

Prättigauer-Grenzhüpfen 5Tage Schweiz – Österreich



Datum: Samstag, 7. Juni bis 11. Juni 2025

Gruppe: Minimum 4, max. 8 Personen



Erlebnisreich 1, 2, 3, 4, 5, **6**



Blumenreich 1, 2, 3, 4, **5**, 6



Schwierigkeit 1, 2, **T3**, 4, 5, 6



gemütliches Tempo

Beschreibung: 1.Tag, (5h) Wir lassen die Zivilisation hinter uns und fahren die ersten 1200 Höhenmeter mit der Älplibahn in die Höhe. Ab hier geht es zu Fuss in die Bergwelt des Prättigaus. Wir wandern über die Jeninser Alp zur Fläscheralp Sarina und weiter über Stürfis, Sanalada, Altsäss bis zur Schesaplanahütte. 2. Tag, (3h 30min) es geht über das Gaffaljoch zum Lünensee nach Österreich und zur Douglasshütte. 3. Tag, (4h 40min) wir lassen den Lünensee hinter uns und passieren das Verajoch und das Schweizertor und peilen die Caschinahütte an. 4.Tag, (4h) heut geht's zum Gipfel Sulzfluh und dann ein zweites Mal nach Österreich zur Tilisunahütte. 5. Tag, (6h 30min) wir wandern zum Plasseggenpass und stehen schon wieder in der Schweiz. Es geht hinauf, wer will kann zwei Gipfel, Rotspitz und Riedchopf / Ronggspitze erklimmen, bevor wir absteigen und im Berghaus Sulzfluh-Partnun auf die Prättigauer-Grenzhüpfen-Tour anstossen und dann den Heimweg antreten.

Leiterin: Manuela Sturzenegger

Besammlung: Zeit nach Absprache in Malans.

Rückkehr: Am 5. Tag abends ab St. Antönien.

Ausrüstung: Bergschuhe, Stirnlampe, Stöcke fakultativ, Pullover oder Jacke aus Fleece, Regenkleider, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Reservewäsche (wenig), Toilettenszeug, persönliche Sachen wie Medikamente, Brillen ect. Thermosflasche mini. 1L unzerbrechlich, Lunch für 3 Tage, Innenschlafsack aus Seide obligatorisch. Bitte beachten Sie, einen leichten Rucksack macht mehr Spass: Frauen max. 9 kg, Männer max. 11 kg.

Verpflegung: Während der Wanderung den mitgebrachten Lunch aus dem Rucksack.

Bemerkung: Trittsicher, Schwindelfrei und Kondition vorausgesetzt.

Preis: Ab CHF 920.— Übernachtungen mit Frühstück und Nachtessen, inkl. Älplibahn.
Exkl. alle Getränke & An-/Abreise.

Privattour: Auf Anfrage

Versicherung: Unfall-, Haftpflicht- und Krankenversicherung sind Sache der Teilnehmer. Wir empfehlen die SAC- und REGA-Mitgliedschaft sowie eine Reiseannulations-versicherung.

Anmelden: info@erlebnisseamweg.ch

Prättigau border hopping 5 days Switzerland – Austria



Date: 7. Juni bis 11. Juni 2025
Group: Minimum 4, max. 6 people



eventful 1, 2, 3, 4, 5, 6



richly on flowers 1, 2, 3, 4, 5, 6



difficulty 1, 2, T3, 4, 5, 6



at a leisurely pace in moderately steep terrain

Description: 1st day, (5h) we leave civilization behind us and take the Älpli cable car up the first 1200 meters. From here it goes on foot into the mountains of the Prättigau. We hike over the Jeninser Alp to the Fläscheralp Sarina and on via Sturfis, Sanalada, Altsäss to the Schesaplanahütte. 2nd day, (3h 30min) it goes over the Gaffaljoch to the Lünensee in Austria and to the Douglasshütte. 3rd day, (4h 40min) we leave the Lünensee behind us and pass the Verajoch and the Schweizertor and aim for the Caschinahütte. 4th day, (4h) today we go to the summit Sulzfluh and then a second time to Austria to the Tilisunahütte. 5th day, (6h 30min) we hike to the Plasseggenpass and are already back in Switzerland. It goes up, if you want, you can climb two peaks, Rotspitz and Riedchopf / Ronggspitze, before we descend and toast to the Prättigauer Grenzüpfer tour in the Berghaus Sulzfluh-Partnun and then start our way home.

Head: Manuela Sturzenegger

Meeting: Time by arrangement in Malans valley station.

Return: On the 5th day in the evening from St. Antönien bus station.

Equipment: Mountain boots, headlamp, poles optional, sweater or fleece jacket, rain jacket & rain pants, sun hat, sunglasses, sunscreen, spare linen (little), toilet stuff, personal belongings such as medicines, glasses ect. thermos bottle at least 1L unbreakable, lunch for 3 days, inner sleeping bag made of silk or cotton obligatory. Please note, a lightweight backpack makes more fun: women max. 9 kg, men max. 11 kg.

Meals: Bring your own snacks for three days during the hike with, for example, muesli bars, nuts, dried fruits, sandwiches.

Note: Sure-footed, free from giddiness and physical condition required.

Insurance: Accident, liability and health insurance are the responsibility of the attendees. We recommend SAC and REGA membership as well as travel cancellation insurance.

Registration: info@erlebnisseamweg.ch