

Gesunde Jause

Eine gesunde und abwechslungsreiche Jause fördert die Entwicklung und Leistungsfähigkeit unserer SchülerInnen. Mit unserem Jahresprojekt in den 3. Klassen wollen wir dies unseren Schülerinnen und Schülern näherbringen.

In diesem Schuljahr

- gibt es jede Woche **frisches Obst und Gemüse** für die ganze Klasse. Abwechselnd erhalten wir eine regionale Obst- und Gemüselieferung bzw. ein Schüler/eine Schülerin bringt einen Obst- und Gemüsekorb für die gesamte Klasse mit.
- gibt es eine „**Gesunde Jause**“ für die ganze Schule. Unsere Schülerinnen und Schüler bereiten an Projekttagen, unter anderem, gesunde Pausensnacks vor und verkaufen diese in der großen Pause.
- ist jeder Mittwoch ein „**Wassertag**“. SchülerInnen und LehrerInnen trinken an diesem Tag nur Wasser, wir verzichten mittwochs auf Limonade, Eistee und andere zuckerhaltige Getränke.
- haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, **zusätzliche Bewegungseinheiten** auf einem Ergometer zu absolvieren. Wir stellen uns am Beginn des Schuljahres die Frage: Wie viele Kilometer können wir in einem Schuljahr gemeinsam fahren?