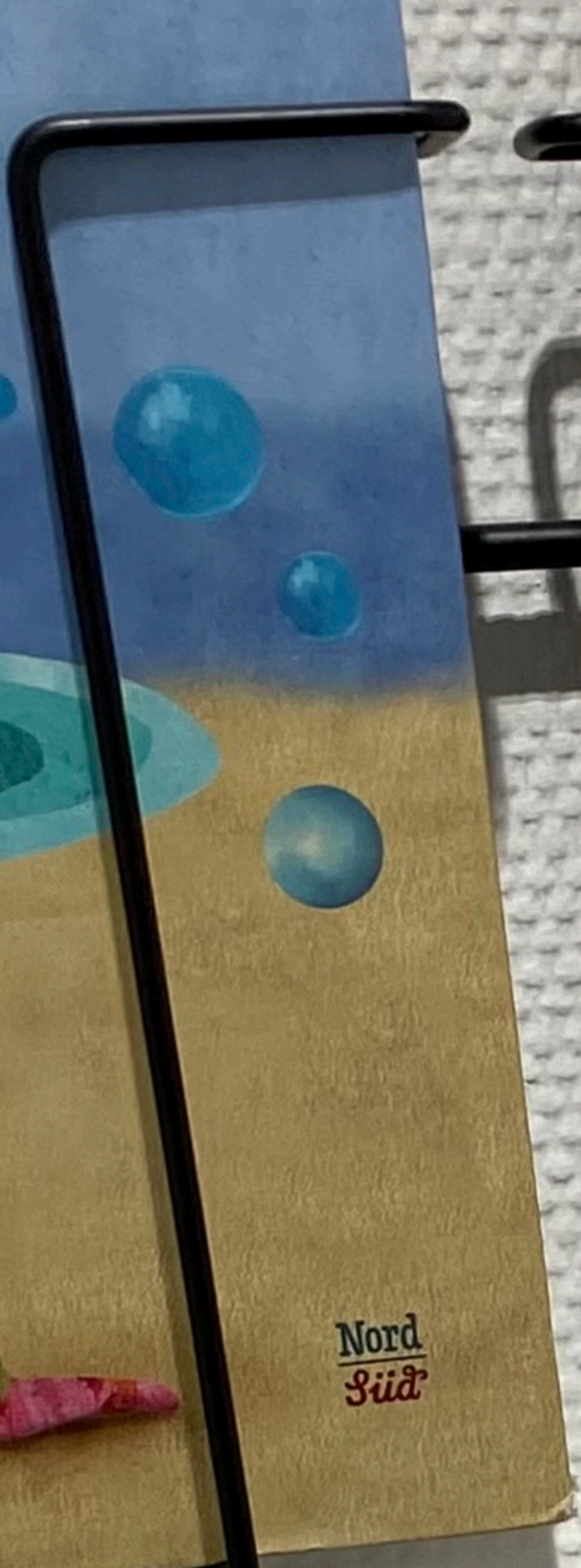


1





Hilfe, ich  
denke zu viel  
besser klarkommen

**Wir lieben  
Lasagne**  
GEWICKELT,  
GESCHICHTET, ABER  
APPETIZER...

# Neue Wohnideen\*

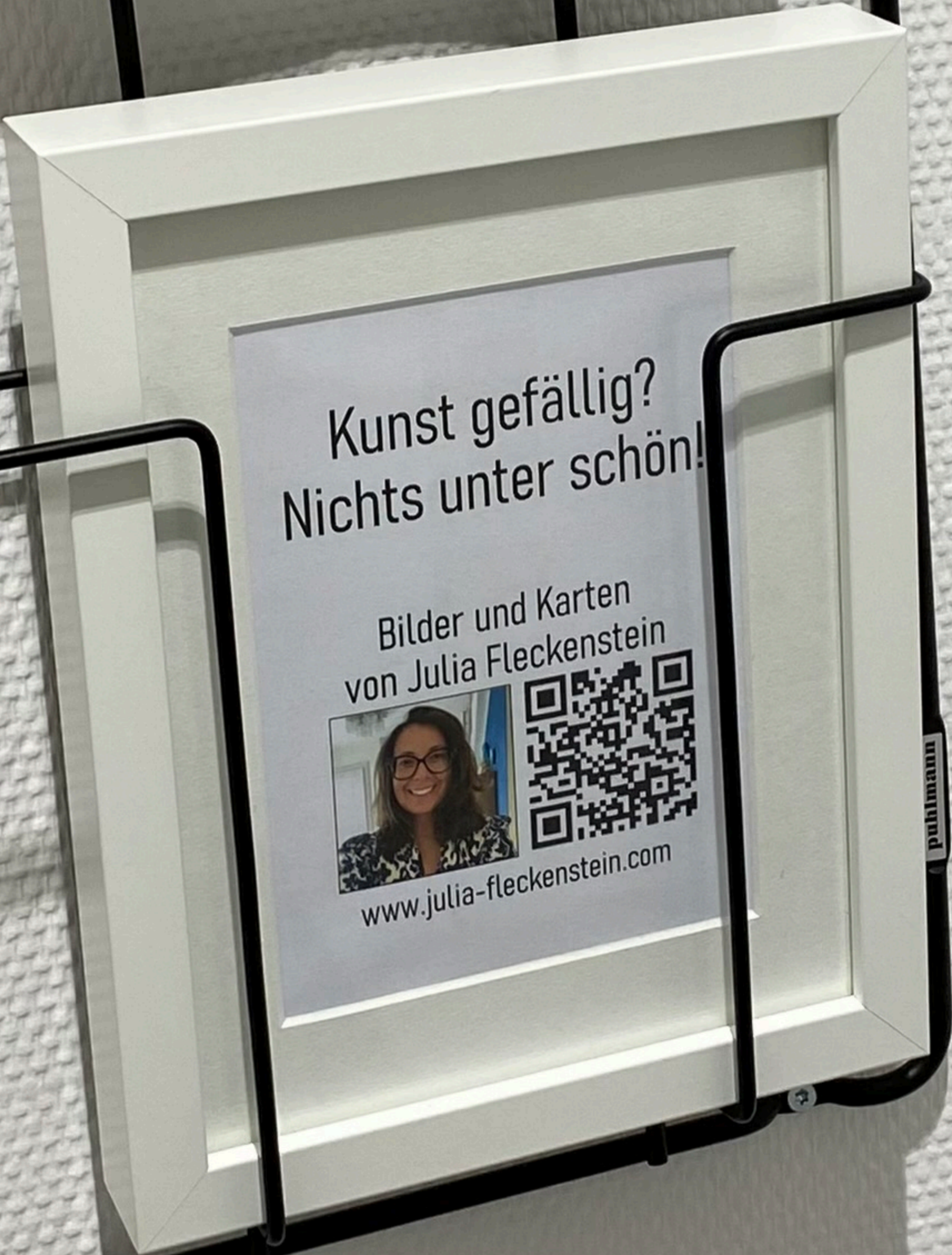
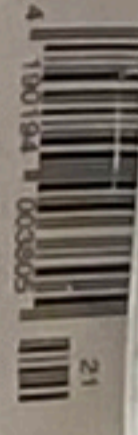
Mini-Tricks mit Wow-Effekt:  
So wird's zu Hause größer,  
grüner, gemütlicher

\* zum Bestellen und Selbermachen

Traumhaft  
Inselhopping auf  
den Malediven

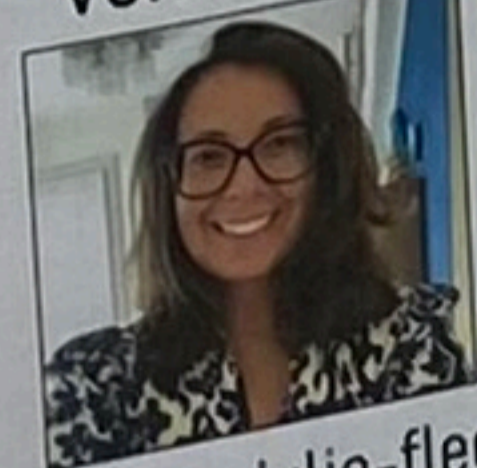
**Punktlandung**  
Die besten  
Methoden gegen  
Pigmentflecken

BRIGITTE-Studie  
2022  
Die Top-  
unternehmen  
für Frauen



Kunst gefällig?  
Nichts unter schön!

Bilder und Karten  
von Julia Fleckenstein



[www.julia-fleckenstein.com](http://www.julia-fleckenstein.com)

puhlmann



# Augenzentrum Leichlingen

Daniela Sondergeld | Dr. Katja Dumoulin  
**Fachärztinnen für Augenheilkunde**

Gartenstraße 14 | 42799 Leichlingen  
Tel.: 02175-2882 | Fax: 02175-169991  
[www.augenzentrum-leichlingen.de](http://www.augenzentrum-leichlingen.de)

Gartenstraße 14 | 42799 Leichlingen  
Tel.: 02175-2882 | Fax: 02175-169991  
[www.augenzentrum-leichlingen.de](http://www.augenzentrum-leichlingen.de)

Im  
en

Heilkunde