

CHEFINNEN SCHNEESCHUHWANDERN „ZEIT FÜR MICH“

EXKLUSIV FÜR UNTERNEHMERINNEN UND FRAUEN IN FÜHRUNGSPOSITIONEN



AUCH 2024 WIEDER: 3 Tage Schneeschuhwandern mit Ute Habenicht auf der Turnauer Alm

TERMIN: Montag, 26. Feber 13:00 Uhr – Mittwoch, 28. Feber 2024, 16:00 Uhr

ORT: Schutzhaus Turnauer Alm, Stübming 109, 8625 Turnau www.turnaueralm.at

WORUM GEHT ES: In Zeiten von rasch wechselnden Anforderungen und ständiger Erreichbarkeit tut es gut, aus der grauen Stadt rauszukommen und auf die verschneite Alm zu gehen. Bewegung in der Natur stärkt Deine Seele und Deinen Geist. In einer wunderbaren Winterlandschaft wandern wir gemütlich mit Schneeschuhen. Wir lassen alles Unwichtige im Tal und gehen mit leichtem Gepäck. Wir genießen die Verbundenheit unter gleichgesinnten Frauen und das rundherum verwöhnt werden auf der Hütte.

MÖGLICHKEITEN an den drei Tagen:

- ankommen, aufwärmen, reden, schweigen
- schneeschuhwandern, kachelofensitzen, sterneschauen
- orientieren, klären, in den Wind schreiben
- stärken, erleichtern, teilen, bewahren

BEGLEITUNG & SCHNEESCHUHWANDER-FÜHRUNG: Ute Habenicht

ANMELDUNG: bis 31. Jänner 2024 unter ute@utehabenicht.at 4 - 6 Teilnehmer:innen.

TEILNAHMEGEBÜHR: Frühbucherpreis: Anmeldung & Bezahlung bis 30. Nov. 2023 € 576 inkl. USt. **Normalpreis:** Anmeldung & Bezahlung ab 1. Dezember 2023: € 684 inkl. USt. Zahlung nach Rechnungserhalt. Erst mit der Bezahlung ist dein Platz fix gebucht.

UNTERKUNFT & ESSEN: € 212 inkl. USt im Mehrbettzimmer. **Vor Ort in bar zahlbar.**

Für 2 Übernachtungen mit Vollpension, Kaffee & Kuchen, Bettwäsche, Heizen, Wärmflasche, Tee & (heißes) Wasser. Wir haben das Schutzhaus mit Hüttenteam und köstlichem Essen ganz für uns. Daher ist die frühe Buchung wichtig und deine Absage ist mit Stornokosten verbunden.

STORNOBEDINGUNGEN FÜR DIE TEILNAHMEGEBÜHR: Storno bis 30. Nov. 2023: Rückerstattung abzüglich € 60 inkl USt. Bearbeitung. **Storno 1. Dez. 2023 - 31. Jänner 2024:** 50% Stornogeb. **Storno ab 1. Februar 2024:** 100 % Stornogebühr.

Bei Absage durch die Veranstalterinnen: 100 % Rücküberweisung.

WER KANN TEILNEHMEN: Chefinnen. Frauen in Führungspositionen. (Einzel)Unternehmer:innen. Keine Vorerfahrung mit Schneeschuhwandern erforderlich. Kondition für den Hüttenanstieg von 2 Stunden und für 3 – 4-stündige Schneeschuhwanderungen.

AUSRÜSTUNG: Schneeschuhe, Winterwanderkleidung und feste Bergschuhe. Bequeme Hauskleidung. Schneeschuhverleih € 28 für 3 Tage bei Spar/Sport Rossmann in Turnau.

ANREISE: Mit Zug/ Bus oder Auto bis Turnau. Taxi-Shuttle ab Turnau nach Greith. Geführter Anstieg mit Schneeschuhen zum Schutzhaus (ca. 2 Stunden). Kein Gepäcktransport.

SCHUTZHAUS TURNAUER ALM

Die einfache, gemütliche Hütte liegt auf 1385 m Seehöhe mitten im hochsteirischen Almenland zwischen Kapfenberg und Mariazell. Sie bietet einen wunderbaren Weitblick auf den Hochschwab und ist Ausgangspunkt für Schneeschuhwanderungen auf leichte Gipfel und zu verschneiten Almen. Das Hüttenteam rund um Manuela verwöhnt mit herzhaften und vegetarischen Schmankerln und guten Weinen. Die Ruhe und der Sternenhimmel auf der Alm sind wunderbar.



Obwohl die Größe des Schutzhauses anderes suggeriert: Die Infrastruktur entspricht der einer klassischen Almhütte. Sie ist nicht an das Stromnetz angeschlossen und bezieht den Strom aus einer Photovoltaikanlage. Es gibt kein WLAN und kaum Handy-Empfang. Für dringende Fälle gibt es ein Hüttentelefon. Geheizt und gekocht wird mit Holz.



UTE HABENICHT ist Unternehmerin, Unternehmensberaterin und Coachin. Nach ihrem Japanologiestudium in Wien und Paris war sie 25 Jahre im Schmuck- und Uhrenhandel selbständig. Heute begleitet sie andere Unternehmerinnen mit ihrer persönlichen Chefinnen-Erfahrung und Coaching-Kompetenz. Sie ist Bergwanderführerin, Zen-Tutorin und Schreibtrainerin.

Einige Monate im Jahr unterstützt sie die Hüttenwirtin auf der Turnauer Alm bei der Bewirtung der Gäste. In ihren Seminaren auf der Alm kombiniert sie das (Schneeschuh-)Wandern mit Coaching, SySt® Aufstellungen, Schreiben und Zen.

TEILNEHMERINNEN-STIMMEN:

„Das Chefinnen-Schneeschuhwandern ist schon deshalb so erholsam, weil ich drei Tage nicht erreichbar bin. Und dann ist da diese tolle Frauenrunde, in der sofort eine vertraute und wertschätzende Gesprächsbasis da ist. Ich gehe mit neuer Energie ins Tal und komme sicher wieder!“ (Patricia, Teilnehmerin beim Schneeschuhwandern)

„Die Stille ist im Winter auf der Alm nochmals größer als im Sommer. Das Einzige, was man hört, ist der Wind. Und wenn man dann aus der Kälte in die warme Stube kommt und von Manuela mit köstlichem Essen herzlich empfangen wird, bin ich im Paradies.“ (Eva, Teilnehmerin beim Schneeschuhwandern)

„Abgesehen von der Professionalität, Ruhe und Klarheit, die Ute ausstrahlt, habe ich mich noch nie in meinem Leben mit meinem ganzen Sein so angenommen gefühlt. In diesem Raum konnte ich mich öffnen und ehrlich mit mir und mit ihren einfühlsamen Fragen sein. Für mich ist es ein bisschen magisch, was in der Chefinnen-Supervision passiert. Ich fühle mich selbstbewusster mit dem, was mich ausmacht und sich in meinem Tun ausdrückt.“ (Lisa, Teilnehmerin der Chefinnen-Supervision)

