

Dames 1 en het magische ingrediënt

Afgelopen vrijdag stond de wedstrijd tegen Vips Bardot op de planning. Een goed team met één alles bepalende speler. De beste speler van het team. Vanaf de warming-up was mij dat meteen al duidelijk.

Tijdens de eerste set wordt door de spelers aan de kant de tegenstander geanalyseerd. Niet meteen uit zichzelf, maar na de vraag van mij wie de slechtste passers zijn. Vrij vlot krijg ik twee rugnummers als antwoord. Tijdens de eerste time-out wordt dit aan het team gedeeld. Helaas was niemand van de spelende speelsters die dat al wist. Zoals al in eerdere blogs genoemd is analyseren één van de leerpunten. Daarnaast werden veel taken niet (goed) uitgevoerd, waardoor de tegenstander veel kansen kreeg om te scoren. De alles bepalende speler van de tegenstander kreeg vaak de bal en scoorde zakelijk. Dames 1 kreeg de alles bepalende speler pas aan het einde van de eerste set in de gaten, maar anticepeerde er niet op. Dynamiek had de eerste set gewonnen als zij het magische ingrediënt hadden gehad..

De tweede set kwam Dames 1 op een grote achterstand. Taken werden niet goed uitgevoerd. Aan het einde van de set ging Elke serveren. Een lange en gecontroleerde servicebeurt volgde en ontregelde de tegenstander. Het team voerde geconcentreerder de taken uit en begon aan een inhaalrace. Bij 19-19 wisselde de alles bepalende speler zichzelf terug het veld in. Dynamiek bleef geconcentreerd, maar kon een setverlies niet voorkomen. Ondanks het goede spel had Dynamiek het magische ingrediënt nog steeds niet gevonden.

De derde set was Dynamiek de weg kwijt. Taken werden niet uitgevoerd, ze hadden vaak pech en de alles bepalende speler van de tegenstander controleerde het spel. Gefrustreerd werd van kant gewisseld. Het magische component werd naar voren getoverd.

“Ik wil dit gewoon winnen”, “Kom op, wij kunnen veel beter!”, werd geopperd. Het magische ingrediënt werd toegevoegd aan het spel: de wil om te winnen. De dames lieten in deze set alles los. Niks meer safe, maar 100% power. Geconcentreerd taken uitvoeren en boven zichzelf uitstijgen.

Anticiperend op de tegenstander, die het gat in onze verdediging had gevonden, gaf ik de opdracht aan de midspelers om op een andere positie te gaan verdedigen. Een korte communicatie met deze twee ervaren mid speelsters was voldoende om dit probleem op te lossen. De set werd met overtuiging gewonnen.

Dat de wedstrijd verloren is gegaan is niet erg. Dames 1 is aan een reis begonnen en de tweede stap is pas gezet. Trouwens, voor ik het vergeet, Renske was de spelverdeler in de tweede set. Haar tweede set als spelverdeler in Dames 1. Top gedaan!

Setstanden: 17-25, 23-25, 12-25 en 25-19.

