

Kursplan TAF: Gültig ab 30.09.24

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|--|---------|---|---|
| <p>7.00 - 7.40 Uhr Wake Up Yoga Katrin</p> <p>8.00 - 8.45 Uhr aktiverleben Mandy</p> <p>10.00 - 10.45 Uhr RückenFit Mandy</p> <p>12.10 - 12.50 Uhr FitMIX Mandy</p> | | <p>10.00 - 10.45 Uhr RückenFit Mandy</p> <p>11.00 - 11.45 Uhr aktiverleben Mandy</p> <p>12.10 - 12.50 Uhr FitMIX Mandy</p> | | | | <p>10.30 - 11.30 Uhr FitMIX Isabel</p> |
| <p>16.15 - 17.00 Uhr FitMIX Isabel</p> <p>17.15 - 18.00 Uhr aktiverleben Isabel</p> | <p>17.30 - 18.30 Uhr Yoga Katrin</p> | <p>16.15 - 16.45 Uhr Coretraining Mandy</p> <p>17.00 - 17.45 Uhr FitMIX Mandy</p> | <p>16.15 - 17.00 Uhr Bauch Beine Po Mandy</p> <p>17.15 - 18.00 Uhr aktiverleben Mandy</p> <p>18.15 - 19.00 Uhr Indoor Cycling ab 07.11.24 Mandy</p> | | | |
| <p>Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 06.00 Uhr - 21.00 Uhr</p> <p>Samstag - Sonntag: 10.00 Uhr - 16.00 Uhr</p> | | | <p>Telefon: 07431 936 253 00</p> <p>Homepage: www.gb-taf.de</p> | | <p>E-Mail: info@gb-taf.de</p> | |