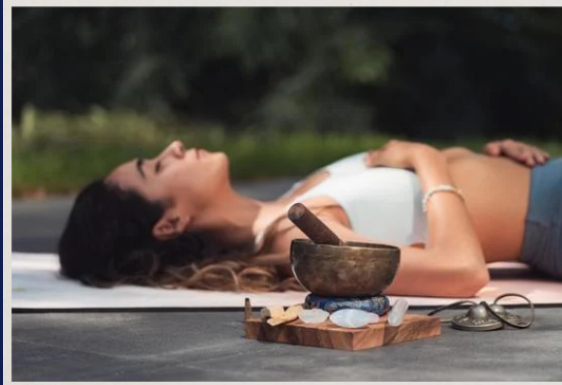


**„JE SCHWERER
ES DIR FÄLLT,
EINEN SCHRITT
ZU MACHEN,
DESTO WICHTIGER
IST ES, DASS
DU IHN TUST.“**



**JEDER ERFOLG
BEGINNT MIT
EINER
SEHNSUCHT.**

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag

10:00 - 11:00

Easy Flow

Neustadtswall 15
Dieser Kurs ist
ausschließlich live
ohne zoom
Übertragung

6:45 - 7:30 Uhr

Yoga Experience

Mit Yoga zum
neuen Mindset
das ist ein online
Zoom-Kurs

6:45 - 7:30 Uhr

Yoga Experience

Mit Yoga zum
neuen Mindset
das ist ein online
Zoom-Kurs

Donnerstag

6:45 - 7:30 Uhr

**Yoga
Experience**

Mit Yoga zum
neuen Mindset
das ist ein
online Zoom-
Kurs

Samstag

9:00 - 9:45Uhr

Yoga Experience

Mit Yoga zum
neuen Mindset
das ist ein online
Zoom-Kurs

18:15 - 19:15 Uhr

**demnächst
Yoga für
Einsteiger,**

Wiedereinsteiger
und alle, die Lust
haben.
Yoga in der Villa
Schwachhauser-
Heer Straße 57
auch mit Zoom-
Übertragung

17:00 - 18:00 Uhr

**Vinyasa Flow
Yoga für
Einsteiger,**

Wiedereinsteiger
und alle, die Lust
haben.
Präsenzkurs in der
Habenhauser
Landstraße 148
auch mit Zoom-
Übertragung

17:30 - 18:45 Uhr

**Ashtanga Yoga 1.
Serie**

Habenhauser
Landstraße 148
Präsenzkurs mit
gleichzeitiger online
Teilnahme über zoom

10:00 - 11:00 Uhr

**Yoga kraftvoll und
dynamisch,
fatburning Yoga**

live und online
über Zoom
Habenhauser
Landstraße 148

19:35 - 20:45 Uhr

Dynamic Monday

Yoga in der Villa
Schwachhauser-
Heer Straße 57
auch mit Zoom-
Übertragung

18:15 - 19:15 Uhr

Stressfrei in den

Abend mit
Ashtanga &
Variationen
Habenhauser
Landstraße 148
auch mit Zoom-Übertragung

19:45 - 21:00 Uhr

**demnächst
Ashtanga Yoga in
der Villa**

Schwachhauser-Heer
Straße 57
auch mit Zoom-
Übertragung

