

BRIEFING



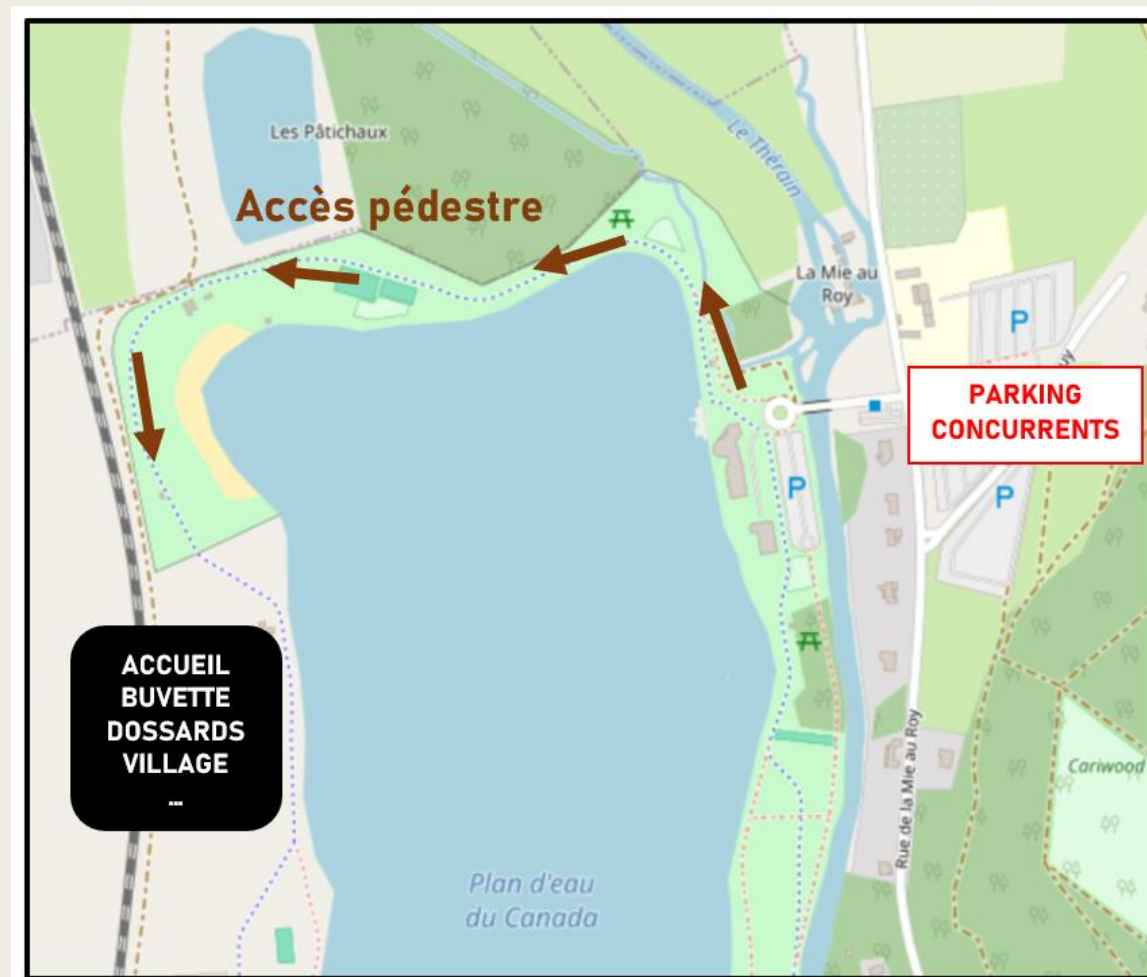
TRIATHLON DU PLAN D'EAU DU CANADA

38^{EME} ÉDITION

M

INFORMATIONS GENERALES

- Le parking destiné aux participants se situe la rue de la mie au Roy.
- Un parking pour personnes à mobilité réduite se situe rue de Fouquenies.
- Prévoyez d'arriver suffisamment tôt pour aller au site (1km à pied) et retirer vos dossards.
- Une buvette / restauration est organisée sur place.



<i>Programme de la journée</i>	XS	S	6-9 ans	10-13 ans	M
Ouverture du retrait des dossards	8h00	8h00	10h00	10h00	10h00
Ouverture du parc à vélo	8h15	8h15	10h45	10h45	13h00
Fermeture du parc à vélo	9h15	9h15	11h20	11h20	13h45
Déplacement zone de départ + Briefing	9h20	9h20	11h25	11h25	13h45
Départ course	9h30 + 9h35	9h45	11h30	11h50	14h00 + 14h05
Arrivée premier concurrent	10h10	11h00	11h37	11h05	16h05
Remise des récompenses	12h30	12h30	12h30	12h30	17h00


PROGRAMME

- 10h00 : ouverture de la remise des dossards
- 13h00 : ouverture du parc à vélo
- 13h45 : fermeture du parc à vélo
- 13h45 : déplacement sur la zone de départ natation
- 14h00 : départ Femmes
- 14h05 : départ Hommes

COURSE M

- Le parcours natation de 1500m à effectuer en deux boucles
 - *Une première boucle de 750m pour revenir au départ afin de réaliser une sortie à l'australienne*
 - *Une deuxième portion en « ligne droite » pour se diriger au parc à vélo*
 - *Attention : la première bouée est à prendre « main droite » dans un premier temps (1^{ère} boucle) et cette même bouée est ensuite à prendre « main gauche » pour aller en direction de la sortie d'eau.*
 - *La bouée est indiquée en blanc sur le plan ci-après.*



 : ravitaillement

COURSE M - natation

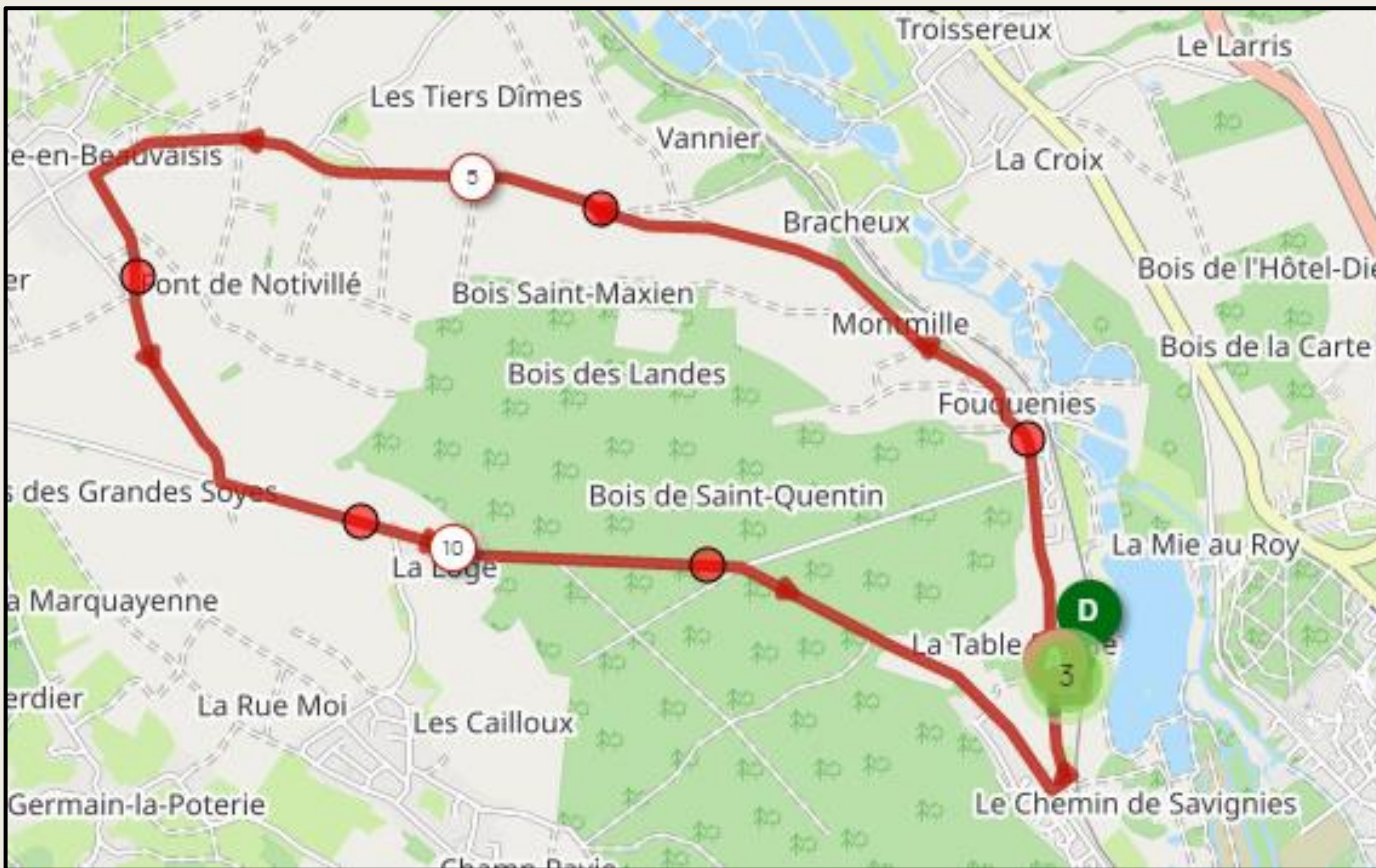
- Le départ se situe depuis une petite plage.
- Le bonnet fourni par l'organisateur est obligatoire
- La combinaison est autorisée sous les 24,5 degrés
- Dossard dans l'eau interdit.

COURSE M - vélo

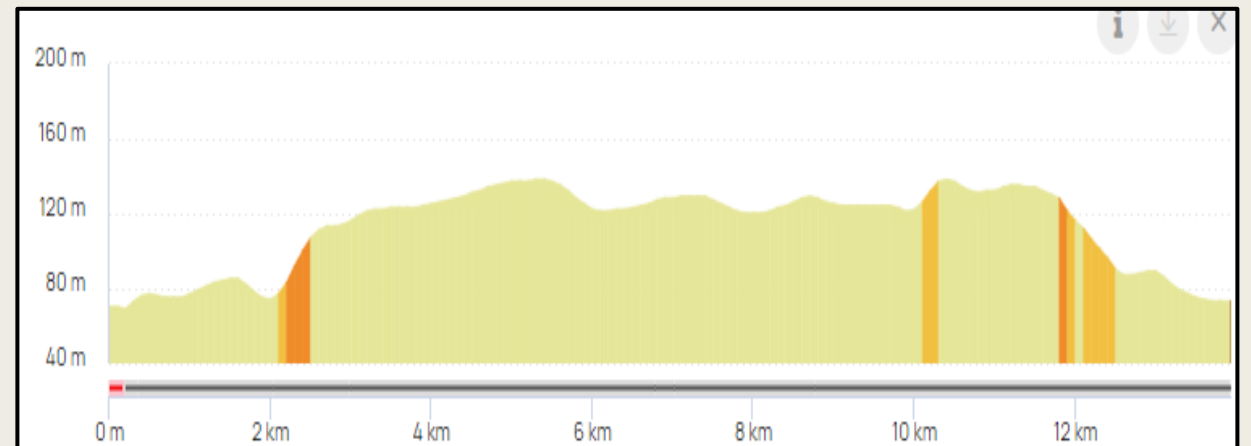
- Un parcours cycliste de 40,5kms à faire en 3 boucles.
- Attention : la circulation reste ouverte dans le sens de la course.
- A vélo, le dossard est porté dans le dos.
- Le drafting, l'action de s'abriter derrière un concurrent, est interdit.
- Le code de la route reste en vigueur.
- Le circuit reste ouvert dans le sens de circulation

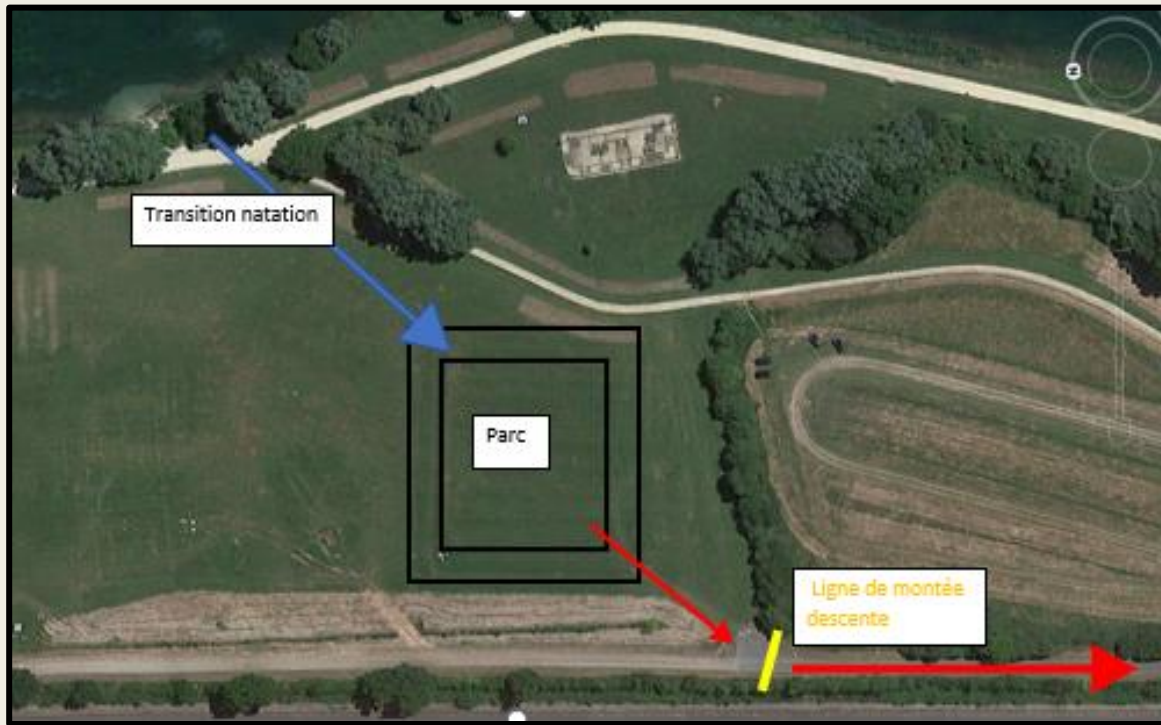
COURSE M – course à pied

- Une course à pied de 10kms (2 boucles) sur le site du plan d'eau qui reste ouvert au public.
- La puce est portée à la cheville gauche du triathlète.
- Seul le nécessaire de course doit être laissé dans le parc.
- En course à pied, le dossard doit être placé devant.



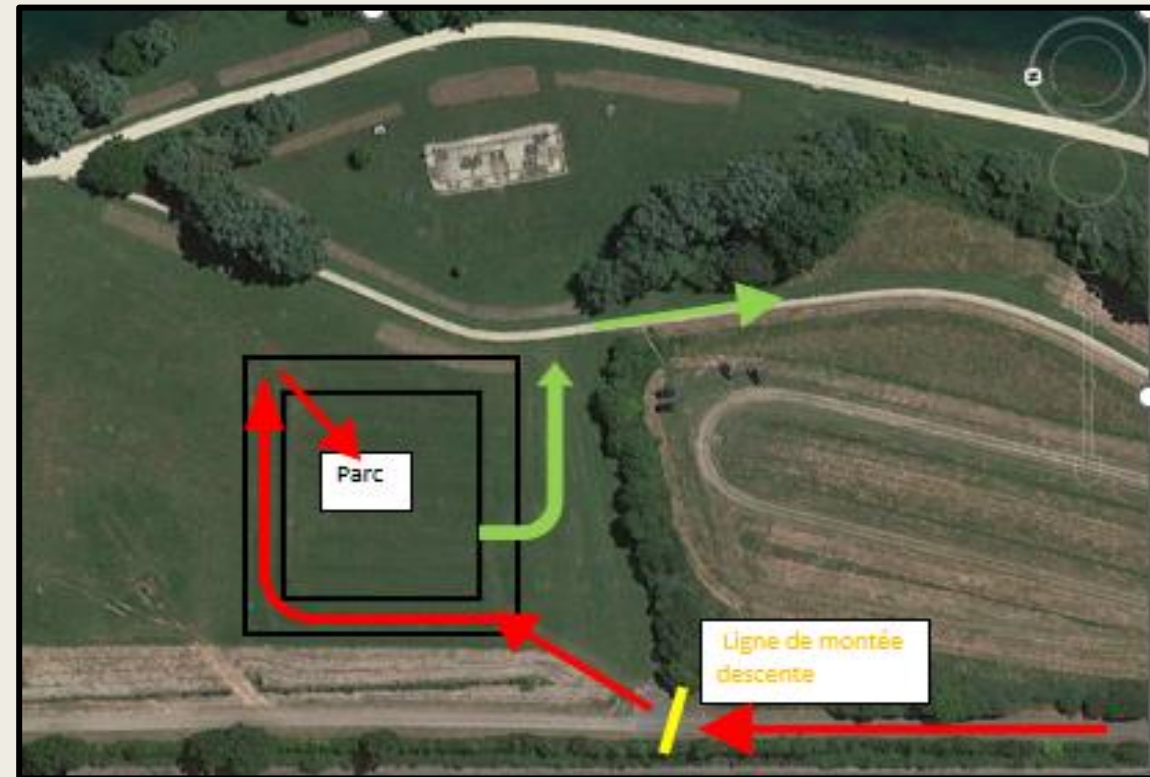
Parcours vélo (1 boucle x 3)





Transition 1

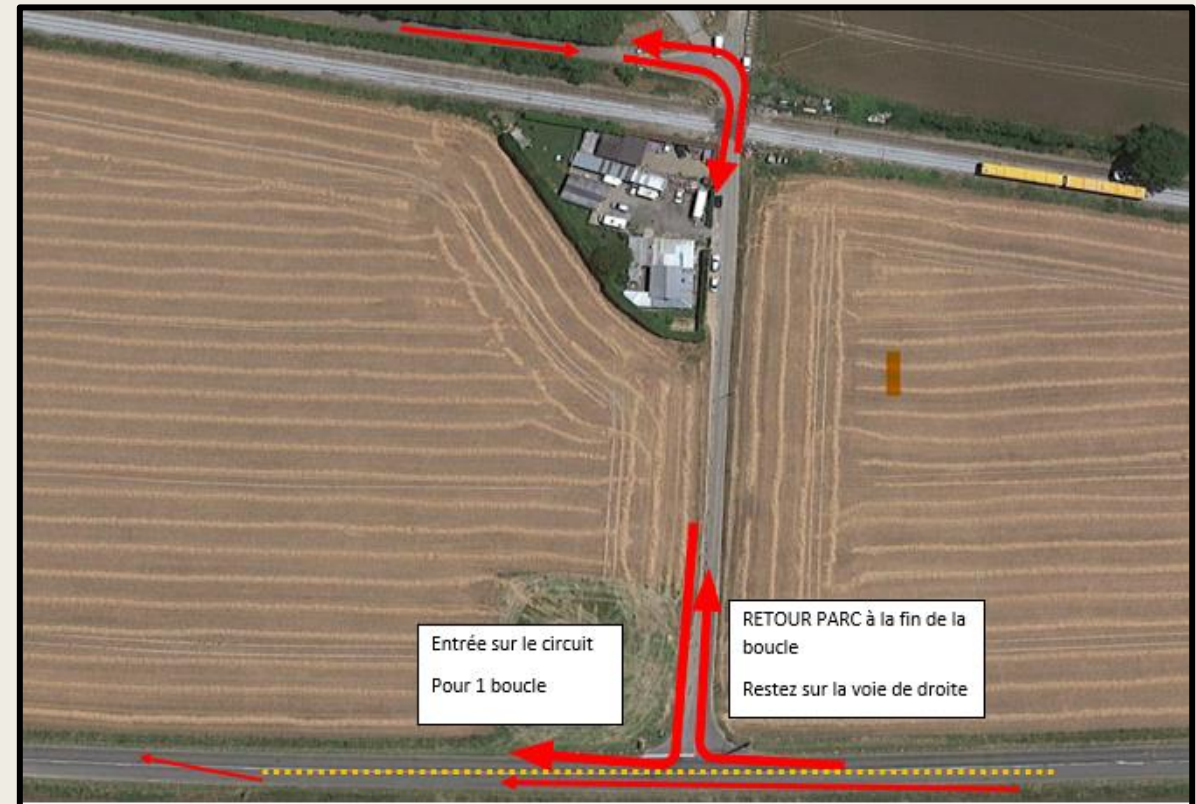
Transition 2



Début & fin circuit vélo



Tours vélo



Récompenses – M

[1/3]

HOMMES SCRATCH		FEMMES SCRATCH	
1er	200 € + dossard 2025	1ère	200 € + dossard 2025
2e	100 € + dossard 2025	2e	100 € + dossard 2025
3e	50 € + dossard 2025	3e	50 € + dossard 2025
4e	Dossard 2025	4e	Dossard 2025
5e	Dossard 2025	5e	Dossard 2025
6e	Dossard 2025	6e	Dossard 2025

Récompenses

M

(2/3)

SENIORS HOMMES		SENIORS FEMMES	
1 ^{er}	80 €	1 ^{er}	80 €
2 ^e	50 €	2 ^e	50 €
3 ^e	Dossard 2025	3 ^e	Dossard 2025
VETERANS HOMMES	VETERANS FEMMES		
1 ^{er}	80 €	1 ^{ère}	80 €
2 ^e	50 €	2 ^e	50 €
3 ^e	Dossard 2025	3 ^e	Dossard 2025
JUNIORS HOMMES		JUNIORS FEMMES	
1 ^{er}	80 €	1 ^{ère}	80 €
2 ^e	50 €	2 ^e	50 €
3 ^e	Dossard 2025	3 ^e	Dossard 2025
Club le plus représenté sur la journée : 300 €			

Récompenses – M

[3/3]

Championnat de l'Oise

SENIORS GARÇONS

1		
2		
3		

SENIORS FILLES

1		
2		
3		

MASTERS HOMMES

1		
2		
3		

MASTERS FEMMES

1		
2		
3		



BONNE COURSE !