形成の気力、知力、注力、体力を養い、人と人との交流を補い人形成基盤として大きな役割を果たしております。

また競技者の戦いは感動を呼び感動が財に結びプロと化し経済界に関わっており、三桁の億金が国予算に盛り込まれることは、プロ競技者は覚悟を持ち社会に対し責務を負い続けねばなりません。スポーツ文化といわれる所以であり社会生活の一端を担っております。本協会各団体の

く進められたことは、貴協会の協力なくしては出来ませんでした。改めて御礼を申し上げます。

また、スポーツ振興施策の中でも、地域スポーツクラブの設立につきましては、新型コロナウイルスの影響により、その進捗が遅れがでておりましたが、本年春頃のクラブ設立に向けた準備を着実に進めているところです。貴協会からも引き続き連携・協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

結びに、本年が国立市体育協会の皆様にとって、さらなる飛躍の年となることを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

活動にはご支援を頂く各位の力を感じながら、本協会団体並びに市民スポーツのスタートは楽しむこと、その中の体育であり、幼児から高齢者に至るまでスポーツの素晴らしさを追隨し、地域スポーツの振興を期待いたします。

結びに参加選手皆様のご活躍と体育協会全ての関係役員、賛助会員の皆様方のご健勝とご繁栄を祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。





ウォーキングの すすめ

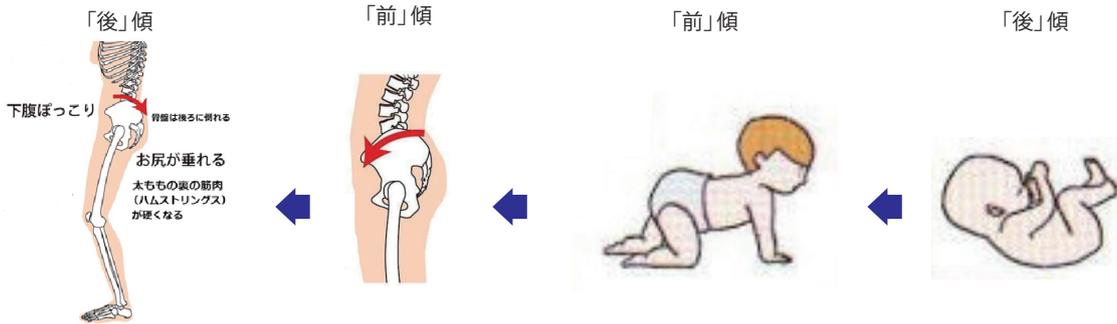
ウォーキングには健康維持やダイエットなど、さまざまな効果が期待できます。とはいえ、無意識に歩くだけでは効果が得られにくいのです。そこで体のメカニズム(機能解剖)を理解し、効果を高めるポイントを押さえておくことが大切です。

なぜ人は立って歩けるのか

誰もが当たり前に立って歩いているように思えますが、皆生まれたときは歩けず、概ね1歳を過ぎる頃にヨチヨチと歩き始めます。しかし、数十年の年月を重ねると、人は再び歩けなくなりません。理由は単純です。骨盤周辺の筋肉が年齢とともに成長し、楽しく跳び回って遊ぶ期間が束の間で、いつしか階段を避けるように生活をするようになります。気づいた時には衰弱してしまい、正しい姿勢を保てなくなるのです。

人生という長いスパンをウォーキングという観点からみると、乳児での《ハイハイ》は、胎内で後傾していた骨盤を前傾へと導き、股関節伸展筋(特に大殿筋)を発達させる重要な時期です。他の霊長類と比較して、人間はおしり「殿筋群」の発達が著しく、二足歩行を可能にするのです。また、大腿部を腹部へと引き上げる動きは大殿筋に刺激を与え、大殿筋と拮

抗するように骨盤前傾位を確立させます。左記のイラストは、概ね「0歳、1歳、20歳、80歳」の骨盤を表したものです。



実践して みましょう

ぜひお試しください。ただきいたと思えますが、骨盤前傾時は脚を後ろへと大きく蹴り出すことができます。逆をいえば、骨盤後傾時は脚を後ろに蹴り出すことが難しく、高齢者は必然的に歩幅が狭くなりがちです。反対に100mスプリンターやフィギュアスケーターはイメージしやすいかと思われませんが、地面を強く蹴り出す動作に特化した体型というのは、骨盤が前傾し殿筋群の発達が著しいです。骨盤を前傾させることで地面を強くとらえ、効率よく脚を後ろへと運ぶことができれば、美しく快適なスピードでのウォーキングへとつながります。

また、うまく骨盤が前傾できない方は、「ハイハイ」まで遡っていくことが有効です。手と膝をつき、肩甲骨をリラックスさせ、おへそを地面へと数センチ近づけます。背中(腰)が反る感覚を維持して3秒間維持しましょう。それを5セット繰り返し、感覚が馴染んできましたら立ち上がって再現します。立って骨盤前傾が意識してできるようになりましたら、次は定着させるためのポイントを紹介いたします。

① ハムストリングス(モモ裏)をしつかりとストレッチします。

② モモをおへそまで引き上げ、大殿筋を鍛えます。



まとめ

正しい姿勢で歩くことができれば、重力を関節ではなく筋肉で受け止める割合が増えます。当然、疲労は増大しますが、そのかわり維持できる筋肉量も多いです。筋肉の役割は、収縮して身体を動かすことだけではありません。第一の存在意義として、体温を生み出すことなのです。さらに、糖質やタンパク質などのエネルギーの貯蔵庫としての役割を担います。体温を高く保ち、エネルギーに満ち溢れた身体を維持するために、正しい姿勢でのウォーキングに日々励みましょう。



合同会社KWL教室
 (国立・国分寺ウエイト
 リフティング教室)
 代表 荻原広行

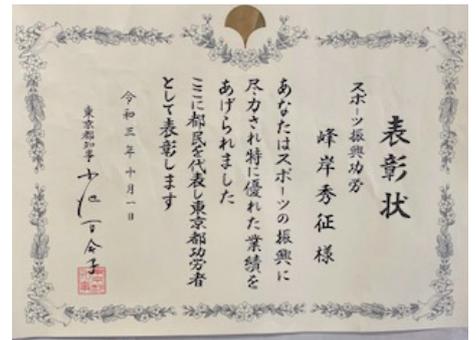
功勞表彰(令和3年度)

体育スポーツの指導と振興に貢献し、社会体育の普及のため尽力された功績が認められました。

○東京都功勞者(スポーツ振興功勞)

峰岸 秀征(体育協会会長)

令和3年10月1日、本協会峰岸秀征会長が東京都功勞者表彰を授賞されました。国立市体育協会創立60周年に相応しい国立市として初の授賞でした。



「この度東京都功勞者表彰者の栄を賜りました。これも偏に歴代の会長と並びに関係各位の方々の力の重ねの証と受けとめ、今後とも皆様とともに手を携え尽力を惜しむことなく励む心で居ります。今後とも各位のご協力を頂きます事よろしくお願い申し上げます。」峰岸会長談

○東京都体育協会功勞者

降矢 邦次(体育協会副会長)

○東京都体育協会優良団体

スポーツウエルネス吹矢協会



○東京都町村体育協会連合会体功勞者

桑畑 亨(体育協会副理事長)



市民スポーツ振興及び社会体育普及に対する永年の地域振興の功績が認められました。

○国立市民表彰者(教育文化功勞)

江角 和敏(杖道連盟)

高島 美秋(少年野球連盟)

野球連盟

野球大会はコロナ対策を行いながら令和3年度春季大会、秋季大会を開催いたしました。

春季大会 ▼Bクラス

- レッドシニア・国立あおやぎ苑・桜オークス・東京多摩青果野球部
- B・キャッツビー・バッドマックス・国立ノーブル・フットステップ・コネクターズ・国立チェリーズ・国立メッツ

(決勝)

桜オークス9-2国立ノーブル
優秀選手賞...五十嵐修司(桜)

敢闘賞...藤崎 秀亮(国)

春季大会 ▼Aクラス

- グリーンクラブ・国立ルーキーズ・NHK学園・TGパンスタース・国立フライデーズ・ナイツ



東プロちむにい・ジャスティーズ・レッドスターズ・矢川ファミリーズ・国立市役所・国立グリーンクラブ・ブッカーズ・東京多摩青果野球部A・ファイヤーズ・国立キングス

(決勝)

グリーンクラブ3-2国立キングス
優秀選手賞...山田 裕民(分)

敢闘賞...尾上 雄太(国)

秋季大会 ▼Bクラス

- フットステップ・国立メッツ・国立ノーブル・バッドマックス・キャッツビー・国立あおやぎ苑・KSN C・国立チェリーズ・レッドシニア・東京多摩青果野球部B・国立市役所

(決勝)

フットステップ11-2国立チェリーズ

優秀選手賞...富田 健太(分)

敢闘賞...大倉 達也(国)



秋季大会 ▼Aクラス

グリーンクラブ・TGパンスタース・ファイヤーズ・矢川ファミリーズ・国立ルーキーズ・ナイツ・NHK学園・桜オークス・ブッカーズ・国立グリーンクラブ・ジャスティーズ・東プロちむにい・国立フライデーズ・東京多摩青果野球部A・レッドスターズ・国立キングス

(決勝)

グリーンクラブ7-1東プロちむにい
優秀選手賞...井上 龍一(分)

敢闘賞...酒井 克将(東)

剣道連盟

コロナ禍の為市民体育祭を中止し、秋の大会は連盟会員と市内中学の一中、二中、三中の参加で密を避け二部制にして第五小学校体育館にて10月31日(日)秋季剣道大会を実施した。

各部の成績は次の通り。

基本の部

優勝 高木 蓮和 三小1年
準優勝 大島 隆義 三小2年

小学低学年の部

優勝 日野ちはる 三小3年
準優勝 桑田麟太郎 二小3年

小学高学年の部

優勝 安藤慎二郎 六小5年
準優勝 原 龍司 七小6年

三位

原 虎ノ介 七小4年

中学女子の部

優勝 人長 風緋 立川三中1年
準優勝 中嶋 彩来 桐朋女子3年

三位

渡部 紗喜 一中1年

中学男子の部

優勝 馬場成一朗 三中3年
準優勝 野中 俊介 三中3年

三位

亀岡 響 二中2年

団体戦

優勝(女子) 二中
先鋒 児玉野々花 二中2年
中堅 宿利映美子 二中2年
大将 佐伯 優香 二中2年
優勝(男子) 三中
先鋒 原 秀斗 三中1年
中堅 野中 俊介 三中3年
大将 馬場成一朗 三中3年

情報コーナー 昇段審査結果

7月25日 八王子(春)

初段○原 秀斗

○亀岡 響 赤坂 日風

望月 七海 ○中田瑛美理

佐伯 優香 宿利映美子

児玉野々花 木村 巴映

田中 智優

二段 吉野 華晃

○大村 依楓 矢島 理央

○野中 俊介 松本 和樹

齋藤 航 谷口 巧

戸塚 悠希 ○山上 有

○大地 範幸 栗城 美沙

平松 明歩 山本 美瑞

岸 愛琴 木原 七美

李 如真 内山 夏帆

丸山 結

11月23日 八王子(秋)

初段○古閑 星典

二段○安藤樟太郎

○は国剣会員

11月7日 八王子(対外試合)

56回西東京剣道大会

三位 中学の部団体

12回西東京女子剣道優勝大会

三位 一般女子団体

ソフトテニス連盟

第47回春季ソフトテニス市民大会

令和3年3月28日、6月6日

上部広場コートで中学生56名、

一般20名の参加で開催された。

▽中学男子

優勝 酒井・是(国立三中)

二位 大和久・下村(国立三中)
三位 亀田・龍野(国立三中)

▽中学女子

優勝 佐伯・井上(国立三中)

二位 中原・宮崎(国立三中)

三位 島田・沼崎(国立三中)

▽一般男子

優勝 神戸・鈴木(国立クラブ)

二位 青木・坂本(国立クラブ)

三位 三好・小菅(国立クラブ)

▽一般女子

優勝 野和田・富澤(国立スピカ)

二位 古畑・山田(国立クラブ)

三位 平野・金藤(国立スピカ)

第60回秋季市民大会

9月12日、上部広場コートで一般30名の参加で開催された。尚

中学生の部は12月に予定。尚

各部の入賞者は次の通り。

▽一般男子

優勝 三好・山田(国立クラブ)

二位 水野・小菅(国立クラブ)

三位 中尾・倉本(国立クラブ)

▽一般女子

優勝 右田・梶原(立川 高)

二位 星野・腰本(立川 高)

ジュニアソフトテニス技術講習

会が10月24日、上部広場コートで

開催された。国立市内の中学生66

名が参加、コロナ対応の為午前

後を男女に分け、マスク、アルコール

消毒、体調、体温のチェック等

の対策をした。

テニス連盟

令和三年度秋季市民大会

(参加者は、市内在住・在勤・在学と連盟クラブ加入者)

●10/3(日)

【女子ダブルスA】

優勝 高群・滝沢(サンライズ)

準優勝 坂田・清水(サンライズ)

三位 名取・宇賀神(ダッキィ)

三位 保坂・薄井(エイシィ)

●11/7(日)

【ミックスダブルスA】

優勝 南新・小林(すばる)

準優勝 沼崎(健・沼崎美)(ダッキィ)

三位 小山(英)・小山(満)(すばる)

三位 齊藤(晴)・齊藤(妙)(すばる)



●10/10(日)

【男子シングルスA】

優勝 小泉 聡一(ベテラン会)

準優勝 武田遼太郎(フリィ)

三位 黒崎 充博(すばる)

三位 井上 壮太(フリィ)

●10/16(土)

【女子シングルス】

優勝 沼崎 美香(ダッキィ)

準優勝 匹田 陽子(フリィ)

三位 豊田陽有子(たけのこ)

三位 都竹 未紀(たけのこ)

●10/16(土)

【男子グランドベテランダブルス】

優勝 川本・安田(ダイヤモンド)

準優勝 山本(俊・原)(ダッキィ)

三位 藤田・雑賀(すばる)

三位 由田・酒井(サンライズ)

●10/30(土)

【女子ベテランダブルス】

優勝 滝沢・宇賀神(ダッキィ)

準優勝 栗原・柴宮(たけのこ)

三位 澤田・苅込(ダッキィ)

三位 石川・町本(すくら)

●10/31(日)

【男子シングルスB】

優勝 武市 広浩(サンライズ)

準優勝 坂本 千治(すばる)

三位 横堀 英樹(サンライズ)

三位 今泉 広海(サンライズ)

- 11/7(日)
 - 【ミックスダブルスB】
 - 優勝 原・山本(綾)(ダッキー)
 - 準優勝 小倉・向井(サンライズ)
 - 三位 成田・伊藤(サンライズ)
 - 三位 最上・内山(サンライズ)
 - 11/13(土)
 - 【女子ダブルスB】
 - 優勝 内山・山本(綾)(ダッキー)
 - 準優勝 福本・石井(むくり)
 - 三位 小泉(早)・匹田(フリー)
 - 三位 高橋・秋元(サンライズ)
 - 11/14(日)
 - 【男子ダブルスA】
 - 優勝 小泉・黒崎(ベテラン会)
 - 準優勝 齋藤(覚)・福嶋(フリー)
 - 三位 沼崎(健)・下岡(サンライズ)
 - 三位 木塚・井上(フリー)
 - 11/14(日)
 - 【男子ダブルスB】
 - 優勝 武市(元)・武市(広)(ダッキー)
 - 準優勝 上野・池田(ベテラン会)
 - 三位 澤田・岡田(ハイテール)
 - 三位 鈴木・塚田(ダッキー)
 - 11/20(土)
 - 【男子ベテランダブルスA】
 - 優勝 横田・山本(真)(すばる)
 - 準優勝 下岡・西田(サンライズ)
 - 三位 澤田・池田(ベテラン会)
 - 三位 児美川・杉原(サンライズ)
 - 11/20(土)
 - 【男子ベテランダブルスB】
 - 優勝 大塚・舟久保(ベテラン会)
 - 準優勝 中島・田中(サンライズ)
 - 三位 齋藤(覚)・齋藤(昌)(フリー)
 - 三位 村松・川口(ベテラン会)

☆以上 試合参加総数362名

消毒も、マスクしての練習も、習慣のようになってきているのが残念です。少しでも早く通常時に戻れるよう願っています。

バレーボール連盟

加盟チームは引き続きコロナ感染拡大防止対策を講じながら、小学校体育館や総合体育館で練習しています。市内外の大会が開催中止になる状況下、公共施設の団体に利用にご理解をいただき有難いです。

加盟チームは各学校で用意して下さる消毒セットで、練習前後の消毒(手指・シューズ・ネット・アンテナ等の使用器具)を行っています。マスク着用も徹底しています。



- ＜男子二部＞
 - 不参加
- ＜男子一部＞
 - 優勝 上岡雄太郎・翁長 翼 (桐朋)
 - 準優勝 佐伯 雄大・阿部宗一郎 (二中OB)
 - 三位 松尾 隆・坂本 洋平 (矢川・マックス)

バドミントン連盟

令和3年11月21日(日) 第60回国立市民バドミントン大会

くにたち市民総合体育館 参加者・男子19ペア・女子20ペア



- ＜女子二部＞
 - 優勝 野崎 妙美・赤崎真紀子 (八小)
 - 準優勝 緑川 和代・仲里千代枝 (八小)
 - 三位 梶山 小春・村上 美羽 (二中)
- ＜女子一部＞
 - 優勝 藤瀬 渚・多田 春美 (矢川)
 - 準優勝 池野 華・西 彩羽 (二中)
 - 三位 河野 伶奈・伊藤 好花 (二中)

東京2020オリンピック大会に審判員参加して

バドミントン連盟 横田和長

東京2020オリンピック大会への審判としての参加は、私にとっても目標の一つでした。その願いがかなったこと、これは私の経験や努力といったものよりも、これまで出会った関係の皆様のお

- ＜男子三部＞
 - 優勝 板橋 孝平・山本 華伊 (桐朋)
 - 準優勝 赤坂 太郎・的場 峻也 (桐朋)
 - 三位 野邊俊太郎・榎本 琉佑 (桐朋)
- ＜女子一部＞
 - 優勝 神尾 夏海・神尾 悠里 (マックス)
 - 準優勝 和田 典子・菊池 美帆 (国立BC)
 - 三位 関谷 紘代・森 七彩 (一TB)

かげであることは間違いありません。この場をお借りして、あらためて感謝いたします。私にとっても大変貴重な体験となりました。

コロナ禍で、オリンピック大会開催についての意見が割れる中で参加してよいものか私自身も悩みましたが、競技しているアスリートを目の当たりにして、私の力が少しでも役に立ったのであれば、それはそれで良かったのだらうと感じています。

バドミントン競技の会場は東京都調布市にある武蔵野の森総合スポーツプラザです。ジャパンオーブンなど国際大会の会場でもこれまでも審判として参加させていただき、会場の雰囲気には慣れているつもりでしたが、オリンピックともなるとそこはこれまでの雰囲気とは全く別でした。会場の装飾、コートマットやネットに至るまでオリンピック用に新調されていました。

コロナ禍で行われた大会は、いわゆる『バブル方式』で感染予防対策がとられていました。ホテルから出ることはできず、毎日PCR検査を受けました。また毎日の検温と体調をアプリを使って管理します。審判業務がない日もありませんが、やはりホテルの外には出られません。そうした中ではありましたが、やはり感染拡大を封じ込められたのはよかったです。

審判員（線審）は海外から見えた方も含めて85名。5〜6人が1グループとなり、2グループで約10日間の審判業務をこなしていきましました。長期間同じグループで審判業務を行うと、本当に審判員も一つのチームになれたような気がします。今回お会いした方々とまたいずれどこかの大会でお会いできることも今後の楽しみの一つです。

私は全部で27試合の審判業務をさせていただきました。アスリートたちがどれだけの想いでこのオリンピックに臨んでいるのか、その覚悟を試合が終わるたびに思うことができました。特に予選が終わると、決勝トーナメントに進むと、それは強く感じるようになりました。先ほども申し上げましたが、これまでも国際大会の審判業務をさせていただきましたが、特に負けてしまった選手、コーチの姿はこれまで費やしてきた全てのものがどんなものであったか、その重さを感じさせるような姿には見えませんでした。世界最高の舞台上で必死に競技するアスリートたちは本当に素晴らしく、美しく、崇高な姿でした。

また、ボランティアの皆様の温かい出迎えや送り出し、会場での様々なサポートもとても感謝しております。コロナ禍での異例の大会でしたが、これまでにない経験をさせていただきました。この経験を生かしていきたいです。

サッカー協会

●O-60サッカーフェス開催

河川敷サッカー場でO-60サッカーフェスティバルを新型コロナウイルス対策を万全にしながら開催しました。

日時：11月28日（日）

60代・70代・80代の多くのサッカー仲間たちが集い、相手の母親チーム国立チエリーズと対戦しました。終始、和気あいあいと楽しめました。両チームの選手は屋外での試合だったので久しぶりにマスクをしないで楽しみました。

このフェスティバルは毎年の恒例になり、去年制作した赤とピンクのユニフォームを身に纏い、無理せず実力以上の力を出していたように思います。



新型コロナの対応

●日野市との交流戦

毎年一月第二週に日野市サッカー連盟と国立市サッカー協会とが協力して開催される予定です。

小学生からO-50までのあらゆるカテゴリーの試合が組まれて行われていますが、去年は中止になりましたが、今年度は新型コロナウイルスの対策としてグラウンドへの入場から退場までチーム同士が交差しないように一方からの出入りにより行われます。その他、選手は試合中だけマスクを外し、コーチ達は常にマスクを着用。入場・退場時は手指消毒をします。その他、細かい事まで色々と確認し、無事に開催できるように対応したいと思っています。

チーム毎の試合ではチームによって多少違いはあるようですが、東京都サッカー協会の指針にあるような試合前後の試合でも手指消毒や試合前後のマスクの着用を行っているようですが、コロナの鎮静化で大分緩んではきているようです。

ソフトボール連盟

令和三年

春季市民ソフトボール大会

◇壮年の部（参加 8チーム）

3月28日 4月4・11日

開催場所 谷保第三公園

処理場上部公園

【一回戦】

シニアクリアーズ6ー5国立グリーン

I-ZUMIクラブ15ー14ファイブスターズ

インパルス13ー10ダーティーズ

国立カンガル11ー2ベアーズ

【準決勝戦】

シニアクリアーズ6ー5I-ZUMIクラブ

国立カンガル14ー2インパルス

【三位決定戦】

I-ZUMIクラブ0ー0インパルス

【決勝戦】

国立カンガル14ー6シニアクリアーズ

壮年の部表彰

最優秀選手

五本木慎一（カンガル）

優秀選手

菅田 和明（シニアクリアーズ）

◇一般男子の部（参加 11チーム）

4月18・25日 5月9日

開催場所 谷保第三公園

【一回戦】

ファイブスターズ11ー5ダーティーズ

国立カンガル14ー7国立グリーン

I-ZUMIクラブ16ー3インパルス

【二回戦】

ベアーズ19ー7国立ストーンズ

ファイブスターズ11ー2のんべらず

シニアクリアーズ12ー0国立カンガル

I-ZUMIクラブ15ー10南学童父母会

【準決勝戦】

ファイブスターズ12ー3ベアーズ

シニアクリアーズ11ー1I-ZUMIクラブ

I-ZUMIクラブ11ー3ベアーズ

【決勝戦】

ファイブスターズ4ー1シニアクリアーズ

一般男子の部表彰

最優秀選手

阿久津達也（ファイブスターズ）

優秀選手

桑田 宗則（シニアクリアーズ）

秋季市民ソフトボール大会

◇一般男子の部（参加 11チーム）

9月5・19・26日

開催場所 谷保第三公園

【一回戦】

ダーティーズ15ー3南学童父母会

シニアクリアーズ23ー3国立グリーン

ベアーズ9ー1I-ZUMIクラブ

【二回戦】

のんべらず7ー7国立ストーンズ

ダーティーズ8ー4国立カンガル

ファイブスターズ4ー2シニアクリアーズ

インパルス8ー2ベアーズ

【準決勝】

のんべらず8ー3ダーティーズ

ファイブスターズ2ー1インパルス

【三位決定戦】

インパルス3ー2ダーティーズ

【決勝戦】

ファイブスターズ9ー8のんべらず

一般男子の部表彰

最優秀選手

栗本 達朗（ファイブスターズ）

優秀選手

中西 保臣（のんべらず）

◇都大会関連

小学生男子 春季ソフトボール大会

準優勝

関東大会への出場権を獲得しました。

都ジョイフルソフトボール大会

準優勝

選抜チームで全国大会出場権を得ました。

秋季市民ソフトボール大会
◇小学生男子の部(参加 6チーム)

9月12日

開催場所 谷保第三公園

【二回戦】

六小育成会20―7 国立一 小

五小育成会15―4 四・八小連合

【準決勝戦】

三小育成会5―3 六小育成会

二小育成会6―0 五小育成会

【三位決定戦】

六小育成会7―7 五小育成会

【決勝戦】

二小育成会3―2 三小育成会

優勝 二小育成会

◇女子の部(参加 3チーム)

七小育成会11―3 三・五小連合

三・五小連合15―5 八小育成会

七小育成会15―6 八小育成会

◇男子の部表彰

最優秀選手

久保田匠俐(二小育成会)

優秀選手

高橋 駿(三小育成会)

敢闘賞

田邊 耀登(五小育成会)

◇女子の部表彰

最優秀選手

山口 優真(七小育成会)

優秀選手

宮内 蒼依(三・五小連合)

大村陽花莉(八小育成会)

令和三年度ジュニア育成地域推進事業

ジュニア育成・小学生ソフトボール大会

10月24日

開催場所 谷保第三公園

◇男子の部(参加 6チーム)

【二回戦】

六小育成会11―7 三小育成会

五小育成会5―3 二小育成会

【準決勝戦】

六小育成会20―0 四・八小連合

五小育成会20―8 国立一 小

【三位決定戦】

国立一 小14―12 四・八小連合

【決勝戦】

五小育成会14―2 六小育成会

◇女子の部(参加 3チーム)

七小育成会18―6 三・五小連合

七小育成会15―2 八小育成会

三・五小連合11―10 八小育成会

◇男子の部表彰

最優秀選手

椿原 優介(五小育成会)

優秀選手

大城景史郎(六小育成会)

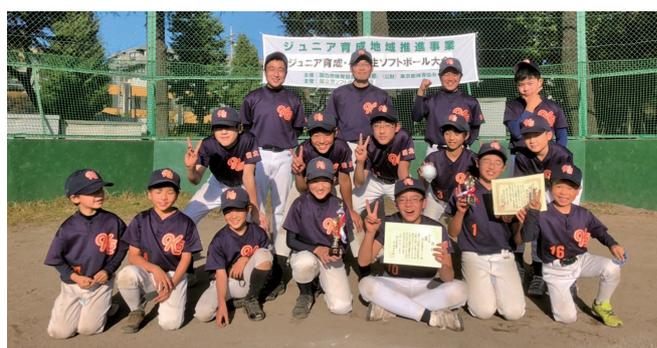
◇女子の部表彰

最優秀選手

中村 真悠(七小育成会)

優秀選手

村上華菜子(三小育成会)



○敬老の日を翌日に控えた9月19日(日)谷保第三公園野球場で開催の国立市市民体育祭ソフトボール大会競技男子の部、第一試合ダーティーズ対南学童の試合にはダーティーズの選手で米寿を迎えた88歳金井重雄投手、同チーム81歳、三田村茂内野手、また南学童80歳の胸形英雄外野手の3選手が参加し三人の加えた年齢数は計249歳の中での試合が行われました。この日の試合、ダーティーズが15―3で南学童に勝利いたしました。

金井投手の出番時は、相手打者がウインドミル投法で速球に慣れて自チーム投手が打たれピンチ時に、緩い球投法でコントロール抜群の金井投手、相手打者に対し内外野への飛球で得点を許さず勝利に結びつける役をはたします。

三田村選手はチーム発足時からのチーム仲間。金井投手が投げる時は一塁守として守備に就き永い間コンピを努めます。

胸形選手はこの試合南学童左翼外野手として試合を守り通しました。胸形氏はまだ近隣市から助っ人ソフトボール選手として呼ばれるほどの健康選手です。

3選手共にベンチに戻れば半世紀ほどの年下年齢の若い選手と話が弾むのが、健康の証の様です。ダーティーズは都ソフトボール協会本年度33回となる壮年大会、SPの部第1回大会で優勝し、金井投手はその時に培われた力量が現

在のチームに根づいています。



現役選手3人揃い249歳

左 駒形選手 中 金井選手88歳
右 三田村選手



一試合を守り通した駒形選手

トライアスロン連合

第23回国立市アクアスロン大会
令和3年11月3日(祝)

くにたち総合体育館および周辺にて、第60回国立市民体育祭の 일환として、第23回国立市アクアスロン大会を開催しました。コロナ禍のなか、ラン競技中、選手はマウスシールドを着用、検温、消毒



はもろんのこと、参加者に問診表を提出してもらい万全の感染症対策を講じました。当日は絶好のアクアスロン日和。各大会が中止・延期となるなかで、笑顔溢れる大会となりました。大会結果は、

● 親子の部Aタイプ 優勝

越塚然、岳広親子

● 親子の部Bタイプ 優勝

高橋ゆかり、豊親子

● 一般の部Aタイプ 男子優勝

小山雄大選手

● 一般の部Aタイプ 女子優勝

孫俐娜選手

● 一般の部Bタイプ 男子優勝

細井渚吾選手

● 一般の部Bタイプ 女子優勝

柳原咲選手

国立市トライアスロン連合では
楽しい仲間を募集しています。

連絡先

☎090-7176-1068

吉野まで

ゴルフ協会

今年も国立市民ゴルフ大会は、
第20回記念大会として、皆様のご

要望にお応えし、武蔵カントリークラブ豊岡コースに決定させて頂いた所、参加登録申込書を発送してから、わずか一週間で、キャンセル待ちとなりました。当日は記念大会開催でしたので140名の



登録に心の胸を膨らませ大会を心待ちにしておりました所、非常に残念なことに最悪の天候となってしまいました。そんな大雨の中毎回ご参加いただいている下糞様85才をはじめ119名の方々々がプレーをしていただき心から感謝しております。表彰式は昨年同様、今回もコロナ対策として、現地での成績発表を避け、後日成績表を各自宅に発送。入賞された方は大会本部宅まで、賞品の引き取りをお願い致しました。

優勝長嶋義範さん準優勝時田千弘さん第3位深作好一さん女性優勝伊藤美夏さんベストグロス高橋隆さんでした。今後この大会を継続させていただきたいとの声を受けております。



ミニテニス協会

緊急事態宣言が解除になり、感染予防対策を講じながら、大会が再開されています。

早稲田大会

令和3年11月10日(水)

フリーの部

優勝 横山 知美・田中奈美江

70才代の部

二位 亀岡 昇子・赤塚ミエ子

ターゲットバードゴルフ協会

9月16日令和3年度国立市民体育祭秋季ターゲットバードゴルフオープン大会が市民を含む20人の参加を受けて、谷保第3公園に6ホールを設定して開催されました。当日は絶好のゴルフ日和に恵まれ秋空の下で随所に好プレーが続出する激戦を制して当クラブの長島さんが優勝されました。

なお、1位と2位は同スコアでしたがプレーオフは行わず規定により年齢差で長島さんの優勝が決定しました。また、10月21日にはシニア振興令和3年第1回大会とクラブ月例大会を兼ねて、谷保第3公園に9ホールを設定して爽やかな秋空の下、日頃の練習の成果を各人が存分に発揮するなか、見事に古川さんが優勝に輝きました。

緊急事態宣言も9月末日で解除されましたが、今後もコロナ感染

予防には十分注意して、「豊かな老後はスポーツから」の思いを胸に元氣一杯ゲームを楽しんでいます。



バスケットボール連盟

■小学生チーム F-KIDS

25名(男子17名、女子8名)の部員と、コーチ5名で現在精力的に活動を行なっています。

今年は東京オリンピックのバスケットボール人気に影響し、体験に参加して入部するお子さんが多く、上級生から入部間もない子まで、週4日、2小体育館を中心に練習に励んでいます。

結束力が強く、仲間と共に切磋琢磨して逞しく成長しているチーム

ム、更なる活躍が期待されるF-KIDSです。



■中学生チーム daPLAYasU 15(ダ・プレイヤーズ)

「バスケットボールが大好きで、もっとプレーがしたい!もっと上手くなりたい!」

そういった人達を対象に、週に1回活動をしています。メンバーのほとんどは中学校の部活動に所属をしていて、本チームの練習で培った力を部活動で活かし活躍をしています。

■社会人チーム 蝮坂SWG

高校生から50歳シニアまで幅広く、市民大会に出場したりと活動しています。

アフターズ

ママさんチーム。コロナに気をつけながらシューティングしたり、息子娘と一緒に3x3をしたりと活動しています。

スキー・スノーボード連盟

★小・中学生スキー教室★

※この事業は総合体育館の事業ではありません。

令和4年3月27日(日)現地集合&解散

会場:サンメドウズ清里スキー場
対象:小学4年生~中学2年生
定員:20名(先着順、状況により中止の場合有)

参加費:3,000円(昼食代、レンタル費用や交通費、リフト代は別途)

締切:2月28日(月)Facebook・LINE・Mailで直接お申込み

ください。

お申込み・お問合せ:
国立市スキー・スノーボード連盟

☎070-5456-8291
Facebook:https://www.facebook.com/kunitachi.skiteam/

LINE:https://lineujcpe04

Maitanaka.nippo@gmail.com

国立市民スキー大会

実施日 令和3年3月6日(土)
大回り和小回りの採点競技

菅平高原スキー場 天狗ゲレンデ
男子 優勝者 佐藤寿夫

女子 参加者なし。
申し込み11人 不参加者5人

役員 田中友統



スポーツウエルネス吹矢協会

◆第十三回交流大会

10M部門 優勝 石川 茂子
6・8M部門 優勝 荻野 英昭

◆昨年同様今年もコロナ禍により主な大会は中止又は分散での実施を余儀なくされました。また、日々の練習は会場の分散により感染予防に努めながら継続し、毎月月例会を実施する機会を設け、モチベーションを維持することに努めています。10月にはシニア振興交流大会を分散で行い、35名の参加を得ました。

スポーツウエルネス吹矢は楽しみながら、心肺機能を高める効果のある安全な生涯スポーツです。5月には東京都体育協会より生涯スポーツ優良団体として表彰を受けました。是非一度体験してみ

価値があると思います。





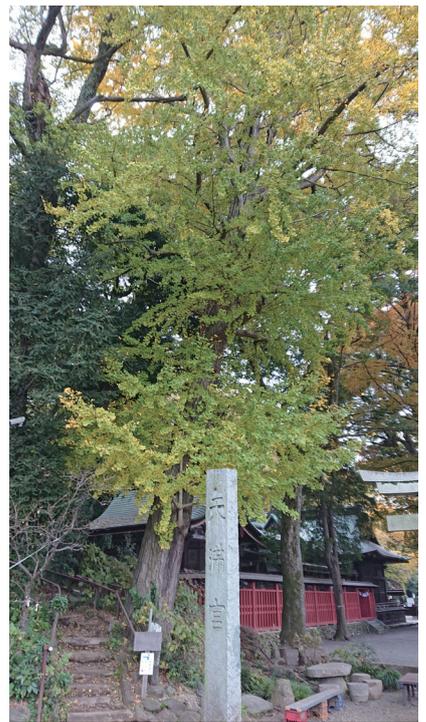
令和3年11月21日(日)、Aコース 9km 239人、Sコース12km 154人で昨年より48人増えて合計393人が、くにたちウォーキングに参加しました。

コロナ禍で検温をし、午前8時半から午前9時半までスタートを分散しました。スタートは少し寒かったです。歩いているとちょうどよくなりました。

谷保第3公園を出発して、さくら通りから西へ向かい、武蔵府中熊野神社古墳の前を通り、西府駅から府中用水のハケ下の道に沿って歩き、谷保天満宮、城山公園、くにたち郷土文化館に立ち寄ってから、北上して戻ってくるコースでした。「歩いてみないとわからない」谷保の里山風景」をテーマとして行いました。

アロマおしぼり、ヤクルト、レーズン、アンパンなどの参加者特典をもらえ、大抽選会では、あたりもはずれもなく、頂いたものに参加者は、喜んでいました。







令和3年度賛助会員名簿 日頃のご協力に感謝致します

令和4年1月1日現在(敬称略・順不同)

(株)ヤクルト本社中央研究所 泉 5-11 ☎ 577-8960	喜 連 元 昭 中 1-18-46 ☎ 577-2121
募 集 中	富士見台調剤薬局 富士見台 2-18-7 ☎ 577-1655
谷 保 天 満 宮 谷保 5209 ☎ 576-5123	や が わ 整 骨 院 石田 662 ☎ 574-8867
お 茶 の 時 田 園 富士見台 1-8-2 ☎ 575-1188	(有) 伊 藤 製 作 所 富士見台 4-17-1 ☎ 575-2468
(株)ラケットショップ・フジ立川店 立川市錦町 1-8-2 2F ☎ 042-527-9554	伊 藤 孜 西 1-14-54 ☎ 572-2440
国立シャークス 青柳 1-35-24-201 ☎ 574-2382	石 川 クリニッ ク 東 1-1-30 ☎ 501-0520
皆様に愛される フーズマーケットさえき富士見台店 富士見台 2-45-1 ☎ 576-3333	岩 澤 賢 司 青柳 3-14-18 ☎ 524-8062
仕 出 し 首 藤 立川市西砂町 5-69-22 ☎ 042-531-4161	 ガーデン会館国立 谷保 5115 ☎ 571-1711
国立市トライアスロン連合事務局 泉 3-13-26 ☎ 577-0286	(株) 植 繁 富士見台 1-19-2 ☎ 572-2766
SOUND SEKI 関 重 壽 谷保 4155 ☎ 577-2021	国立南ゴルフセンター 青柳 174 ☎ 525-9014
丸信中華そば富士見台店 富士見台 1-16-16 ☎ 572-0244	よってけ ふ う ち ゃ ん 富士見台 1-10-9 ☎ 573-1308
「日本空手道濤心会」佐伯哲夫 谷保 6696-3 ☎ 080-7566-5583	メンズヘア ドーズ 富士見台 1-7 ☎ 576-2828
国立市体育協会会長 峰 岸 秀 征	折込広告・配送承ります A S A 国立西部 富士見台 4-9-6 ☎ 572-1929
中華そば 増 本 富士見台 1-26-7 ☎ 572-9244	広 瀬 医 院 午前 9:00 ~ 12:30 午後 3:30 ~ 6:00 日・祭・木 休診 土午後 休診 西 1-12-1 ☎ 575-0151

国立市体育協会

国立市富士見台 2-48-1 市民総合体育館内
☎ (573) 4111
会長 峰 岸 秀 征

野 球 連 盟 会長 降 矢 邦 次 連絡先 森 田 信 雄 ☎ 080 (6513) 0353
陸 上 競 技 協 会 会長 関 口 己之吉 連絡先 関 口 己之吉 ☎ (572) 7454
剣 道 連 盟 会長 青 木 健 連絡先 青 木 健 ☎ (577) 9557
卓 球 連 盟 会長 上 原 亘 連絡先 上 原 亘 ☎ (572) 8367
ソ フ ト テ ニ ス 連 盟 会長 枝 根 亨 連絡先 枝 根 亨 ☎ (524) 6390
テ ニ ス 連 盟 会長 山 本 真 治 連絡先 山 本 真 治 ☎ (577) 5874
バ レ ー ボ ー ル 連 盟 会長 西 村 実 連絡先 西 村 実 ☎ (843) 0037
バ ド ミ ニ ョ ン 連 盟 理事長 丹 野 和 男 連絡先 丹 野 和 男 ☎ (576) 8852
サ ッ カ ー 協 会 会長 関 文 夫 連絡先 内 掘 一 博 ☎ (577) 3248
ソ フ ト ボ ー ル 連 盟 会長 渡 邊 一 晶 連絡先 森 本 敏 幸 ☎ 090 (4597) 4062
水 泳 連 盟 会長 武 政 清 連絡先 武 政 清 ☎ 042 (574) 2879
少 年 野 球 連 盟 会長 高 島 美 秋 連絡先 小 林 宏 彰 ☎ 090 (2657) 4572
空 手 道 連 盟 会長 佐 伯 哲 夫 連絡先 佐 伯 哲 夫 ☎ (573) 1118
ト ラ イ ア ス ロ ン 連 合 会長 大 村 真 人 連絡先 吉 野 たけし ☎ 090 (7176) 1068
ゴ ル フ 協 会 会長 五 十 嵐 一 典 連絡先 時 田 千 弘 ☎ (575) 1188
ミ ニ テ ニ ス 協 会 会長 横 山 知 美 連絡先 横 山 知 美 ☎ (572) 4892
杖 道 連 盟 会長 江 角 和 敏 連絡先 江 角 和 敏 ☎ (575) 8574
タ ー ゲ ッ ト バ ー ド ゴ ル フ 協 会 会長 長 島 芳 雄 連絡先 岡 田 操 ☎ (575) 1358
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 連 盟 理事長 鈴 木 拓 人 連絡先 鈴 木 拓 人 ☎ 080 (5077) 0379
ス キ ー ・ ス ノ ー ボ ー ド 連 盟 会長 田 中 友 統 連絡先 田 中 友 統 ☎ 070 (5456) 8291
ス ポ ー ツ ウ エ ル ネ ス 吹 矢 協 会 会長 坂 井 孝 章 連絡先 坂 井 孝 章 ☎ 090 (2449) 9175

日頃のご協力に感謝致します

令和4年1月1日現在 (敬称略・順不同)

<p>(有)三多摩ハウジングサービス 東1-1-17レジデンスケンセイ 801 ☎ 575-1234</p>	<p>国立市ミニテニス協会</p>	<p>KMR 式 官足法療法院 院長 和智恵子 東 1-14-10 2F ☎ 572-6477</p>
<p>学校法人 藤村学園 東京女子体育大学 東京女子体育短期大学 〒186-8668 富士見台 4-30-1 ☎ 572-4131</p>	<p>文具・OA用品 金文堂 中 1-9-45 ☎ 572-0573</p>	<p>多摩信用金庫 国立支店 中 1-9-52 ☎ 574-1111</p>
<p>(有) 建 祐 工 業 富士見台 2-32-1 ☎ 577-5061</p>	<p>国立学園小学校 中 2-6 ☎ 575-0010</p>	<p>N H K 学 園 〒186-8001 富士見台 2-36-2 ☎ 572-3151</p>
<p>快 整 体 施 療 院 国 立 院長 大野 さかえ 中 1-16-32 401 ☎ 573-8825</p>	<p>白 鳳 徽 章 堀 内 進 武蔵野市中町1-21-12 ☎ 0422-52-4129</p>	<p>銀星交通(有)リフト車ご利用下さい 東 2-18-6 ☎ 575-0458</p>
<p>土地家屋調査士 仁科 渡 事務所 府中市宮西町 3-16-2 ☎ 042-334-6331</p>	<p>国立市商業協同組合 理事長 田中久一 東 1-4-6 ☎ 572-1730</p>	<p>国立クラブ(少年野球) 石田 662 ☎ 572-7063</p>
<p>炭 火 さすらい人 富士見台 1-8-26 ☎ 572-9519</p>	<p>国立市商工会 富士見台 3-16-4 ☎ 575-1000</p>	<p>(有) 上 原 土 地 上 原 邦 男 東 3-11-17 ☎ 575-2525</p>
<p>パン・ドウ・スリジェ 営業時間 7:00～17:00 定休日 土曜・日曜 富士見台 4-11-1 ☎ 843-0432</p>	<p>国立商工振興(株) 代表取締役 喜連元昭 中 1-16-32</p>	<p>(株) リ ヴ ァ ー サ ル 加 藤 俊 一</p>
<p>学校法人五浦学園 ママの森幼稚園 東 4-2-22 ☎ 572-3911</p>	<p>国立倉庫(株) 谷保 1108 ☎ 575-1181</p>	<p>(有) 堀 沢 設 備 谷保 4380 ☎ 573-1700</p>
<p>募 集 中</p>	<p>(株) 広 島 屋 砂原十郎 富士見台 1-7 ☎ 572-7933</p>	<p>水 永 医 院 富士見台 1-40-6 ☎ 576-8800</p>
<p>(株) サ ト ウ 佐藤進 中 2-4-3 ☎ 576-0561</p>	<p>や き と り 利 久 東 2-13-31 ☎ 576-5454</p>	<p>尾 崎 良 一 国立市体育協会副会長・理事長 泉 1-26-16 ☎ 580-5250</p>
<p>佐藤商事(株) 佐藤憲明 西 1-4-6 ☎ 523-2807</p>	<p>ヨ シ オ カ 建 設 谷保 61-2 ☎ 571-4751</p>	<p>国立市体育協会顧問 北 島 正 市 谷保 4990 ☎ 572-8311</p>
<p>関パッケージセンター 富士見台 1-19-4 ☎ 572-7881</p>	<p>国立ヤング・スワローズ 東 1-2-11 ☎ 572-1500</p>	<p> ボルボ・カー 国立 青柳 1-20-21 ☎ 526-6234</p>
<p>国立市体育協会参与 安 井 順 子</p>	<p>学校法人小澤学園 国立富士見台幼稚園 谷保 7179-1 ☎ 572-2849</p>	<p>趣酒処 賄処 「またくるベアー」 中 3-7-27 ☎ 571-1555</p>
<p>国立市バレーボール連盟 会長 西 村 実</p>	<p>(有)国立ロックセンター 東 1-4-6 ☎ 576-5569</p>	<p>スナック オルゴール 富士見台 1-13-11 ☎ 573-3744</p>

令和3年度 賛助会員名簿

田 中 宏 明 国立市体育協会顧問 中 2-22-55 ☎ 575-7570	(株)双美 有料人材職業 紹介所 富士見台 2-12-29 ☎ 577-1581	住まいのコンサルティング (株)矢 川 降矢邦次 谷保 6984 ☎ 571-4553
学校法人 桐朋学園小中高等学校 中 3-1-10 ☎ 577-2171	中国料理 桜 花 富士見台 3-4(2F) ☎ 577-5184	食品スーパー 三 浦 屋 国 立 店 北 1-5-8 ☎ 573-2221
カジュアルイタリアン Cafe & Bar T i a r a 富士見台 1-1-14 ☎ 042-580-3232	谷保のちむにい & フェイシャルサロン AIKO 富士見台 1-10-48 ☎ 575-3780	レストラン す え ひ ろ 亭 富士見台 1-13-3 ☎ 572-7950
 酒 BOUTIQUE SEKIYA 中 1-9-30 ☎ 571-0001	ハイヤー・タクシー 多 摩 交 通 (有) 泉 3-34-6 ☎ 572-3161	関 造 園 (株) 東 4-29-2 ☎ 576-4128
(有)原 田 商 店 谷保 6781 ☎ 575-8585	国立市バレーボール連盟	募 集 中
国立市バスケットボール連盟 シニア部 矢川 3-19-8	洋菓子のマロニエ 東 2-3-6 ☎ 572-0323	医院開業のコンサルティング Nステージ株式会社 www.nstage.info ☎ 090-4595-9364
ふ き 洋 品 店 東 1-4-6 ☎ 572-3039	つばさクリーニング 峰岸秀征 東 2-6-24 ☎ 575-6242	(有)た か も り 印 刷 東 1-4-6 国立デパート1F-3 ☎ 577-0731
業務用 生ラーメン・生パスタ製造 山 正 食 品 (株) 府中市四谷 5-6-13 ☎ 042-363-0040	東京みどり農業協同組合 国立支店 谷保 6848 ☎ 572-2101	(株)高 柳 商 店 谷保 5948 ☎ 572-2619
(株)マ ッ プ 中 1-8-4 アレックス国立1F ☎ 571-1200	テニスランド国立 三田朋美 谷保 7037-1 TEL 580-2441	(有)ウィン・マックス 田 房 幸 三 郎 ☎ 03-5351-1160
奈良重安税理士事務所 富士見台 3-25-11 ☎ 571-4674	(株)ト リ デ 谷保 3116-1 ☎ 576-9750	パン・ド・カンパニュー 富士見台 2-2-3 ☎ 577-0565
F S X (株) 泉 1-12-3 ☎ 576-9131	(一社)東京都トライアスロン連合 新宿区西新宿 3-7-33-402 ☎ 03-6279-0572	国立市バスケットボール連盟 ミニバスケットボール部 鈴木 拓 人
ブティック・ジュディ 東 1-7-12 ☎ 572-0722	募 集 中	多 摩 ス ポ ー ツ 北 1-12-2 ☎ 575-4722
(有)文 教 印 刷 中 2-20-10 ☎ 572-3049	 介護老人保健施設 国立あおやぎ苑 青柳 3-5-1 ☎ 526-5100	ミニバスケットボール F - K I D S
(株)元 澤 武 道 具 小金井市本町 1-6-15 ☎ 042-316-6080	東京YMCA医療福祉専門学校 富士見台 2-35-11 ☎ 577-5521	ス ナ ッ ク ゆ り 富士見台 1-17-13

新規・継続 国立市体育協会賛助会員募集



○ 国立市体育協会事業

- ① 市民スポーツ振興を理念に加盟21団体の協調共同を深め、スポーツ向上普及に務める
- ② 市民体育祭を主催し、体育を通して青少年の育成、市民のため健康身体支援を推進する
- ③ ファミリーフェスティバル、くにたちウォーキング、講演会など市民一体の協会を目指す
- ④ 都民体育大会、市町村総合体育大会、全国大会への選手派遣をし、さらなる向上を図る
- ⑤ 行政関係機関事業連携、機関誌発行など賛助会員連携、市民ボランティア団体への参加

○ 賛助金額

年 額 1口(10,000円)

○ 賛助会員の特典

- ① 年度記念品のお渡し
- ② 本協会主催事業へのご案内(参加券、軽食券)
- ③ 体協だより、定期総会議案書ご送付
- ④ 体協だより、記念誌、総合開会式プログラム等に会員名とPRの掲載

○ 新規・継続の手続き

- ▶ 体育協会の担当役員に申し込みをお願い申し上げます。
- ▶ 日時のご指定があればお伺いいたします。問い合わせ等はお伺いの担当役員にお申し付けください。
- ▶ 口座振込をご利用の方は 多摩信用金庫国立支店 005-3694732 国立市体育協会賛助会まで

・事務所 くにたち市民総合体育館内 国立市富士見台 2-48