

SCO NEWS



À JAMAIS LES PREMIÈRES !

Pour la première fois dans le monde, un titre de championne nationale de décathlon féminin a été décerné à Talence. Deux athlètes du club ont participé à ce week-end historique. **Adeline Audigier**, porteuse du projet depuis des mois termine à une belle quatrième place. **Patricia Mehlich**, malgré une blessure à la main nécessitant quatre points de suture lors de la deuxième épreuve, a réussi à terminer son décathlon en s'adaptant à ce contretemps physique.

Leur performance en détail :

ADELINE

100M : 13''02 - 766 PT
 LONGUEUR : 5M58 - 723 PT
 POIDS : 10M63 - 571 PT
 HAUTEUR : 1M71 - 867 PT
 400M : 60''55 - 677 PT
 100M HAIES : 15''17 - 819 PT
 DISQUE : 33M99 - 538 PT
 PERCHE : 3M21 - 645 PT
 JAVELOT : 32M03 - 515 PT
 1 500M : 5'11''72 - 751 PT



PATRICIA

100M : 12''58 - 844 PT
 LONGUEUR : 5M02 - 565 PT
 POIDS : 8M74 - 447 PT (MAIN GAUCHE)
 HAUTEUR : 1M44 - 555 PT
 400M : 60''86 - 665 PT
 100M HAIES : 14''77 - 872 PT
 DISQUE : 18M78 - 256 PT (MAIN GAUCHE)
 PERCHE : NC
 JAVELOT : 25M76 - 397 PT
 1 500M : 5'59''99 - 475 PT

CHAMPIONNATS NATIONAUX

U18- U20 - U23



L'OR ET LE RECORD !

Les juniors filles du relais 4x100m composé de Mahoury Amina Seye, Faustine Boyer, Zeinab El-Touni et Louna Inacio sont sacrées championnes de France avec un chrono de 47"49, record du club.

La junior Carla Auquier s'empare du bronze sur 400m haies avec un nouveau record du club en poche réalisé en séries : 59"45 (N2).

LES FINALISTES

Au total, ce ne sont pas moins de treize "rouges et jaunes" qui se sont rendus à Albi, le week-end du 20 juillet, pour participer au dernier championnat de la saison. Un premier pas dans la cour des grands pour certains, la jeunesse n'a pas fini de nous faire rêver.

Parmi les finalistes :

- Louna Inacio termine 6e de la finale du 400m junior en 56"85 (N4).
- Celia Auquier, 6e de la finale du saut en hauteur espoir avec un saut à 1m67.
- Hugo Bottin termine 7e de la finale du 400m haies espoir en 53"11 (N3). Il réalise 51"79 en série (N2), son nouveau temps de référence.



CHAMPIONNATS NATIONAUX

ÉPREUVES COMBINÉES - TOULON



HEPTATHLON



5

ème

CÉLIA AUQUIER
4888 POINTS (N3)

6

ème

ANISSA BEN TALEB
4518 POINTS (N4)

FINALE NATIONALE DES POINTES D'OR - REDON



54

ème

ROSE SIRAUDIN
113 POINTS

COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES



ROSE SIRAUDIN
200M HAIES - 31''09

NOA ZERDOUM
MARTEAU - 35M31

TIMON ROUBEAU
JEUNE JUGE

3

ème

LIGUE PACA
307 POINTS

CHAMPIONNATS NATIONAUX

OPEN DE FRANCE -TALENCE

RECORD DES CHAMPIONNATS



1^{er}

HACHIM MAAROUFOU
200M - 20''62 (IB)

2^{ème}

MOUKOU SAINDOU
LONGUEUR - 7M63 (N2)

LES MEILLEURES PERF' DU MOIS

ISMAIL BENHAMMOUDA - 10 000 MARCHÉ - 40'57''67 (IB) - COMPÉTITION À ISMAILIA (EGY)

HACHIM MAAROUFOU - 200M - 20''62 (IB) - OPEN DE FRANCE

RONAN GREFF - 110M HAIES - 13''80 (N1) - MEETING WACT BRONZE DE COURTRAI (BEL)

EUGÉNIE MOREL - 800M - 2'05''06 (N1) - MEETING WACT BRONZE DE DUBLIN (IRL)

GAOR DROUIN VIALLAR - 1500M - 3'40''85 (N1) - MEETING WACT BRONZE DE COURTRAI (BEL)





UN MOIS DE JUILLET BIEN REMPLI



STAGE EA PO STAGE RE MI

Au stade de Luminy, les olympiades ont permis aux jeunes Marseillais de découvrir différents sports et associations sportives locales tandis que le traditionnel stage d'été permet aux passionnés de continuer à pratiquer l'athlétisme hors saison.



OLYMPIADES

ZOOM SUR LE PRÉSIDENT DE LA SECTION

Il est au club depuis 2006 et président de la section athlétisme depuis 2016. À 80 ans, Claude Anfosso a décidé de tirer sa révérence et laissera sa place lors de la prochaine élection le 4 octobre prochain.

PEUX-TU TE PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS ?

"Claude Anfosso, je suis retraité, j'ai 80 ans. Je suis arrière grand-père. J'aime le sport, le bricolage et les balades".

TU AS DÉJÀ FAIT DE L'ATHLÉTISME ? SI OUI, ON VEUT CONNAÎTRE TES CHRONOS

"J'ai fait de l'athlétisme au lycée. J'ai fait du cross, du 1500, du 3000m, du poids et de la longueur. Les perfs....c'est trop vieux pour que je m'en rappelle (rire)"

QUEL EST LE RÔLE D'UN PRÉSIDENT DE SECTION ?

"Être président c'est veiller à ce que la section fonctionne pour le mieux de tous : les coaches, les salariés, les bénévoles, les officiels et les licenciés"



QU'EST-CE QUE CE POSTE T'A APPORTÉ ?

"Ça m'a permis de rencontrer beaucoup de gens de milieux différents, de me faire des amis et de me rajeunir par la présence des jeunes athlètes".

QUEL EST TON PLUS BEAU SOUVENIR AU CLUB ?

"Ça a été la remontée en Élite A, aux interclubs de Dijon en 2017."



QUELLES SONT POUR TOI LES DIFFICULTÉS LES PLUS COMPLIQUÉES À GÉRER EN TANT QUE PRÉSIDENT ?

"Tout ce qui est relationnel...et puis, il faut être disponible."

QUELS SONT TES PROJETS POUR L'APRÈS SCO ?

"Malgré tout, je vais rester bénévole à la SCO et puis continuer mon bénévolat avec mon comité d'entreprise. Je vais être encore plus disponible pour la famille"

QU'EST-CE QUE TU SOUHAITES AU CLUB À L'AVENIR ?

"Que le club continue de vivre, de s'améliorer, d'obtenir des résultats dans les compétitions avec nos jeunes qui progressent d'année en année."

UN DERNIER PETIT MOT POUR CETTE FIN DE SAISON ?

"Cette saison s'est bien passé, nous avons eu de bons résultats. J'espère que l'année prochaine sera encore meilleure. Je souhaite à tous de très bonnes vacances et de revenir en pleine forme à la rentrée."

ATHLÈTE DU MOIS

CARLA AUQUIER

Elle vient de décrocher sa troisième breloque nationale de l'année après celles en argent sur 400m en salle à Nantes (France U18) et à Metz (France universitaire) en février. Carla Auquier s'est emparée du bronze et du record du club sur l'épreuve du 400m haies lors des championnats de France juniors à Albi.

PEUX-TU TE PRÉSENTER À CEUX QUI NE TE CONNAISSENT PAS ?

"Je m'appelle Carla Auquier, j'ai 19 ans et je fais de l'athlétisme depuis une dizaine d'années. J'habite à Marseille chez mes parents. J'ai pratiqué toutes les disciplines, puis j'ai commencé le 400m haies en cadette. Cette année, j'étais en première année de médecine, en LAS, c'était compliqué d'allier les deux."

PARLE NOUS DE TES ENTRAÎNEMENTS (COACH, SÉANCES...)

"Je m'entraîne avec Erwin Malvezin depuis cadette. Je m'entraîne cinq à six fois par semaine. Avec les études, on adapte le plan pour optimiser la forme."

POURQUOI TU FAIS DE L'ATHLÉTISME ? QU'EST-CE QUE ÇA T'APPORTE ?

"Je ne sais pas particulièrement, j'ai commencé très jeune. Mon frère faisait du foot et moi rien, donc mon père m'a mis à l'athlé et ça m'a plu, alors je continue."

TU AS TERMINÉ 3E AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE Avenir À ALBI, COMMENT AS-TU APPRÉHENDÉ LA COMPÉTITION ? ES-TU SATISFAITE ?

"Cette compétition était importante pour moi. Je n'ai pas beaucoup couru cette saison, c'était compliqué avec mon année de médecine. Je n'ai pas réussi à sortir de bonnes courses, donc j'avais à cœur de performer pendant ces championnats de France. Il n'y avait pas de très bonnes conditions (beaucoup de vent). Je suis contente du podium, mais frustrée, car le bilan de saison ne me satisfait pas pleinement. Je pense être capable de faire mieux. Ça fait deux ans que je n'arrivais pas bien à m'entraîner. C'est la seule saison où je me suis entraînée relativement bien. Donc je suis frustrée de ne pas avoir couru plus vite dans la saison, même si c'est un record."



QUEL EST TON POINT FORT SUR 400M HAIES ? TA PLUS GRANDE QUALITÉ ?

“Mon point fort, c’est que j’arrive à me transcender quand les courses comptent vraiment, par exemple en championnats. J’arrive à ne pas avoir peur de la discipline. 400m c’est long, il faut savoir partir vite sans être sur la réserve. Sinon je dirais, que petit à petit, j’arrive à m’adapter à l’intervalle entre les haies, à savoir quelle jambe je passe en premier. Ma plus grande qualité : ma détermination.”

COMMENT GÈRES-TU L'ASPECT MENTAL D'UNE COMPÉTITION ?

“J’ai tendance à être freiné par le stress. Le seul moment où je me sens bien, c’est en championnats de France. Je n’arrive pas à m’exprimer pleinement toute la saison. J’essaie de travailler sur ça.”



QUEL EST TON PLUS BEAU SOUVENIR AVEC LA SCO ?

“Je dirai mon premier championnat de France en plein air où je fais championne de France, c’était inattendu, ça m’a beaucoup marquée. C’est d’ailleurs mon seul titre aujourd’hui sur 400m haies.”



QUELLE EST TA SÉANCE PRÉFÉRÉE?

“Les séances spécifiques, quand on enchaîne plusieurs longs parcours de haies. Par exemple 5x250m.”

CELLE QUE TU DÉTESTES ?

“J’aime moins les footings et l’aérobic.”

COMMENT TU EXPLIQUES LA HAUSSE DU NIVEAU FRANÇAIS ?

“C’est vrai que le niveau est bien meilleur qu’avant en France. Il y a notamment deux filles qui se démarquent dans ma catégorie. Le niveau n’est pas très dense. Globalement, chez les seniors, il a augmenté. Ça donne plus de valeur à la discipline. Il y a de plus en plus de femmes qui cassent des records à l’international, donc ça donne envie de tester. Et puis, c’est une discipline récente donc ça se développe dans le bon sens.”

QUELS SONT TES PROCHAINS OBJECTIFS ? TON RÊVE ABSOLU ?

“Je n’ai pas réussi à me qualifier aux championnats du monde U20 cette année. J’espère me qualifier aux championnats d’Europe espoirs l’an prochain avec mes partenaires d’entraînement”

SON ÉVOLUTION AU 400M HAIES

Cadette 1 : 63"05 (2021)
 Junior 1 : 61"98 (2023)
 Junior 2 : 59"45 (2024)





NE MANQUEZ PAS EN AOÛT

- 2 - II AOÛT : JEUX OLYMPIQUES - ATHLÉTISME (PARIS)

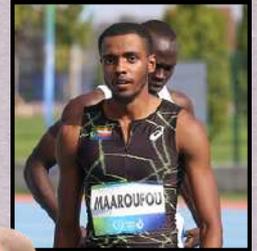
Suivez nos athlètes :



Nicolas Navarro sur marathon le samedi 10 août à 8h.
Hachim Maaroufou sur 100m dès le samedi 3 août à 10h35 pour les séries.

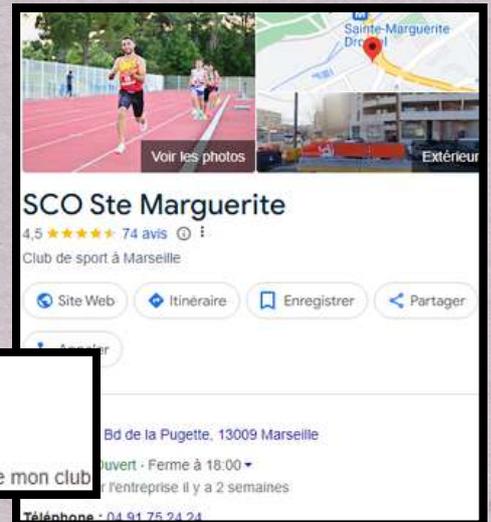
- 3 - 4 AOÛT : CHAMPIONNATS DU MONDE DE DÉCATHLON FÉMININ - OHIO (USA)

avec **Adeline Audigier, Patricia Mehlich** et **Anissa Ben Taleb**.



UN TRAVAIL D'ÉQUIPE

- POUR AMÉLIORER NOTRE RÉFÉRENCIEMENT ET DANS LE CADRE DE NOTRE DÉVELOPPEMENT, DÉPOSEZ VOTRE SUPER AVIS SUR GOOGLE EN PRÉCISANT VOTRE SECTION : ATHLÉTISME.



- VOUS SOUHAITEZ RÉALISER DES MISSIONS DE BÉNÉVOLAT ? ÇA TOMBE PARFAITEMENT, VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION ! ACCOMPAGNEMENT DES ENTRAÎNEMENTS ENFANTS, SOUTIEN SUR LES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS, LA SCO RECHERCHE DES BÉNÉVOLES ! CONTACTEZ-NOUS !



L'ÉQUIPE PREND DES CONGÉS !

LE SIEGE DU CLUB SERA FERMÉ DU 3 AU 18 AOÛT INCLUS. NOUS VOUS SOUHAITONS UN TRÈS BEL ÉTÉ ET NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS LE 7 SEPTEMBRE POUR UNE NOUVELLE SAISON.



Bonnes vacances!

TARIFS 2024/2025

LIGENCE DÉCOUVERTE

BABY ATHLÉ (2019 À 2021) - 250€
 ÉVEIL ATHLÉTIQUE (2016 À 2018) - 230€
 POUSSIN (2014 ET 2015) - 230€

LIGENCE LOISIR

RUNNING - I90€
 MARCHE NORDIQUE - I70€
 SPORT SANTÉ - I30€
 DIRIGEANT/ENCADRANT/OFFICIEL -60€

LIGENCE COMPÉTITION

MARCHE NORDIQUE COMPÉTITION
 PISTE & CROSS

BENJAMIN (2012 ET 2013) - 230€
 MINIME (2010 ET 2011) - 230€
 CADET (2008 ET 2009) - 220€
 JUNIOR (2006 ET 2007) - 220€
 ESPOIR (2003 À 2005) - 220€
 SENIOR (1991 À 2002) - 250€
 MASTER (1990 ET AVANT) - 250€

**CHAMPIONNATS
 OBLIGATOIRES !**

PAIEMENT EN 3 OU 4 FOIS POSSIBLE !

CRÉNAUX 2024/2025

Télécharger le document sur notre site internet

SECTION ATHLETISME - www.scoathle-marseille.fr					
JEUNES CATEGORIES					
	DELORT	VALLIER	BELLE DE MAI	TRAIL LUMINY	
BABY (2019 à 2021)	Mercredi 14-16h (uniquement les 2019) et samedi 10h-12h	Mercredi 9h30-11h30 (uniquement les 2019)			
EA/PO (2014 à 2018)	Mercredi 14h-16h et samedi 10h-12h	Mercredi 9h30-11h30	Mardi et jeudi 17h-18h30		
BE/MI (2010 à 2013)	Mercredi 16h-18h et samedi 14h-16h		Mardi et jeudi 17h-18h30	Lundi et vendredi 18h30-19h30 (BE/MI+CA)	
CA et + (à partir de 2008)					
PISTE (18h-20h)	SPRINT/SAUTS/DEMI-FOND	SPRINT	SPRINT/HAIES	EPREUVES COMBINEES	HAUTEUR
	BELLE DE MAI	DELORT	DELORT	DELORT/LUMINY	DELORT
	Mardi et jeudi (17h-18h30)	Lundi, mercredi et vendredi	Lundi au samedi	Lundi au samedi	Jeudi
	LONGUEUR/TRIPLE	PERCHE	LANCERS	DEMI-FOND	DECOUVERTE ATHLETISME
	DELORT	DELORT/LUMINY	DELORT	DELORT/LUMINY	DELORT
	Lundi au vendredi	Lundi au vendredi	Lundi, mercredi et jeudi	Lundi au samedi	Mardi et jeudi
RUNNING TRAIL	RUNNING COMPÉTITION	RUNNING LOISIR	RUNNING LOISIR	NIGHT RUNNING	TRAIL
	DELORT/BORELY - MOMO	JEAN-BOUIN - PATRICK	JEAN BOUIN (débutants) - ROBERT	DELORT - BENJAMIN	LUMINY - MATHIAS
	Lundi au vendredi 18h30-20h	Mardi et jeudi 18h30-20h	Mardi et jeudi 18h30-20h	Lundi et jeudi 19h30-21h	Mardi et jeudi 18h30-20h Samedi 9h-12h
MARCHE NORDIQUE SPORT SANTE	MARCHE NORDIQUE TOUTS NIVEAUX	MARCHE NORDIQUE TOUTS NIVEAUX	MARCHE NORDIQUE COMPÉTITION	SPORT SANTE	
	ALLAUCH/ PLAN DE CUQUES	LUMINY	LUMINY	DELORT / PARC DE LA MAISON BLANCHE	
	Mardi et jeudi 9h30-11h30	Mardi 9h30-11h00 jeudi 18h30-20h Vendredi 9h30-11h00 Samedi 9h30-11h00	Mardi et jeudi 18h30-20h30	Lundi 9h30-11h (Maison Blanche) Jeudi 14h30-16h (Delort)	
GYM ENTREPRISE	GYM CMCAS	CONTACTS			
	LEDEUC	Catégories BB, EA et PO : Quentin DREMEAUX		Catégories BE, MI : Erwin MALVEZIN	
	Jeudi 9h45-11h15	Catégories CA et + : Laurent MANNEVEAU		Accueil : 04 91 75 24 24	
ADRESSES					
Stade Delort 72 Rue Raymond Teisseire 13008 Marseille			Stade de Luminy Stade René Ancelin Rue Henri Cochet 13009 Marseille		
Stade Vallier 20 bd Françoise Duparc 13004 Marseille			Belle de Mai CAL Busserade 58 Rue Cavaignac 13003 Marseille		
Stade Jean Bouin 65 Avenue Clot Bey, 13008 Marseille			Parc de la Maison Blanche 150 Bd Paul Claudel, 13009 Marseille		

LES INSCRIPTIONS POUR LA SAISON 2024/2025 OUVRIRONT À PARTIR DE SEPTEMBRE !