

Kurzvorstellung

Die Wassersportfreunde Ahrensburg wurden im Januar 2013 von einigen Schwimmbegeisterten gegründet, die ihre langjährigen Erfahrungen als Rettungsschwimmer an andere weitergeben wollten. Wir möchten allen einen Anlaufpunkt zur Aus- und Weiterbildung in punkto Schwimmen bieten. Über den Spaß im und am Wasser beim gemeinsamen Training steigern wir unsere Fitness und unser Können. Unser besonderes Augenmerk liegt dabei in der Lebensrettung.

Trainingsgruppen im Badlantic Freizeitbad in Ahrensburg

- Sa, 08⁰⁰ - 09⁰⁰ Für unsere Seepferdchen und Bronze-Schwimmer. Mit viel Spiel und Spaß lernen sie, sich im und unter Wasser sicherer zu fühlen, ihre Technik zu verbessern und ihre Ausdauer zu stärken.
- Sa, 08⁰⁰ - 09⁰⁰ Unsere Gruppe für fortgeschrittene Kinder und Jugendliche. Der Schwierigkeitsgrad steigt, Technik und Ausdauer sowie erste Elemente des Rettungsschwimmens stehen im Vordergrund.
- Di, 20⁰⁰ – 21⁰⁰ Eine Gruppe für Erwachsene, die beim gemeinsamen Training unter der Anleitung einer erfahrenen Trainerin ihre Fitness, Ausdauer und Schwimmtechnik verbessern möchten.
- Di, 21⁰⁰ - 22⁰⁰ Eine weitere Gruppe für Erwachsene, die beim gemeinsamen Training mit einer erfahrenen Trainerin ihre Fitness, Ausdauer und Schwimmtechnik verbessern möchten.
- Mi, 18⁰⁰ - 19³⁰ Jugendliche und junge Erwachsene mit Rettungsschein, die auch an Wettkämpfen teilnehmen. Natürlich sind in dieser Gruppe die Ansprüche am höchsten.
- Mi, 19³⁰ - 21⁰⁰ Trainingsgruppe aus Eltern von Vereinsmitgliedern, die selbst gerne schwimmen möchten. Schwerpunkt ist hierbei Fitness und Ausdauer, aber auch Verbesserung der Schwimmtechnik. So mancher neue Rettungsschwimmer ist in dieser Gruppe gestartet.
- Fr, 17⁰⁰ - 18⁰⁰ Jugendliche und Erwachsene mit goldenem Schwimmbzeichen. In dieser Gruppe geht es hauptsächlich um die Verbesserung von Ausdauer und Schwimmtechniken und die Vorbereitung zum Rettungsschwimmen.

Beiträge

- Kinder/Jugendl. Mitglieder bis zu einem Alter von 18 Jahren bezahlen einen Jahresbeitrag von 17,50 Euro (8,75 Euro pro Halbjahr).
- Erwachsene Ab dem 18 Lebensjahr bezahlen unsere Mitglieder einen Jahresbeitrag von 25,00 Euro (12,50 Euro pro Halbjahr).

Kontakt

Anfragen bitte per Mail an wsfa@mailbox.org oder über das Kontaktformular unter www.wassersportfreunde-ahrensburg.de.