

UNSERE ERFRISCHENDEN GETRÄNKE



BASICS	0,3L	0,5L
Naturwasser/mit Kohlensäure	1,50€	2,50€
Bio Kolasirup	3,80€	4,80€
Hausgemachte Sirupe (Basilikum, Apfelminze, Rosmarin, Lavendel Ananassalbei)	3,80€	4,80€
Apfelsaft	3,50€	4,50€
Frischgepresster Orangensaft	4,50€	5,50€

SPECIALS 0,3L

Hausgemachter Kombucha	4,20€
Hausgemachter Kombucha mit Früchten	4,80€
BIER GLUTENFREI 0,33	4,50€
Smoothie – du kannst die Zutaten selbst wählen: Erdbeeren, Äpfel, Himbeeren, Bananen, Sellerie, Orangen, Ingwer, Karotten, Rote Beete	5,50€
Milkshake mit Mandeldrink – du kannst die Zutaten selbst wählen: Erdbeeren, Bananen, Kokos, Erdnuss, Himbeeren	5,80€
ICED MATCHA LATTE, CHAI LATTE, GOLDEN MILK	4,50€

LE NOSTRE BEVANDE RINFRESCANTI



BASICS	0,3L	0,5L
Acqua naturale/frizzante	1,50€	2,50€
Sciroppo all`erba di cola bio	3,80€	4,80€
Sciroppi fatti in casa (Basilico, mentuccia, rosmarino, lavanda salvia)	3,80€	4,80€
Succo di mela	3,50€	4,50€
Succo d`arancia fresco	4,50€	5,50€

SPECIALS 0,3L

Kombucha fatto in casa	4,20€
Kombucha con frutta fatto in casa	4,80€
BIRRA SENZA GLUTINE 0,33	4,50€
Smoothie –scegli tu gli ingredienti: Fragole, mele, lamponi, sedano, arance zenzero, carote, rape rosse	5,50€
Milkshake con drink di mandorla – scegli tu gli ingredienti: Fragole, Banane, cocco, arachidi, lamponi	5,80€
ICED MATCHA LATTE, CHAI LATTE, GOLDEN MILK	4,50€

UNSERE WÄRMENDEN GETRÄNKE



Statt Milch verwenden wir **BIO Mandeldrink**
Du kannst zwischen **BIO Bohnenkaffe (Alps Coffee Organico)**
und **BIO Lupinenkaffee** wählen.

BASICS

Espresso	1,80€
Macchiato	1,80€
Cappuccino	3,00€
Americano	3,00€
Latte macchiato	3,50€
Schwarztee (Lebensbaum BIO)	2,80€
Kräutertee (Pflegerhof, Bergila, Leitgebhof ALLE BIO)	2,80€
Grüntee (Lebensbaum BIO)	2,80€
Kamillentee (Bergila BIO)	2,80€
Weißer Tee	2,80€

SPECIALS 0,3L

Cashew-Trinkschoko	5,00€
Goldene Milch	4,50€
Chai Latte	4,50€
Matcha Latte	4,50€

LE NOSTRE BEVANDE RISCALDANTI



Invece di latte usiamo il **drink alle mandorle BIO**.
Puoi scegliere tra caffè **BIO Alps Coffee Organico**
oppure **caffè di lupini BIO**.

BASICS

Espresso	1,80€
Macchiato	1,80€
Cappuccino	3,00€
Americano	3,00€
Latte macchiato	3,50€
Tè nero (Lebensbaum BIO)	2,80€
Tisana alle erbe (Pflegerhof, Bergila, Leigebhof BIO)	2,80€
Tè verde (Lebensbaum BIO)	2,80€
Tisana alla camomilla (Bergila BIO)	2,80€
Tè bianco	2,80€

SPECIALS 0,3L

Cioccolata calda al cashew	5,00€
Golden milk	4,50€
Chai Latte	4,50€
Matcha Latte	4,50€



APERITIFS

Prosecco	4,00€	
Sparkling Rocco (Apfel)	4,00€	mit Prosecco 5,00€
Tschin Tschin (Wacholder)	4,00€	mit Prosecco 5,00€
Red Forest (Preiselbeeren)	4,00€	mit Prosecco 5,00€
Hugo (Holunder oder Apfelminze)		5,00€
Bella Glamour (alkoholfreier, süßer Schaumwein)	4,00€	

SPECIAL

1 Aperitif deiner Wahl + 4 salzige Aperitifhäppchen
pro Person 10,50€



APERITIVI

Prosecco	4,00€	
Sparkling Rocco (Mela)	4,00€	con Prosecco 5,00€
Tschin Tschin (Ginepro)	4,00€	con Prosecco 5,00€
Red Forest (Mirtilli rossi)	4,00€	con Prosecco 5,00€
Hugo (Sambuco o menta)		5,00€
Bella Glamour (spumante dolce analcolico)	4,00€	

SPECIAL

1 Aperitivo a tua scelta + 4 bocconcini da aperitivo
a persona 10,50€



SALZIG



Tofu“Rührei“ mit hausgemachtem Brot	11,50€
Hausgemachtes Brötchen mit veganem Feta, Tomaten und Gurken	6,00€
Toast mit Avocado und Hummus	9,00€
Sättigende Saladbowl mit Kichererbsen, Kartoffeln, Brokkoli, Mais, Karotten und Cashew-, Zwiebel-, Kräutercreme (Ab 11:30 Uhr)	11,90€
Nudelsalat mit Peperoni, Gurke, Zwiebel, Radieschen, Oliven, Rucola und Tomaten (Ab 11:30 Uhr)	11,90€
Rotkohl-Risotto mit hausgemachtem, veganem Mozzarella (Ab 11:30 Uhr)	12,90€
Wrap mit Champignon-Räuchertofufüllung, Guacamole, Bohnen, Karotten, grünem Salat und Sauce (Ab 11:30)	12,90€
Indische Gemüsepuffer mit Sauce (Ab 11:30)	12,90€



SALATO



„Uovo strapazzato“ di tofu & pane fatto in casa	11,50€
Panino fatto in casa con feta vegano, pomodori e cetrioli	6,00€
Toast con avocado e hummus	9,00€
Insalatone saziante con ceci, patate, broccoli, carote, mais e crema di cashew, cipolla e erbe aromatiche (Dalle ore 11:30)	11,90€
Insalatone con pasta di grano saraceno, peperoni, cetrioli, cipolla, rafanelli, olive, rucola e pomodori (Dalle ore 11:30)	11,90€
Risotto ai crauti rossi con mozzarella vegana fatta in casa (Dalle ore 11:30)	12,90€
Wrap ripieno di champignon e tofu affumicato, guacamole, fagioli, carote, insalata e salsa (Dalle ore 11:30)	12,90€
Indische Gemüsepuffer mit Sauce (Dalle ore 11:30)	12,90€



GANZTAGS FÜR EUCH 😊



ALLES vegan, glutenfrei und industriezuckerfrei
HAUSGEMACHT und BIO!

SÜSS

Vanilleporridge mit Früchten
„Joghurt“ mit Granola & Früchten

9,00€
6,00€

PANCAKES (4 STK.)

-mit Kokosblütensirup & Früchten 8,00€
-mit Schokosauce & Nusskrokant 8,00€



DESSERTS

Zwetschgen “cheesecake” 6,00 €
Orangen-Vanillekuchen 6,00€

TUTTO IL GIORNO PER VOI 😊



TUTTO vegano, senza glutine e senza zucchero industriale
FATTO IN CASA e BIO!

DOLCE

Porridge alla vaniglia con frutta 9,00€
„Yoghurt“ con granola e frutta 6,00€

PANCAKE (4 PZ.)

-con sciroppo di fiori di cocco e frutta 8,00€
-con salsa di cioccolati e croccante di noci 8,00€



DESSERT

“Cheesecake” alle prugne 6,00€
Torta alle arance e vaniglia 6,00€

FRÜHSTÜCKSPLATTE AUF VORBESTELLUNG



PIATTO DI COLAZIONE SU PRENOTAZIONE

