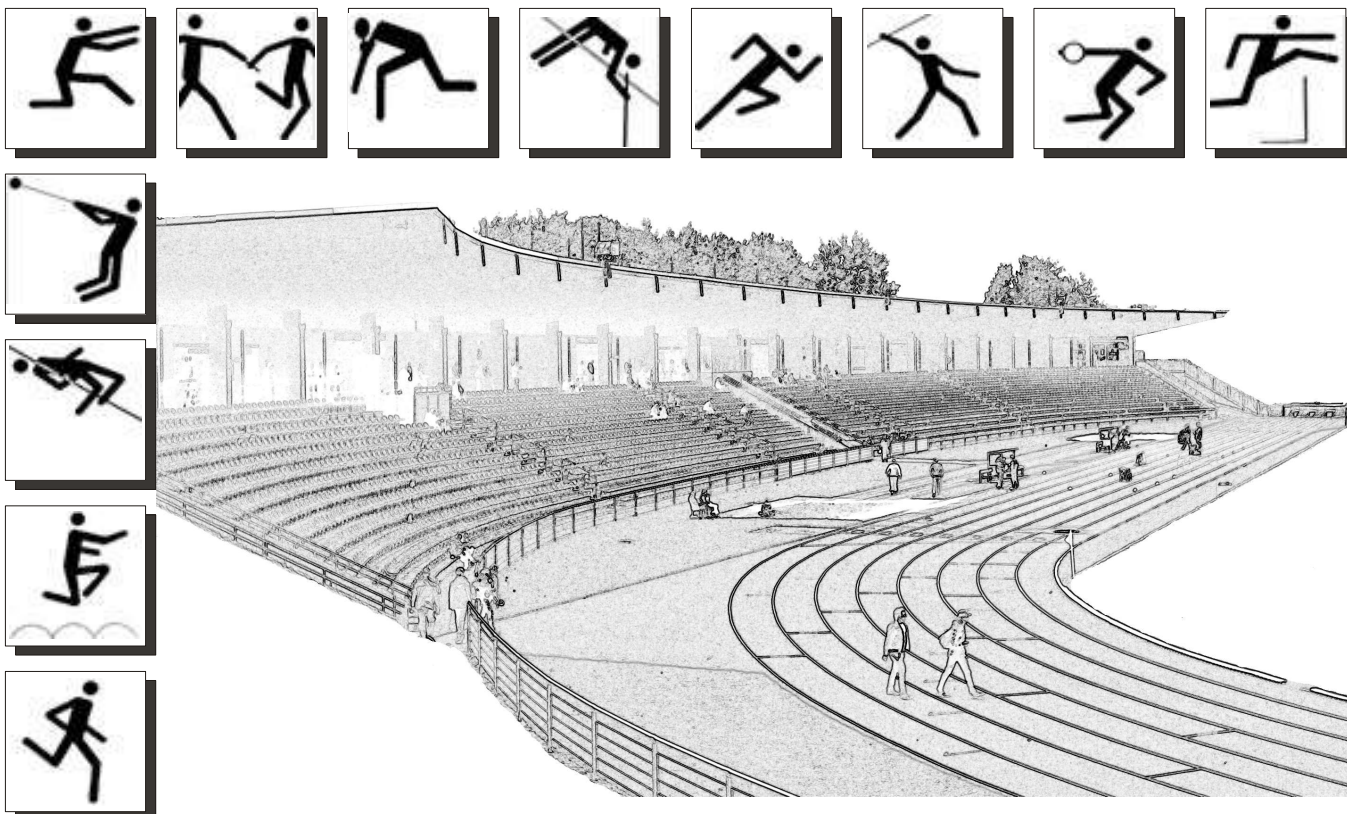




KREIS
Recklinghausen



Kreisbestenliste 2020 im Corona Jahr

Aufgrund der Corona-Pandemie in diesem Jahr
haben nur sehr wenige Veranstaltungen, mit einer eingeschränkten
Anzahl von Disziplinen, stattgefunden.
Entsprechend gibt es weniger Leistungen und teilweise leere
Disziplinen in der Bestenliste.
Kreismeisterschaften wurden keine durchgeführt.

Herausgeber: Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
Kreis 27 Recklinghausen
Leichtathletik

Kreisgeschäftsstelle
Sporthalle Nord
Halterner Str. 125
45657 Recklinghausen

Postanschrift
Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen e.V.
Kreis 27 - Recklinghausen
z.Hd. Hans-Otto Matthey
Bismarckplatz 22
45657 Recklinghausen

Webadresse
www.flvw-recklinghausen.de/leichtathletik-aktuell/

E-Mail Adresse
info@flvw-recklinghausen.de

Statistik / Dokumentation / Satz: Siegfried Thran
Am Teigelofen 20
48249 Dülmen

Hinweise und Ergänzungen an: siggi@thran.de

Stand: 21.01.2021

Nennungen	4
Überregionale Meister 2020	5
Meisterschaftstabelle	6
Neue Kreisrekorde 2020	--
Kreisrekorde	8
Bestenliste 2020	18
Männer	18
Frauen	20
männliche Jugend U20	22
weibliche Jugend U20	23
männliche Jugend U18	25
weibliche Jugend U18	26
Jugend M15	28
Jugend M14	29
männliche Jugend U16	--
Jugend W15	30
Jugend W14	31
weibliche Jugend U16	--
Jugend M13	32
Jugend M12	33
männliche Jugend U14	--
Jugend W13	34
Jugend W12	35
weibliche Jugend U14	--
DMM	36
Erläuterungen	37

Nennungen in der Bestenliste 2020

Verein	Gesamt	männlich	weiblich	Männer	Frauen	mU20	wU20	mU18	wU18	mU16	wU16	mU14	wU14
Recklinghäuser LC	209	84	125	15	26	13	27	17	20	30	30	9	22
TuS 09 Erkenschwick	114	77	37	12	7	13	4	8	8	23	7	21	11
LG Dorsten	65	38	27	9	10	3	7	5	6	14	3	7	1
SuS Bertlich	53	19	34	9	4		1	3	2		7	7	20
TSG Reken	20	2	18				2		4		6	2	6
TuS Sythen	16	5	11	5	2		2		2		5		
LA Spvgg Herten	11	2	9	1	1	1			2		4		2
VfL Hüls	5		5		1		2		2		0		
SV Hullern 68	4	2	2	2	2								
SG Suderwich	3	3		3							0		
SV Lembeck	1	1		1									
Spiridon Haltern	1	1		1							0		
LT Recklinghausen	1	1		1									
Summen:	503	235	268	59	53	30	45	33	46	67	62	46	62

Deutsche Crossmeisterschaften**07.03. Sindelfingen**

WJ U18 4,4 km Mannschaft LG Dorsten
Borchers L (03) 18:36 - Brosthaus T (04) 19:04 - Mattheis P (04) 22:09

NRW-Hallenmeisterschaften U20/U18**25.01. Dortmund**

WJ U18 4 x 200 m StG Recklinghausen/ Hamm
Hartleif N (04) - Wunschik M (03) - Sand M (04) - Basten L (04)

NRW Senioren-Hallenmeisterschaften Offen**12.01. Düsseldorf**

W35 800 m Prang, Svenja Recklinghäuser LC

Westf. Jugendmeisterschaften**12./13.09. Hagen**

W15 300 m Beerhorst, Linda Recklinghäuser LC

	Verein	Kreis			Bezirks	Westfalen	NRW	Deutsche	Europa	Welt	Gesamt Titel
		PI.1	PI.2	PI.3							
1	Recklinghäuser LC					1	1				2
2	StG Recklinghausen/ Hamm						1				1
3	LG Dorsten							1			1

Keine neuen Kreisrekorde!

Kreisrekorde**Männer**

100 m	10,4	Schulte, Heinz	42 Dorstener LC	01.07.1962 Bremen
200 m	21,2	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	17.08.1976 Recklinghausen
	21,2	Boelhauve, Bernd	57 DJK Teuton. Waltrop	19.08.1976 Dortmund
400 m	46,6	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	01.08.1976 Dortmund
800 m	1:47,89	Längler, Michael	60 Dorstener LC	01.07.1981 Menden
1.000 m	2:20,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	27.06.1979 Menden
1.500 m	3:41,51	Längler, Michael	60 Dorstener LC	23.08.1981 Köln
3.000 m	8:11,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	02.05.1981 Troisdorf
5.000 m	14:20,07	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	27.07.2014 Ulm
10.000 m	29:55,81	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	14.06.2014 Leiden/ NEL
10 km	30:17	Schapidick, Bernd	70 LT Dorsten	06.12.1998 Leeds/ GBR
10 km Msch.	1:35:19	LG Dorsten		11.09.2016 Hamburg
		Dietz 30:43, Keil-Forneck 31:59, Zeller 32:37		
H-Marathon	1:06:16	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	06.09.2015 Bochum
H-Marathon Msch.	3:27:00	LG Dorsten		23.04.2016 Bad Liebenzell
		Dietz 1:06:32, Duppich 1:10:12, Keil-Forneck 1:10:16		
Marathon	2:23:04	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	11.10.2015 Essen
Marathon Msch.	7:36:22	LT Dorsten		03.10.1999 Köln
		Wunderlich 2:26:56, Schapidick 2:32:37, Seemann 2:36:49		
100 km	7:45:27	Berndstrotmann, Karl	57 TuS Sythen	27.03.2004 Kienbaum
100 km Msch.	27:06:30	LG Haltern		02.09.1995 Rheine
		Ferdinand 7:54:15, Schmeling 8:54:25, Schwensfeier 10:17:50		
110 m Hürden	14,63	Lelek, Frank	68 LG Marl/ Bertlich	20.06.1987 Recklinghausen
400 m Hürden	51,4	Scobel, Peter	57 LA Spvgg Herten	02.07.1977 Dortmund
3.000 m Hindernis	8:31,92	Längler, Michael	60 Dorstener LC	31.05.1982 Rehlingen
4 x 100 m	41,55	Recklinghäuser LC		04.06.2009 Ulm
		Heitkamp 90, Bastkowski R. 89, Bastkowski M. 89, Wieners 88		
4 x 400 m	3:14,03	LA Spvgg Herten		04.08.1985 Stuttgart
		Jurczyk 58, Scholz 62, Ritter 66, Zander 57		
3 x 1.000 m	7:25,4	Recklinghäuser LC		27.07.1962 Hamburg
		Peter 37, Holtermann 39, Lubba 40		
10.000 m Gehen	54:30	Reis, Sten	76 LC Marl	02.05.1993 Naumburg
20 km Gehen	1:59:20	Reber, Frank	65 Vest. Sportaktivisten	22.03.1992 Düsseldorf
20 km Gehen	6:42:02	Vest. Sportaktivisten		22.03.1992 Düsseldorf
		Reber, Kujawa, Grudke		
Hochsprung	2,10	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	28.05.2007 Recklinghausen
Stabhochsprung	4,60	Rogat, Olaf	70 ETG Recklingh.	31.05.1992 Lage
Weitsprung	7,43	Conrad, Gero	39 Recklinghäuser LC	19.07.1969 Waltrop
Dreisprung	15,05	Marquardt, Jörg	59 Recklinghäuser LC	28.05.1978 Recklinghausen
Kugelstoß	16,32	Yarimay, Mert	99 SG Suderwich	14.05.2018 Recklinghausen
Diskuswurf	51,10	Bomert, Franz-Josef	43 DJK Teuton. Waltrop	08.05.1973 Nottuln
Hammerwurf	54,36	Wissing, Christian	64 LA Spvgg Herten	08.08.1984 Rhede
Speerwurf	65,24	Hüwener, Thomas	71 TuS Sythen	15.05.1993 Recklinghausen
5-Kampf	3.679	Busemann, Franz-Josef	47 Recklinghäuser LC	04.09.1971 Recklinghausen
		(7,19 - 48,18 - 22,5 - 38,74 - 4:20,4)		
5-Kampf Msch.	9.341	LG Marl-Bertlich		12.06.1982 Lage
		Rode, Schmitz, Schenk		
10-Kampf	7.054	Lelek, Frank	68 LG Marl/ Bertlich	23./24.05.1987 Bernhausen
		(11,50 - 6,73 - 12,88 - 1,96 - 51,04/ 14,77 - 32,76 - 3,90 - 52,62 - 4:30,20)		
10-Kampf Msch.	18.329	TuS Sythen		23./24.06.2001 Ahlen
		Leipholz 6231, Hansel 6152, Streyl 5946		

Kreisrekorde**Männer****Fortsetzung****Anhang: »Historische« Kreisrekorde***lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe*

4 x 800 m	7:44,6	Recklinghäuser LC Kruse 57, Paulitschke 57, Damberg 58, Zientek 56	17.09.1977 Waiblingen
4 x 1.500 m	15:52,62	LT Dorsten Schulte-Huxel 64, Wildner 72, Seemann 70, Schapdick 70	09.07.1995 Rhede

Frauen

100 m	11,56	Lepping, Claudia	68 LG Marl/ Bertlich	17.07.1986 Athen
200 m	23,18	Lepping, Claudia	68 LG Marl/ Bertlich	02.08.1986 Trier
400 m	53,31	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	08.08.1976 Bremerhaven
800 m	2:06,25	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	26.07.1985 Leverkusen
1.000 m	2:52,2	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	08.10.1983 Dülmen
1.500 m	4:14,88	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	29.05.1985 Aachen
3.000 m	9:08,29	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	15.06.1985 Zürich
5.000 m	16:25,5	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	27.04.1985 Witten
10.000 m	35:26,58	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	21.04.1985 Menden
10 km	34:29	Lokar, Claudia	64 TuS Sythen	12.10.2002 Coesfeld
10 km Msch.	1:52:37	TuS Sythen Lokar 35:21, Lange 37:11, Spittank 40:05,		28.03.2004 Haltern-Sythen
H-Marathon	1:22:27	Spittank, Elisabeth	56 TuS Sythen	09.10.1995 Sythen
H-Marathon Msch.	4:19:31	TuS Sythen Spittank, Bredeck, Unrath		10.04.1994 Melle
Marathon	2:56:47	Großkopff, Isabelle	91 LG Dorsten	24.04.2016 Düsseldorf
Marathon Msch.	10:17:18	TV Datteln 09 Röhling 3:05:56, Becker 3:34:48, Freitag 3:36:34		03.10.1999 Köln
100 km	8:48:45	Olschewski, Marli	40 DJK Teuton. Waltrop	16.10.1982 Hamm
100 m Hürden	13,52	Schleich, Ingrid	58 LA Spvgg Herten	10.09.1978 Ulm
400 m Hürden	60,38	Borghoff, Caroline	82 Recklinghäuser LC	15.07.2000 Dresden
3.000 m Hindernis	11:48,83	Kreilkamp, Annika	87 LC Borken	13.06.2007 Hilden
4 x 100 m	47,52	Recklinghäuser LC Gamrath 96, Hütter 96, Albers 96, Oenning 95		20.07.2012 Mönchengladbach
4 x 400 m	3:46,74	Recklinghäuser LC Rebell 86, Viegenger 84, Stock 84, Haack 87		03.07.2005 Bo.-Wattenscheid
3 x 800 m	6:45,3	LA Spvgg Herten Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65		17.06.1981 Arnsberg
Hochsprung	1,83	Ebbing, Mechthild	64 DJK Teuton. Waltrop	14.06.1981 Recklinghausen
Stabhochsprung	3,80	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.06.2013 Duisburg
Weitsprung	5,97	Broda, Bianca	86 LA Spvgg Herten	01.06.2014 Bottrop
Dreisprung	11,91	Starke, Marlene	85 FC Viktoria Heiden	18.05.2003 Halver-Schalksm.
Kugelstoß	13,49	Herrmann, Sybille	47 Recklinghäuser LC	03.08.1971 Altena
Diskuswurf	39,37	Wilms, Anne-Kathrin	86 Recklinghäuser LC	01.02.2003 Kamen
Hammerwurf	64,61	Achilles, Bianca	81 TuS Sythen	21.06.2008 Leverkusen
Speerwurf	46,84	Peters, Beate	59 LG Marl/ Bertlich	30.07.1977 Sindelfingen
7-Kampf	5.455	Broda, Bianca (14,05* - 1,68 - 10,83 - 25,72*/ 5,93* - 37,73 - 2:22,07)	86 LA Spvgg Herten	05./06.07.2014 Bad Oeynhausen
7-Kampf Msch.	13.372	TuS 09 Erkenschw. Broda 4933, Ohlmeyer 4559, Ott 3880		21./22.05.2016 Wesel

Anhang: »Historische« Kreisrekorde**Änderung der Mehrkampf-Punktetabelle 1985**

7-Kampf Msch.	13.936	LG Marl-Bertlich Rode 5302, Dienstel 4344, Bach 4290	20./21.06.1981 Lage
---------------	--------	---	---------------------

männliche Jugend U20

100 m	10,5	Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	23.07.1978 Recklinghausen
200 m	21,2	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	17.08.1976 Recklinghausen
400 m	46,6	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	01.08.1976 Dortmund
800 m	1:50,72	Pfeiffer, Detlef	66 LG Marl/ Bertlich	21.07.1984 Fulda
1.000 m	2:20,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	27.06.1979 Menden
1.500 m	3:47,8	Längler, Michael	60 Dorstener LC	21.06.1978 Recklinghausen
3.000 m	8:21,5	Längler, Michael	60 Dorstener LC	06.05.1979 Arnberg
5.000 m	14:28,61	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	25.05.2015 Oordegem/ BEL
10.000 m	32:10,94	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	07.05.2016 Celle
10 km	31:12	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	18.04.2015 Lippetal-Herzfeld
10 km Msch.	1:42:05	LG Dorsten Kohle 31:12, Weiss 35:02, Holste 35:51		18.04.2015 Lippetal-Herzfeld
H-Marathon	1:12:39	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	27.11.2016 Herten-Bertlich
110 m Hürden	14,38	Hildebrandt, Heiko	81 Recklinghäuser LC	18.06.2000 Gladbeck
400 m Hürden	52,10	Ritter, Peter	66 LA Spvgg Herten	20.07.1984 Fulda
2.000 m Hindernis	5:32,4	Längler, Michael	60 Dorstener LC	18.08.1979 Bydgosz/POL
4 x 100 m	41,90	Recklinghäuser LC Bastkowski M 89, Bastkowski R 89, Prokop 88, Wieners 88		05.08.2007 Ulm
4 x 400 m	3:18,49	Recklinghäuser LC Hüsken 91, Sobek 92, Stermer 91, Heitkamp 90		05.07.2009 Ulm
3 x 1.000 m	7:36,99	LG Dorsten Kohle 96, Hebenbrock 97, Scherr 97		26.07.2015 Nürnberg
Hochsprung	2,10	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	28.05.2007 Recklinghausen
Stabhochsprung	4,55	Rogat, Olaf	70 ETG Recklingh.	10.07.1988 Hamburg
Weitsprung	7,35	Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	23.07.1978 Recklinghausen
Dreisprung	15,05	Marquardt, Jörg	59 Recklinghäuser LC	28.05.1978 Recklinghausen
Kugelstoß	17,70	Yarimay, Mert	92 SuS Bertlich	31.05.2018 Bönen
Diskuswurf	46,42	Gronau, Sebastian	91 LA Spvgg Herten	04.09.2010 Herten
Hammerwurf	56,78	Laugell, Peter	58 LA Spvgg Herten	22.08.1976 Mettmann
Speerwurf	62,34	Hüwener, Thomas	71 TuS Sythen	07.10.1990 Dülmen
5-Kampf	3.370	Hemmert-Pottm., Stefan (11,41 - 6,69 - 13,29 - 1,72 - 54,64)	88 LG Dorsten	09.06.2007 Recklinghausen
5-Kampf Msch.	12.964	LA Spvgg Herten Gottschling, Breuer, Beck, Lischka, Obremski		20.05.1989 Recklinghausen
10-Kampf	5.969	Strey, Hendrik (12,16 - 6,24 - 10,77 - 1,80 - 54,65/ 15,71 - 27,44 - 2,80 - 43,58 - 4:40,51)	72 LG Haltern	15./16.06.1991 Witten
10-Kampf Msch.	13.681	TV Datteln 09 Ney 4819, Klink 4814, Besemann 4048		03./04.07.2010 Lage

Anhang: »Historische« Kreisrekorde**lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe**

15 km	52:54	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	02.09.2007 Herten-Bertlich
15 km Msch.	2:57:55	LT Dorsten Jung 56:35, Fischer 58:46, Diekenbrock 1:02:34		06.09.1998 Herten-Bertlich

Kreisrekorde**weibliche Jugend U20**

100 m	11,56	Lepping, Claudia	68 LG Marl/ Bertlich	17.07.1986 Athen
200 m	23,18	Lepping, Claudia	68 LG Marl/ Bertlich	02.08.1986 Trier
400 m	53,31	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	08.08.1976 Bremerhaven
800 m	2:08,5	Rauxel, Margit	62 LG Marl/ Bertlich	03.07.1977 Dortmund
1.500 m	4:25,9	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	19.06.1982 Gelsenkirchen
3.000 m	9:49,36	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	12.06.1998 Mannheim
5.000 m	17:14,29	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	23.05.1998 Lindau
10 km	38:06	Zajons, Pia	93 Recklinghäuser LC	08.10.2011 Coesfeld
100 m Hürden	13,7	Schleich, Ingrid	58 LA Spvgg Herten	19.08.1976 Gr. Ilsede
400 m Hürden	60,38	Borghoff, Caroline	82 Recklinghäuser LC	15.07.2000 Dresden
2.000 m Hindernis	6:53,55	Schulte-Wermlinghoff,	85 LG Dorsten	30.05.2018 Mönchengladbach
4 x 100 m	47,52	Recklinghäuser LC Gamrath 96, Hütter 96, Albers 96, Oenning 95		20.07.2012 Mönchengladbach
4 x 400 m	3:54,10	Recklinghäuser LC Borghoff 82, Pothmann 82, Gruner 83, Kügler 82		01.07.2001 Stuttgart
3 x 800 m	6:45,3	LA Spvgg Herten Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65		17.06.1981 Arnsberg
Hochsprung	1,81	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	16.01.2016 Dortmund
Stabhochsprung	3,80	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.06.2013 Duisburg
Weitsprung	5,86	Richter, Susanne	63 ETG Recklingh.	31.05.1981 Recklinghausen
Dreisprung	11,91	Starke, Marlene	85 FC Viktoria Heiden	18.05.2003 Halver-Schalksm.
Kugelstoß	13,00	Peters, Beate	59 LG Marl/ Bertlich	03.07.1977 Dortmund
Diskuswurf	39,37	Wilms, Anne-Kathrin	86 Recklinghäuser LC	01.02.2003 Kamen
Hammerwurf	46,23	Sträter, Kirsten	81 TuS Sythen	17.09.2000 Hagen
Speerwurf	46,84	Peters, Beate	59 LG Marl/ Bertlich	30.07.1977 Sindelfingen
4-Kampf	2.846	Rode, Astrid (14,7 - 1,52 - 11,22 - 26,4)	63 LG Marl/ Bertlich	20.06.1981 Lage
4-Kampf Msch.	10.646	LA Spvgg Herten Eckardt, Barzik, Karrasch, Marell, Haug		10.06.1989 Bad Oeynhausen
7-Kampf	5.069	Rode, Astrid (14,7 - 1,52 - 11,22 - 26,4/ 5,55 - 42,06 - 2:21,7)	63 LG Marl/ Bertlich	20./21.06.1981 Lage
7-Kampf Msch.	11.329	LG Haltern Leonard , Roters , Reismann		25./26.09.1982 Gelsenkirchen

Anhang: »Historische« Kreisrekorde

lt. DLO vom 1.Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe

15 km	54:37	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	28.03.1998 Potsdam
-------	-------	-------------------	---------------	--------------------

männliche Jugend U18

100 m	10,6	Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	18.09.1976 Groß-Ilsede
200 m	21,5	Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	02.07.1977 Dortmund
400 m	48,3	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	08.09.1974 Dortmund
800 m	1:52,42	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	21.06.2014 Kreuztal
1.000 m	2:27,9	Längler, Michael	60 Dorstener LC	10.07.1977 Recklinghausen
1.500 m	3:58,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	03.07.1977 Dortmund
3.000 m	8:46,85	Kohle, Jannek	69 LG Dorsten	26.07.2013 Rostock
5.000 m	15:15,54	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	15.08.2013 Leverkusen
10 km	32:51	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	15.03.2014 Salzkotten
10 km Msch.	1:42:40	LG Dorsten Scherr 32:51, Hebenbrock 34:24, Schmitz 35:25		15.03.2014 Salzkotten
110 m Hürden	14,84	Kruse, Andreas	80 Recklinghäuser LC	04.07.1997 Lüdenscheid
400 m Hürden	55,52	Heitkamp, Moritz	90 SuS Bertlich	27.04.2007 Arnsberg
2.000 m Hindernis	5:54,4	Längler, Michael	60 Dorstener LC	11.04.1977 Dortmund

Kreisrekorde

männliche Jugend U18				Fortsetzung
4 x 100 m	43,25	Recklinghäuser LC Fritzsche 60, Schilling 58, Kursawe 58, Marquardt 59		27.07.1975 Augsburg
3 x 1.000 m	7:38,53	LG Dorsten Schmitz 97, Hebenbrock 97, Scherr 97		15.06.2014 Wesel
5.000 m Gehen	23:44,34	Reis, Sten	76 LC Marl	28.08.1993 Dörpen
Hochsprung	1,97	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	23.01.2005 Unna
Stabhochsprung	4,30	Wölk, Kurt	58 Recklinghäuser LC	13.07.1975 Bonn
	4,30	Schulz, Adam	84 LA Spvgg Herten	24.06.2001 Ahlen
Weitsprung	6,91	Ludes, Stefan	62 Dorstener LC	17.06.1979 Dortmund
Dreisprung	14,11	Marquardt, Jörg	59 Recklinghäuser LC	07.08.1976 Bremerhaven
Kugelstoß	17,26	Yerimay, Mehmet	92 SuS Bertlich	11.10.2009 Haltern
Diskuswurf	49,40	Prein, Jan Peter	85 Recklinghäuser LC	23.09.2001 Haltern
Hammerwurf	61,52	Wißing, Christian	64 LA Spvgg Herten	30.08.1980 Dortmund
Speerwurf	50,55	Machate, Kilian-Ringo	98 LS Spvgg Herten	07.06.2015 Bo.-Wattenscheid
5-Kampf	3.340	Schulz, Adam (11,64* - 6,36* - 13,70 - 1,71 - 52,82)	84 LA Spvgg Herten	23.06.2001 Ahlen
5-Kampf Msch.	13.644	Recklinghäuser LC Wieners 2965, Pokrop 2836, Bastkowski, R 2701, Bastkowski, M 2575, Hlinski 2567		18.06.2005 Recklinghausen
10-Kampf	5.414	Rösner, Dominic (11,24* - 5,30* - 11,15 - 1,84 - 54,49/ 16,03+ - 28,95 - 2,60 - 37,58 - 5:06,10)	84 TV Datteln 09	20./21.09.2014 Recklinghausen
10-Kampf Msch.	10.618	Sg Suderwich Bonk 3758, Seiler 3558, Simmet 3302		19./20.09.2015 Recklinghausen

Anhang: »Historische« Kreisrekorde*It. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe*

7,5 km	24:53	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	03.12.2006 Herten-Bertlich
7,5 km Msch.	1:20:38	LT Dorsten Jung 26:12, Fischer 26:54, Pöpperl 27:32		19.09.1998 Verl
3.000 m Gehen	14:59,11	Reis, Sten	76 LC Marl	27.06.1993 Roxel
<i>Gewicht von 600g (bis 2002) auf 700g (ab 2003) erhöht</i>				
Speerwurf	63,56	Mentken, Bernd	58 LG Marl/ Bertlich	11.07.1976 Dortmund
10-Kampf	6.301	Schulz, Adam (11,64* - 6,36* - 13,70 - 1,71 - 52,82/ 16,48* - 34,99 - 4,30 - 40,33 - 4:58,44)	84 LA Spvgg Herten	23./24.06.2001 Ahlen
10-Kampf Msch.	15.545	LA Spvgg Herten Schulz 5824, Taurus 5396, Büttner 4325		23./24.09.2000 Gelsenkirchen

weibliche Jugend U18

100 m	11,8	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	01.06.1975 Waltrop
	11,8	Beckmann, Petra	60 LA Spvgg Herten	01.08.1976 Dortmund
200 m	24,42	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	08.09.1975 Haltern
400 m	53,31	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	08.08.1976 Bremerhaven
800 m	2:08,5	Rauxel, Margit	62 LG Marl/ Bertlich	03.07.1977 Dortmund
1.500 m	4:35,53	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	13.07.2002 Schweinfurt
3.000 m	9:52,14	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	28.06.2002 Mönchengladbach
10 km	39:18	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	19.10.1996 Coesfeld
100 m Hürden	14,45	Dworak, Katrin	80 TuS 09 Erkenschw.	09.06.1996 Lüdenscheid
400 m Hürden	62,75	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	09.06.2012 Dortmund
1.500 m Hindernis	4:58,48	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	05.06.2002 Kamen-Methler
4 x 100 m	47,52	Recklinghäuser LC Gamrath 96, Hütter 96, Albers 96, Oenning 95		20.07.2012 Mönchengladbach
3 x 800 m	6:45,3	LA Spvgg Herten Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65		17.06.1981 Arnsberg

Kreisrekorde**weibliche Jugend U18****Fortsetzung**

3.000 m Gehen	19:19,5	Brumann, Mareen	83 TuS Sythen	13.09.1998 Diez
Hochsprung	1,79	Weber, Monika	60 DJK Teuton. Waltrop	26.09.1976 Dortmund
Stabhochsprung	3,58	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	26.07.2011 Recklinghausen
Weitsprung	5,62	Rode, Astrid	63 LG Marl/ Bertlich	18.06.1976 Bad Salzuflen
Dreisprung	10,81	Starke, Marlene	85 FC Viktoria Heiden	21.09.2002 Rostock
Kugelstoß	12,42	Cluse, Claudia	88 FC Viktoria Heiden	13.08.2005 Essen
Diskuswurf	39,37	Wilms, Anne-Kathrin	86 Recklinghäuser LC	01.02.2003 Kamen
Hammerwurf	36,34	Sträter, Kirsten	81 TuS Sythen	06.06.1998 Gladbeck
Speerwurf	46,14	Schneider, Gabriele	62 LG Marl/ Bertlich	09.09.1978 Wittlich
4-Kampf	2.872	Dworak, Katrin (14,62 - 1,55 - 9,96 - 12,97)	80 TuS 09 Erkenschw.	15.06.1996 Witten
4-Kampf Msch.	11.012	FC Viktoria Heiden Möllmann 2477, Brinkert 2450, Wienen 2319, Dülmer 2010, Banholt 1756		29.05.2010 Recklinghausen
7-Kampf	4.888	Dworak, Katrin (14,62 - 1,55 - 9,96 - 12,97/ 5,36 - 39,82 - 2:30,07)	80 TuS 09 Erkenschw.	15./16.06.1996 Witten
7-Kampf Msch.	11.117	LA SV Herten Althoff 4164, Faltermann 3885, Koenig 3068		19./20.09.2015 Recklinghausen

Anhang: »Historische« Kreisrekorde*lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe*

7,5 km	28:03	Lange, Peggy	73 TuS Sythen	15.04.1989 Maximiliansau
7,5 km Msch.	1:45:33	TuS Sythen Püth 34:02, Schröder 35:30, Thomas 36:01		01.10.1995 Sythen

männliche Jugend U16

100 m	11,2	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	24.09.1972 Dortmund
300 m	36,82	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	17.07.2011 Recklinghausen
800 m	1:57,5	Plinke, Kurt	59 LA Spvgg Herten	30.06.1974 Lüdenscheid
2.000 m	6:00,8	Lange, Thomas	62 DJK Teuton. Waltrop	26.09.1976 Dortmund
3.000 m	8:52,4	Lange, Thomas	62 DJK Teuton. Waltrop	18.06.1977 Bad-Salzuflen
5 km	16:56	Skowronski, Marc	77 LC Marl	06.09.1992 Herten-Bertlich
5 km Msch.	52:36	LG Dorsten Scherr J. 17:03, Hebenbrock M. 17:41 Schmitz N. 17:52		02.12.2012 Herten-Bertlich
80 m Hürden	10,7	Hansel, Lars	76 TuS Sythen	18.09.1991 Dülmen
300 m Hürden	41,81	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	13.06.2010 Recklinghausen
4 x 100 m	45,67	Recklinghäuser LC Bastkowski, M 89, Bastkowski, R 89, Bomke 89, Hlinski 89		27.06.2004 Kreuztal
3 x 1.000 m	8:16,23	LG Dorsten Keil 97, Hebenbrock 97, Scherr 97		29.09.2012 Recklinghausen
3.000 m Gehen	15:05,1	Reis, Sten	76 LC Marl	07.09.1991 Zweibrücken
Hochsprung	1,83	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	27.07.2003 Bo.-Wattenscheid
Stabhochsprung	3,60	Richter, Werner	65 Recklinghäuser LC	30.09.1979 Recklinghausen
	3,60	Przybyl, Ralf	82 ETG Recklingh.	31.08.1997 Dortmund
	3,60	Schulz, Adam	84 LA Spvgg Herten	13.06.1999 Ahlen
Weitsprung	6,47	Kötting, Christian	73 SV Lembeck	14.08.1988 Essen
Dreisprung	12,90	Reiff, Maurice	00 SuS Bertlich	05.09.2015 Amsterdam/ NED
Kugelstoß	17,19	Prein, Jan-Peter	85 Recklinghäuser LC	09.09.2000 Recklinghausen
Diskuswurf	54,04	Prein, Jan-Peter	85 Recklinghäuser LC	06.08.2000 Paderborn
Hammerwurf	47,24	Wißing, Christian	64 LA Spvgg Herten	30.09.1978 Dortmund
Speerwurf	55,48	Mentken, Bernd	58 LG Marl/ Bertlich	13.10.1974 Gelsenkirchen
4-Kampf	2.233	Knofski, Thomas (12,14* - 5,25* - 1,72 - 11,93)	97 ETG Recklingh.	22.09.2012 Recklinghausen

Kreisrekorde**männliche Jugend U16****Fortsetzung**

4-Kampf Msch.	10.325	Recklinghäuser LC Wiener 2216, Pokrop 2195, Klonek 2106, Finger 2001, Bastkowski, M 1807	06.07.2003	Recklinghausen
9-Kampf	4.833	Rösner, Domic 97 TV Datteln 09 (12,04* - 5,32* - 11,12 - 1,72/ 11,97 - 34,00 - 2,50 - 33,30 - 3:04,17)	22./23.09.2012	Recklinghausen
9-Kampf Msch.	12.454	VfL Hüls Machate 4764, Mees 4003, Kippert 3689	06./07.07.2013	Recklinghausen
Block Sprint	2.778	Kohnen, Kolja 85 LA Spvgg Herten (12,57 - 12,19 - 5,70 - 1,62 - 43,81)	30.09.2000	Gelsenkirchen
Block Lauf	2.751	Hebenbrock, Marvin 97 LG Dorsten (12,20* - 11,95* - 5,89* - 66,0 - 6:38,54)	19.08.2012	Wesel
Block Wurf	3.077	Prein, Jan-Peter 85 Recklinghäuser LC (12,77 - 11,83* - 5,51* - 16,71 - 52,37)	12.08.2000	Vaterstetten
Block Msch.	12.542	Recklinghäuser LC Pokrop 2828, Klonek 2651, Wieners 2588, Hlinski 2266, Bauch 2209	29.05.2003	Coesfeld

Anhang: »Historische« Kreisrekorde*lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe*

1.000 m	2:37,0	Lange, Thomas 62 DJK Teuton. Waltrop	17.09.1977	Duisburg
8-Kampf	4.374	Preußners, Steffen 96 ETG Recklingh. (12,05* - 5,38* - 10,82 - 1,80/ 33,28 - 3,40 - 37,32 - 3:14,42)	04./05.06.2011	Rheine
8-Kampf Msch.	11.590	LA Spvgg Herten Gronau 3952, Menze 3899, Mehne 3739	19./20.07.2003	Bad Oeynhausen

weibliche Jugend U16

100 m	12,0	Lepping, Claudia 68 LG Marl/ Bertlich	07.07.1982	Recklinghausen
300 m	39,32	Schöne, Katrin 96 LG Dorsten	17.07.2011	Recklinghausen
800 m	2:13,9	Rauxel, Margit 62 LG Marl/ Bertlich	18.04.1976	Köln
2.000 m	6:36,47	Sauer, Karina 85 LG Dorsten	02.09.2000	Gladbeck
3.000 m	10:12,98	Sauer, Karina 85 LG Dorsten	12.10.1991	Dresden
5 km	18:48	Sauer, Karina 85 LG Dorsten	08.04.2000	Polch
5 km Msch.	1:02:04	TuS Sythen Odehnal 20:12, Püth 20:52, Gödde 21:00	12.10.1991	Sythen
80 m Hürden	11,86	Dworak, Katrin 80 TuS 09 Erkenschw.	08.07.1995	Dortmund
	11,86	Wissing, Heike 86 FC Viktoria Heiden	17.06.2001	Betzdorf
300 m Hürden	44,77	Schöne, Katrin 96 LG Dorsten	03.09.2011	Hengelo/NEL
1.500 m Hindernis	5:04,60	Schulte-Wermelinghoff, 02 LG Dorsten	31.05.2017	Gladbeck
4 x 100 m	48,80	Recklinghäuser LC Gamrath 96, Hütter 96, Hartwig 96, Albers 96	17.07.2011	Recklinghausen
3 x 800 m	7:05,0	LG Marl-Bertlich Hartmann, Rode 63, Rauxel 62	10.10.1976	Sindelfingen
3.000 m Gehen	19:19,5	Brumann, Mareen 83 TuS Sythen	13.09.1998	Diez
Hochsprung	1,69	Honsel, Christina 97 LG Dorsten	03.07.2011	Hagen
Stabhochsprung	3,40	Schulte, Marita 95 Recklinghäuser LC	02.05.2010	Recklinghausen
Weitsprung	5,62	Rode, Astrid 63 LG Marl/ Bertlich	18.06.1976	Bad Salzuflen
Dreisprung	10,33	Lucius, Esther 95 TuS Sythen	13.06.2010	Recklinghausen
Kugelstoß	13,48	Demuth, Susanne 59 TSV Marl-Hüls	10.06.1972	Marl
Diskuswurf	32,32	Koch, Vivien 93 LG Haltern	28.09.2008	Sythen
Hammerwurf	37,30	Egner, Miriam 94 LA Spvgg Herten	27.09.2009	Haltern-Sythen
Speerwurf	37,68	Winter, Lisa 92 ETG Recklingh.	18.08.2007	Oer-Erkenschwick
4-Kampf	2.100	Brinkert, Vera 94 FC Viktoria Heiden (13,32 - 4,94 - 1,48 - 11,54)	13.06.2009	Recklinghausen
4-Kampf Msch.	9.512	Recklinghäuser LC Schulte 2037, Hütter 1991, Duda 1847, Oenning 1832, Raasch 1805	29.05.2010	Recklinghausen

Kreisrekorde**weibliche Jugend U16****Fortsetzung**

7-Kampf	3.634 (0)	Meis, Luisa (1,56 - 13,05* - 5,48* - 9,29/ 12,31* - 25,16 - 2:38,90)	03 FC Viktoria Heiden	16./17.06.2018 Lage
7-Kampf Msch.	9.891	Recklinghäuser LC Koenig 3488, Faltermann 3347, Opitz 3056		06./07.07.2013 Recklinghausen
Block Sprint	2.649 (0)	Meis, Luisa (13,19* - 12,03* - 5,00* - 1,53 - 23,66)	03 FC Viktoria Heiden	03.06.2018 Hagen
Block Lauf	2.718	Sowa, Franziska (13,48* - 13,01* - 4,96 - 44,50 - 7:22,41)	95 LG Dorsten	25.04.2010 Dorsten
Block Wurf	2.533	Brinkert, Vera (13,30* - 13,02* - 5,18* - 11,81 - 17,96)	94 FC Viktoria Heiden	27.06.2009 Lüdinghausen
Block Msch.	11.834	Recklinghäuser LC Koenig 2566, Faltermann 2453, Folger 2302, Kutter 2271, Kurdelbaum 2242		29.06.2013 Rheine

männliche Jugend U14

75 m	9,36	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	26.09.2009 Gütersloh
800 m	2:15,19	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	10.06.2019 Recklinghausen
2.000 m	6:41,5	Odehnal, Matthias	79 TuS Sythen	23.09.1992 Dülmen
60 m Hürden	8,97	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09.2019 Recklinghausen
4 x 75 m	38,95	Recklinghäuser LC Strenk 88, Hoffmeyer 88, Thimm 88, Pokrop 88		22.09.2001 Gladbeck
3 x 800 m	7:35,95	Recklinghäuser LC Leibnitz 06, Straberg 06, Opitz 06		10.07.2019 Oer-Erkenschwick
2.000 m Gehen	12:09,27	Niehuis, Sebastian	77 LG Marl/ Hüls	04.06.1990 Marl
Hochsprung	1,71	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09.2019 Recklinghausen
Stabhochsprung	3,10	Szukalla, Johannes	02 ETG Recklinghausen	25.05.2015 Recklinghausen
Weitsprung	5,72	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.2019 Recklinghausen
	5,57	Nowak, Nils	79 LG Haltern	16.05.1992 Recklinghausen
	5,57	Wieners, Philipp	88 SG Suderwich	08.09.2001 Recklinghausen
Kugelstoß	15,20	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	31.08.-10.09.2019 Witten
Diskuswurf	35,40	Lingenau, Maximilia	83 TSG Reken	13.10.1996 Haltern
Hammerwurf	38,81	Brathe, Joel	89 TuS Sythen	22.09.2002 Haltern
Speerwurf	56,48	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	31.08.2019 Witt3n
Ballwurf	71,5	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.2019 Recklinghausen
4-Kampf	2.186	Reiff, Marcel (9,54-5,72-1,60-71,5)	06 SuS Bertlich	21.09.2019 Recklinghausen
4-Kampf Msch.	8.601	LG Dorsten Paulokat 1877, Hegemann 1775, Robels 1701, Röttlingsberger 1699, Malohn 1549		01.06.2008 Recklinghausen
Block Sprint	2.925	Reiff, Marcel (9,39-9,10-5,63-1,52-53,05)	06 Sus Bertlich	28.09.2019 Hagen
Block Wurf	2.313	Röttlingsberger, Jann (10,7 - 10,2 - 4,66 - 9,95 - 25,89)	95 LG Dorsten	07.09.2008 Lippstadt

Kreisrekorde**männliche Jugend U14****Fortsetzung****Anhang: »Historische« Kreisrekorde***lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe*

1.000 m	2:59,33	Piontek, Patrik	90 LG Dorsten	24.05.2003 Recklinghausen
3.000 m	10:21,20	Mundt, Sebastian	79 TuS 09 Erkenschw.	03.10.1992 Dülmen
3 x 1.000 m	9:26,56	LG Dorsten Röttlingsberger 95, Paulokat 95, Robels 95		01.05.2008 Erkelenz

ab 2014 800 m statt 1000 m

Block Sprint	2.401	Malohn, Lennart (9,63 - 10,22 - 5,34 - 1,43 - 42,5)	96 LG Dorsten	09.05.2009 Wesel
Block Lauf	2.379	Hebenbrock, Marvin (10,33* - 9,98 - 4,72* - 46,50 - 3:10,45)	97 LG Dorsten	03.10.2010 Essen
Block Msch.	10.331	LG Dorsten Paulokat 2375, Röttlingsberger 2313, Robels 2105, Hebenbrock 1886, Erwig 1652		07.09.2008 Lippstadt

weibliche Jugend U14

75 m	9,6	Middeldorf, Mona	95 DJK Teuton. Waltrop	17.05.2008 Waltrop
800 m	2:22,3	Lange, Peggy	73 TuS Sythen	14.06.1985 Dülmen
2.000 m	6:47,3	Lange, Peggy	73 TuS Sythen	04.10.1986 Dülmen
60 m Hürden	10,10	Muster, Nadine	95 LA Spvgg Herten	08.06.2008 Heiden
4 x 75 m	38,90	Recklinghäuser LC Schürmann 99, Kotkin 00, Schaefer 99, Kurdelbaum 99		04.07.2012 Gladbeck
3 x 800 m	7:49,90	SuS Bertlich Golinski 83, Zelmanski 83, Balschuweit 84		15.09.1996 Oer-Erkenschwick
2.000 m Gehen	12:43,2	Gerdemann, Sarah	84 TuS Sythen	07.09.1997 Dortmund
Hochsprung	1,68	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05.2010 Recklinghausen
Stabhochsprung	2,82	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	01.05.2008 Bochum
	2,82	Högerle, Jana	00 LG Dorsten	03.10.2013 Halver-Schalksm.
Weitsprung	5,22	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05.2010 Recklinghausen
Kugelstoß	13,48	Demuth, Susanne	59 TSV Marl-Hüls	10.06.1972 Marl
Diskuswurf	29,78	Brüninghoff, Kathri	84 FC Viktoria Heiden	03.10.1997 Gladbeck
Speerwurf	37,61	Wienker, Kathrin	90 TuS 09 Erkenschw.	05.09.2003 Unna
Ballwurf	49,5	Plapbert, Sarah	03 Recklinghäuser LC	17.09.2016 Recklinghausen
4-Kampf	2.009	Meis, Louisa (10,75 - 5,22 - 1,68 - 43,0)	03 FC Viktoria Heiden	12.06.2016 Recklinghausen
4-Kampf Msch.	8.599	Recklinghäuser LC Hassel 1842, Koch 1789, Plapbert 1690, Crede 1669, Meißner 1609		12.06.2016 Recklinghausen
Block Lauf	2.164	Fricke, Lea (10,81 - 10,64 - 4,27 - 24,50 - 2:50,78)	05 TuS Sythen	10.05.2018 Coesfeld
Block Wurf	2.217	Wienker, Kathrin (11,39 - 11,42 - 4,52 - 9,19 - 23,88)	90 TuS 09 Erkenschw.	21.09.2003 Menden

Anhang: »Historische« Kreisrekorde*ab 2012 Ball 200g statt Schlagball 80g*

Schlagballwurf	61,0	Rode, Astrid	63 LG Marl/ Bertlich	26.09.1975 Haltern
4-Kampf	2.151	Honsel, Christina (10,75 - 5,22 - 1,68 - 43,0)	97 LG Dorsten	29.05.2010 Recklinghausen
4-Kampf Msch.	9.448	FC Viktoria Heiden Brinkert 1951, Pitzen 1951, Möllmann 1873, Sildatke 1854, Wissing 1819		09.06.2007 Recklinghausen
Block Sprint	2.561	Honsel, Christina (10,64 - 10,43 - 4,84 - 1,60 - 37,5)	97 LG Dorsten	13.05.2010 Coesfeld
Block Lauf	2.507	Sowa, Franziska (10,99 - 10,66 - 4,77 - 47,0 - 2:34,36)	91 LG Dorsten	07.09.2008 Lippstadt
Block Msch.	10.533	TuS Sythen Kohle 2156, Brathe 2154, Fohrmann 2115, Kuchel 2080, Püth 2028		30.07.2003 Dülmen

100 m			BL 2019: 11,22 Tobias Tritter - TuS 09 Erkenschwick
11,16	-0,7 Rottenberg, Maurice	01 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
11,41	1,4 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
11,57	-1,3 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
11,62	1,4 Balkow, Björn	01 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
11,70	-0,3 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
12,31	-2,0 Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich	05.09.Gladbeck
12,36	-2,0 Hundenborn, Jan	96 SuS Bertlich	05.09.Gladbeck
12,43	-0,1 Simmet, Julian	98 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
200 m			BL 2019: 22,69 Tobias Tritter - TuS 09 Erkenschwick
22,61	0,6 Rottenberg, Maurice	01 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
23,01	1,1 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
23,16	-1,2 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
23,71	0,6 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
23,82	0,6 Balkow, Björn	01 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
25,74	-1,0 Simmet, Julian	98 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
400 m			BL 2019: 50,30 Dennis Rosowski - LG Dorsten
51,57	Rottenberg, Maurice	01 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
56,39	Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich	05.09.Gladbeck
800 m			BL 2019: 1:58,40 Lutz Holste - LG Dorsten
1:57,58	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	22.07.Melle
2:04,18	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	12.09.Hagen
2:09,28	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	12.09.Hagen
2:17,60	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	29.08.Olfen
1.000 m			BL 2019: 2:34,74 Lutz Holste - LG Dorsten
2:30,91	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	27.08.Siegburg
1.500 m			BL 2019: 3:58,02 Lutz Holste - LG Dorsten
3:58,73	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	19.07.Sonsbeck
3.000 m			BL 2019: 8:33,63 Lutz Holste - LG Dorsten
9:05,38	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	15.08.Dortmund
5.000 m			BL 2019: 15:14,60 Lutz Holste - LG Dorsten
15:44,87	Weiß, Marvin	97 LG Dorsten	15.08.Dortmund
10 km			BL 2019: 31:37 Lutz Holste - LG Dorsten
36:05	Anoneit, Matthias	87 Recklinghäuser LC	18.01.Haltern am See
36:55	Schröer, Tim	94 LG Dorsten	01.03.Leverkusen
38:10	Wachenfeld, Thorben	95 SV Hullern 68	18.01.Haltern am See
38:41	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	18.01.Haltern am See
38:44	Lungwitz, Daniel	83 LG Dorsten	18.01.Haltern am See
40:13	Rayher, Benjamin	89 LG Dorsten	18.01.Duisburg
40:29	Menze, Jasper	88 TuS Sythen	18.01.Haltern am See
41:55	Bobowski, Phillip	75 Recklinghäuser LC	18.01.Haltern am See
42:33	Neumann, Jan	78 TuS Sythen	18.01.Haltern am See
42:36	Stegemann, Bernd	57 SG Suderwich	18.01.Haltern am See
10 km Mannschaft			BL 2019: 1:49:48 Recklinghäuser LC
1:56:41	Recklinghäuser LC		18.01.Haltern am See
	Anoneit M (87) 36:05 - Neuhausen J 38:41 - Bobowski P (75) 41:55		
2:06:36	TuS Sythen		18.01.Haltern am See
	Menze J (88) 40:29 - Neumann J (78) 42:33 - Bußmann T (89) 43:34		
2:12:56	SG Suderwich		18.01.Haltern am See
	Stegemann B (57) 42:36 - Senkowski H (52) 44:35 - Roller H (55) 45:45		

10 km Mannschaft (Fortsetzung)

BL 2019: 1:49:48 Recklinghäuser LC

2:15:45	SV Hullern 68		18.01.Haltern am See
	Wachenfeld T (95) 38:10 - Rockahr J (90) 48:46 - Rockahr M (61) 48:49		
2:29:07	Sus Bertlich		18.01.Haltern am See
	Klick M (69) 48:49 - Kapitän B (53) 48:55 - Lange W (67) 51:23		
2:40:27	LT Recklinghausen		18.01.Haltern am See
	Pamp O (76) 50:27 - Schürmann D (65) 53:51 - Hütten W (60) 56:09		
2:45:34	SV Lembeck		18.01.Haltern am See
	Fitzlaff A (62) 49:59 - Diekenbrock M (50) 57:21 - Dahlberg E (70) 58:14		

Marathon

BL 2019: 2:48:18 Matthias Amoneit - Recklinghäuser LC

3:10:38	Gerber, Lysander-Arpard	94 SG Suderwich	05.01.Wesel
3:42:18	Brathe, Georg	70 Spiridon Haltern	05.01.Wesel

Hochsprung

BL 2019: 2,00 Moritz Bonk - TuS 09 Erkenschwick

1,80	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	19.09.Oer-Erkenschwick
1,76	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
1,68	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
1,64	Hundenborn, Jan	96 SuS Bertlich	05.09.Gladbeck

Weitsprung

BL 2019: 6,02 Mustaqeem Kiani - TuS 09 Erkenschwick

6,06	-0,1 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
5,93	-0,4 Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich	05.09.Gladbeck
5,90	-0,4 Hundenborn, Jan	96 SuS Bertlich	05.09.Gladbeck
5,54	0,0 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
5,48	1,0 Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	22.08.Zella-Mehlis
5,34	0,7 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	29.08.Hagen

Dreisprung

BL 2019: 12,12 Reinhard Gruhn - TuS 09 Erkenschwick

11,21	0,5 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	12.09.Hagen
-------	------------------	------------------------	-------------

Kugelstoß

BL 2019: 15,11 Mert Yarimay - SG Suderwich

11,65	Dombrowski, Tobias	97 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
-------	--------------------	-----------------	----------------

Speerwurf

BL 2019: 53,45 Marvin Weichert - TuS 09 Erkenschwick

47,21	Rottenberg, Maurice	01 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
41,70	Kuhlmann, Dennis	96 TuS Sythen	03.10.Gladbeck
40,20	Dombrowski, Tobias	97 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
37,07	Hansel, Lars	76 TuS Sythen	03.10.Gladbeck

100 m			BL 2019: 12,80 Elena Hütter - Recklinghäuser LC
12,82	-1,3 Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
12,83	0,5 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
13,21	-0,3 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
13,30	0,8 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	13.09.Hagen
13,55	-1,3 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
13,61	Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
13,62	1,1 Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	15.08.Dortmund
13,67	0,9 Körner, Paula	04 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
200 m			BL 2019: 26,19 Franziska Köller - Recklinghäuser LC
25,64	-0,7 Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	15.08.Dortmund
26,33	0,6 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
26,84	0,2 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
27,10	0,2 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
27,33	-0,3 Hove, Clara von	01 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
27,97	0,6 Körner, Paula	04 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
28,07	-0,3 Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
28,71	-1,6 Riedbaum, Finja	04 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
29,29	-0,1 Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	15.08.Dortmund
29,77	-1,6 Minz, Alexandra	04 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
400 m			BL 2019: 58,82 Franziska Köller - Recklinghäuser LC
61,36	Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	15.08.Dortmund
63,70	Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	15.08.Dortmund
800 m			BL 2019: 2:15,41 Theresa Brosthaus - LG Dorsten
2:17,63	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	29.08.Olfen
2:32,60	Peters, Hannah	99 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
2:34,29	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
2:34,30	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
2:35,74	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
2:48,42	Mattheis, Philine	04 LG Dorsten	29.08.Olfen
1.500 m			BL 2019: 4:46,57 Teresa Schulte-Wermlinghoff - LG Dorsten
4:46,46	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	26.08.Oldenburg
3.000 m			BL 2019: 10:22,14 Teresa Schulte-Wermlinghoff - LG Dorsten
10:08,16	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	11.07.Dortmund
12:53,01	Mattheis, Philine	04 LG Dorsten	15.08.Dortmund
10 km			BL 2019: 39:45 Teresa Schulte-Wermlinghoff - LG Dorsten
41:08	Lersch, Lisa	93 SV Hullern 68	18.01.Haltern am See
45:00	Marwitz, Carla	99 TuS Sythen	18.01.Haltern am See
46:51	Bussieck, Susana	71 TuS Sythen	18.01.Haltern am See
48:04	Jaworek, Katharina	75 LG Dorsten	18.01.Duisburg
48:21	Ludorf, Carola	80 LG Dorsten	18.01.Haltern am See
49:49	Sawatzky, Sabine	69 LG Dorsten	18.01.Haltern am See
49:51	Birkendorf, Cornelia	73 TuS 09 Erkenschwick	18.01.Haltern am See
10 km Mannschaft			BL 2019: 2:22:51 SuS Bertlich
2:32:32	LG Dorsten		18.01.Haltern am See
	Ludorf C (80) 48:21 - Sawatzky S (69) 49:49 - Stöcking A (68) 54:22		
2:33:33	SV Hullern 68		18.01.Haltern am See
	Lersch L (93) 41:08 - Ohlms G (61) 54:04 - Klauke R (60) 58:21		
400 m Hürden			BL 2019: 68,87 Pia Althoff - LA Spvgg Herten
66,72	Hove, Clara von	01 Recklinghäuser LC	09.08.Hamburg

Hochsprung		BL 2019: 1,52 Mara Althoff - LA Spvgg Herten	
1,53	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	29.08.Olfen
Weitsprung		BL 2019: 5,25 Kristina Ohlmeyer - SuS Bertlich	
5,05	1,1 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,83	1,0 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,73	Hülsmann, Klara	02 LG Dorsten	01.07.Dorsten
4,68	-0,8 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
4,66	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,65	0,0 Janoschka, Julia	04 VfL Hüls	20.09.Recklinghausen
Dreisprung		BL 2019: 10,93 Luisa Ott - Recklinghäuser LC	
9,49	0,7 Vortmeier, Maike Ranka	04 TuS 09 Erkenschwick	12.09.Hagen
Kugelstoß		BL 2019: 10,25 Jana Krämer - SuS Bertlich	
10,79	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	11.07.Dortmund
Diskuswurf		BL 2019: 35,30 Sarah Speier - LA Spvgg Herten	
33,95	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	11.07.Dortmund
31,81	Speier, Sarah	94 LA Spvgg Herten	19.09.Soest
Speerwurf		BL 2019: 42,82 Lisa Winter - TuS 09 Erkenschwick	
43,19	Winter, Lisa	92 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
35,51	Maaß, Annika	96 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
28,24	Cittrich, Selina	99 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck

100 m			BL 2019: 11,22 Tobias Tritter - TuS 09 Erkenschwick
11,16	-0,7 Rottenberg, Maurice	01 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
11,41	1,4 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
11,57	-1,3 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
11,62	1,4 Balkow, Björn	01 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
11,70	-0,3 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
12,81	0,9 Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	13.09.Hagen
12,95	0,4 Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	13.09.Hagen
12,99	0,8 Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
200 m			BL 2019: 22,69 Tobias Tritter - TuS 09 Erkenschwick
22,61	0,6 Rottenberg, Maurice	01 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
23,01	1,1 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
23,16	-1,2 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
23,71	0,6 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
23,82	0,6 Balkow, Björn	01 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
26,78	-0,9 Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
400 m			BL 2019: 50,30 Dennis Rosowski - LG Dorsten
51,57	Rottenberg, Maurice	01 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
800 m			BL 2019: 2:03,45 Philipp Müller - LA Spvgg Herten
2:04,18	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	12.09.Hagen
2:09,28	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	12.09.Hagen
2:17,60	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	29.08.Olfen
2:24,1	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	01.07.Dorsten
2:27,93	Neugebauer, Luca	07 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
10 km			BL 2019: 36:34 Jan Jüttermann - SV Lembeck
46:44	Jungesblut, Simon	01 TuS 09 Erkenschwick	26.01.Hamm
Hochsprung			BL 2019: 1,82 Ulf Luca Trogemann - Recklinghäuser LC
1,80	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	19.09.Oer-Erkenschwick
1,76	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
1,68	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
Weitsprung			BL 2019: 6,02 Mustaqeem Kiani - TuS 09 Erkenschwick
6,06	-0,1 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
5,54	0,0 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
5,34	0,7 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	29.08.Hagen
5,01	0,9 Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
Dreisprung			BL 2019: 10,18 Silas Fortmann - TSV Raesfeld
11,21	0,5 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	12.09.Hagen
Speerwurf			BL 2019: Keine
47,21	Rottenberg, Maurice	01 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick

100 m			BL 2019: 12,91 Milagros Sievers - Recklinghäuser LC
12,83	0,5 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
13,21	-0,3 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
13,30	0,8 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	13.09.Hagen
13,61	Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
13,67	0,9 Körner, Paula	04 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
13,86	-1,0 Fricke, Lea	05 TuS Sythen	29.08.Olfen
13,87	-1,4 Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
13,87	0,5 Lubrich, Carolin	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
13,92	0,9 Janoschka, Julia	04 VfL Hüls	20.09.Recklinghausen
13,93	-1,7 Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	29.08.Olfen
200 m			BL 2019: 26,19 Pia Althoff - LA Spvgg Herten
26,33	0,6 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
26,84	0,2 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
27,33	-0,3 Hove, Clara von	01 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
27,97	0,6 Körner, Paula	04 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
28,07	-0,3 Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
28,71	-1,6 Riedbaum, Finja	04 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
29,77	-1,6 Minz, Alexandra	04 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
30,19	-0,3 Duda, Sophie	02 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
30,47	-1,6 Crede, Nike	03 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
31,87	0,8 Michel, Elisa	04 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
400 m			BL 2019: 59,18 Milagros Sievers - Recklinghäuser LC
61,36	Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	15.08.Dortmund
63,70	Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	15.08.Dortmund
800 m			BL 2019: 2:15,41 Theresa Brosthaus - LG Dorsten
2:17,63	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	29.08.Olfen
2:34,29	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
2:34,30	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
2:35,74	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
2:48,42	Mattheis, Philine	04 LG Dorsten	29.08.Olfen
2:54,93	Mecking, Leni	05 TSG Reken	29.08.Olfen
2:57,98	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
1.500 m			BL 2019: 4:46,57 Teresa Schulte-Wermlinghoff - LG Dorsten
4:46,46	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	26.08.Oldenburg
6:03,84	Mattheis, Philine	04 LG Dorsten	26.08.Oldenburg
3.000 m			BL 2019: 10:22,14 Teresa Schulte-Wermlinghoff - LG Dorsten
10:08,16	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	11.07.Dortmund
12:53,01	Mattheis, Philine	04 LG Dorsten	15.08.Dortmund
400 m Hürden			BL 2019: 68,87 Pia Althoff - LA Spvgg Herten
66,72	Hove, Clara von	01 Recklinghäuser LC	09.08.Hamburg
Hochsprung			BL 2019: 1,51 Hannah Mrongowius - Recklinghäuser LC
1,53	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	29.08.Olfen
1,41	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	29.08.Olfen
Weitsprung			BL 2019: 5,08 Kerstin Eming - LC Borken
5,05	1,1 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,83	1,0 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,73	Hülsmann, Klara	02 LG Dorsten	01.07.Dorsten
4,68	-0,8 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
4,66	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,65	0,0 Janoschka, Julia	04 VfL Hüls	20.09.Recklinghausen

Weitsprung (Fortsetzung)

BL 2019: 5,08 Kerstin Eming - LC Borken

4,57 -2,2 Tober, Finja Marie

05 Recklinghäuser LC

20.09.Recklinghausen

Dreisprung

BL 2019: Keine

9,49 0,7 Vortmeier, Maike Ranka

04 TuS 09 Erkenschwick

12.09.Hagen

Diskuswurf

BL 2019: Keine

23,88 Mecking, Leni

05 TSG Reken

03.10.Gladbeck

100 m			BL 2019: 11,83 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC
11,57	-1,3 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
12,81	0,9 Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	13.09.Hagen
12,95	0,4 Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	13.09.Hagen
12,99	0,8 Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
13,01	0,0 Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	29.08.Olfen
13,11	-0,1 Opitz, Hardy	06 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
13,15	-1,6 Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
13,15	-0,2 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	15.08.Dortmund
13,22	-0,5 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	29.08.Hagen
13,94	1,5 Markov, Georgi	05 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
200 m			BL 2019: 23,70 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC
23,16	-1,2 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
26,78	-0,9 Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
800 m			BL 2019: 2:03,45 Philipp Müller - LA Spvgg Herten
2:04,18	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	12.09.Hagen
2:09,28	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	12.09.Hagen
2:17,60	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	29.08.Olfen
2:24,1	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	01.07.Dorsten
2:27,93	Neugebauer, Luca	07 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
2:32,71	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Hagen
2:39,80	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
2:46,9	Sedelis, Jonathan	06 LG Dorsten	01.07.Dorsten
2:52,1	Janotta, Ben	08 LG Dorsten	01.07.Dorsten
Hochsprung			BL 2019: 1,82 Ulf Luca Trogemann - Recklinghäuser LC
1,68	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
1,52	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
Weitsprung			BL 2019: 5,76 Ulf Luca Trogemann - Recklinghäuser LC
5,54	0,0 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
5,34	0,7 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	29.08.Hagen
5,01	0,9 Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,97	0,0 Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,84	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,83	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
Dreisprung			BL 2019: 10,18 Silas Fortmann - TSV Raesfeld
11,21	0,5 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	12.09.Hagen
Kugelstoß			BL 2019: 11,42 Louis Mende - SuS Bertlich
13,06	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	05.09.Gladbeck
Diskuswurf			BL 2019: 34,48 Louis Mende - SuS Bertlich
39,60	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	11.07.Dortmund
Speerwurf			BL 2019: 35,49 Louis Mende - SuS Bertlich
41,07	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	05.09.Gladbeck

100 m			BL 2019: 12,91 Milagros Sievers - Recklinghäuser LC
12,83	0,5 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
13,30	0,8 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	13.09.Hagen
13,61	Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
13,67	0,9 Körner, Paula	04 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
13,86	-1,0 Fricke, Lea	05 TuS Sythen	29.08.Olfen
13,87	0,5 Lubrich, Carolin	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
13,92	0,9 Janoschka, Julia	04 VfL Hüls	20.09.Recklinghausen
13,93	-1,7 Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	29.08.Olfen
13,94	-1,3 Riedbaum, Finja	04 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
13,98	0,5 Knorr, Luisa	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
200 m			BL 2019: 26,34 Milagros Sievers - Recklinghäuser LC
26,33	0,6 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
27,97	0,6 Körner, Paula	04 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
28,71	-1,6 Riedbaum, Finja	04 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
29,77	-1,6 Minz, Alexandra	04 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
30,47	-1,6 Crede, Nike	03 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
31,87	0,8 Michel, Elisa	04 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
800 m			BL 2019: 2:15,41 Theresa Brosthaus - LG Dorsten
2:17,63	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	29.08.Olfen
2:34,29	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
2:34,30	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
2:35,74	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
2:48,42	Mattheis, Philine	04 LG Dorsten	29.08.Olfen
2:54,93	Mecking, Leni	05 TSG Reken	29.08.Olfen
2:57,98	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
1.500 m			BL 2019: 4:46,57 Teresa Schulte-Wermlinghoff - LG Dorsten
4:46,46	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	26.08.Oldenburg
6:03,84	Mattheis, Philine	04 LG Dorsten	26.08.Oldenburg
3.000 m			BL 2019: 10:22,14 Teresa Schulte-Wermlinghoff - LG Dorsten
10:08,16	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	11.07.Dortmund
12:53,01	Mattheis, Philine	04 LG Dorsten	15.08.Dortmund
Hochsprung			BL 2019: 1,51 Hannah Mrongowius - Recklinghäuser LC
1,53	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	29.08.Olfen
1,41	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	29.08.Olfen
1,30	Punsmann, Alissa	05 TSG Reken	19.09.Dülmen
1,30	Vortmeier, Maike Ranka	04 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
Weitsprung			BL 2019: 5,08 Kerstin Eming - LC Borken
5,05	1,1 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,83	1,0 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,68	-0,8 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
4,66	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,65	0,0 Janoschka, Julia	04 VfL Hüls	20.09.Recklinghausen
4,57	-2,2 Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
Dreisprung			BL 2019: Keine
9,49	0,7 Vortmeier, Maike Ranka	04 TuS 09 Erkenschwick	12.09.Hagen
Kugelstoß			BL 2019: 8,82 Jula Dahm - DJK Teutonia Waltrop
9,62	Mecking, Leni	05 TSG Reken	03.10.Gladbeck
9,20	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	26.09.Oelde
7,88	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	11.07.Dortmund

Diskuswurf

BL 2019: Keine

23,88	Mecking, Leni	05 TSG Reken	03.10.Gladbeck
-------	---------------	--------------	----------------

Hammerwurf

BL 2019: Keine

28,49	Heimlich, Mete-Marie	06 LA Spvgg Herten	06.09.Olfen
-------	----------------------	--------------------	-------------

Speerwurf

BL 2019: 31,15 Leonie Leimann - TuS 09 Erkenschwick

27,34	Braun-Spichalski, Rabea	03 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
-------	-------------------------	------------------------	----------------

25,83	Leimann, Leonie	03 TuS 09 Erkenschwick	03.10.Gladbeck
-------	-----------------	------------------------	----------------

24,72	Czeldar, Hanna	05 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
-------	----------------	------------------------	------------------------

100 m			BL 2019: 11,83 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC
12,81	0,9 Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	13.09.Hagen
12,95	0,4 Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	13.09.Hagen
12,99	0,8 Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
13,01	0,0 Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	29.08.Olfen
13,11	-0,1 Opitz, Hardy	06 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
13,15	-0,2 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	15.08.Dortmund
13,22	-0,5 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	29.08.Hagen
13,94	1,5 Markov, Georgi	05 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
14,47	0,2 Vennemann, Joakim	06 LG Dorsten	15.08.Dortmund
300 m			BL 2019: 37,79 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC
39,07	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
39,67	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
41,72	Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
43,31	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	15.08.Dortmund
800 m			BL 2019: 2:15,19 Ilja Leibnitz - Recklinghäuser LC
2:04,18	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	12.09.Hagen
2:09,28	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	12.09.Hagen
2:17,60	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	29.08.Olfen
2:24,1	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	01.07.Dorsten
2:27,93	Neugebauer, Luca	07 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
2:32,71	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Hagen
2:39,80	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
80 m Hürden			BL 2019: 11,99 Marcel Reiff - SuS Bertlich
12,70	-0,2 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
Hochsprung			BL 2019: 1,71 Marcel Reiff - SuS Bertlich
1,68	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
1,52	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
1,32	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
1,28	Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
Weitsprung			BL 2019: 5,72 Marcel Reiff - SuS Bertlich
5,34	0,7 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	29.08.Hagen
5,01	0,9 Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,97	0,0 Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,84	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,83	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
4,55	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
4,54	0,0 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
4,49	0,2 Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
4,48	Mayer, Dominik	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
4,36	Gellert, Michel	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
Dreisprung			BL 2019: 10,18 Silas Fortmann - TSV Raesfeld
11,21	0,5 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	12.09.Hagen
Kugelstoß			BL 2019: 13,53 Marcel Reiff - SuS Bertlich
11,74	Trogemann, Phil Moritz	05 Recklinghäuser LC	29.08.Olfen
9,72	Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
Speerwurf			BL 2019: 39,25 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC
31,52	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck

100 m			BL 2019: 12,82 Marcel Reiff - SuS Bertlich
12,81	0,9 Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	13.09.Hagen
13,11	-0,1 Opitz, Hardy	06 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
13,15	-0,2 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	15.08.Dortmund
14,47	0,2 Vennemann, Joakim	06 LG Dorsten	15.08.Dortmund
300 m			BL 2019: Keine
39,07	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
43,31	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	15.08.Dortmund
800 m			BL 2019: 2:15,19 Ilja Leibnitz - Recklinghäuser LC
2:09,28	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	12.09.Hagen
2:17,60	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	29.08.Olfen
2:24,1	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	01.07.Dorsten
2:27,93	Neugebauer, Luca	07 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
2:32,71	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Hagen
2:39,80	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
2:46,9	Sedelis, Jonathan	06 LG Dorsten	01.07.Dorsten
2:52,1	Janotta, Ben	08 LG Dorsten	01.07.Dorsten
Hochsprung			BL 2019: 1,71 Marcel Reiff - SuS Bertlich
1,52	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
1,32	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
1,28	Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
Weitsprung			BL 2019: 5,72 Marcel Reiff - SuS Bertlich
4,84	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,83	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
4,55	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
4,54	0,0 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
4,48	Mayer, Dominik	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
4,36	Gellert, Michel	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,29	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
4,24	Sedelis, Jonathan	06 LG Dorsten	01.07.Dorsten
4,20	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	01.07.Dorsten
4,12	Bretschneider, Jonas	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
Ballwurf			BL 2019: 71,5 Marcel Reiff - SuS Bertlich
40,5	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Hagen

100 m			BL 2019: 13,20 Lea Fricke - TuS Sythen
12,83	0,5 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
13,30	0,8 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	13.09.Hagen
13,61	Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
13,86	-1,0 Fricke, Lea	05 TuS Sythen	29.08.Olfen
13,87	0,5 Lubrich, Carolin	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
13,98	0,5 Knorr, Luisa	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
14,02	0,0 Prange, Lilo	06 TuS Sythen	29.08.Olfen
14,36	-2,5 Nottenkämper, Anna	05 TuS Sythen	29.08.Olfen
14,84	0,5 Hüge, Sarah	05 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
14,94	-2,5 Klein, Lena	05 TuS Sythen	29.08.Olfen
300 m			BL 2019: 42,55 Theresa Brosthaus - LG Dorsten
41,60	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	15.08.Dortmund
42,77	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
47,27	Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
800 m			BL 2019: 2:15,41 Theresa Brosthaus - LG Dorsten
2:34,29	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
2:34,29	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
2:35,74	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
2:54,93	Mecking, Leni	05 TSG Reken	29.08.Olfen
2:57,98	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
80 m Hürden			BL 2019: 13,47 Alina Hodzic - Recklinghäuser LC
13,47	1,2 Knorr, Luisa	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
14,21	1,2 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
14,48	1,2 Hodzic, Alina	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
Hochsprung			BL 2019: 1,48 Theresa Brosthaus - LG Dorsten
1,53	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	29.08.Olfen
1,41	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	29.08.Olfen
1,30	Punsmann, Alissa	05 TSG Reken	19.09.Dülmen
Weitsprung			BL 2019: 5,07 Theresa Brosthaus - LG Dorsten
5,05	1,1 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,83	1,0 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,68	-0,8 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Gladbeck
4,66	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,57	-2,2 Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,41	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
4,27	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,22	-0,8 Knorr, Luisa	05 Recklinghäuser LC	15.08.Dortmund
4,17	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
Kugelstoß			BL 2019: 8,82 Jula Dahm - DJK Teutonia Waltrop
9,62	Mecking, Leni	05 TSG Reken	03.10.Gladbeck
9,20	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	26.09.Oelde
7,88	Hüge, Sarah	05 SuS Bertlich	11.07.Dortmund
Diskuswurf			BL 2019: Keine
23,88	Mecking, Leni	05 TSG Reken	03.10.Gladbeck
Hammerwurf			BL 2019: Keine
28,49	Heimlich, Mete-Marie	06 LA Spvgg Herten	06.09.Olfen
Speerwurf			BL 2019: 29,05 Jula Dahm - DJK Teutonia Waltrop
24,72	Czeldar, Hanna	05 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
22,14	Mecking, Leni	05 TSG Reken	03.10.Gladbeck

100 m			BL 2019: 13,20 Lea Fricke - TuS Sythen
13,30	0,8 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	13.09.Hagen
14,02	0,0 Prange, Lilo	06 TuS Sythen	29.08.Olfen
800 m			BL 2019: 2:23,91 Finja Marie Tober - Recklinghäuser LC
2:34,29	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
2:34,30	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
2:35,74	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
2:57,98	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
80 m Hürden			BL 2019: 13,47 Alina Hodzic - Recklinghäuser LC
14,21	1,2 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
Hochsprung			BL 2019: 1,48 Lotte Bröker - Recklinghäuser LC
1,53	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	29.08.Olfen
Weitsprung			BL 2019: 4,72 Marie Hülsmann - LG Dorsten
4,83	1,0 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,66	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,41	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
4,27	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,17	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
3,96	Schlesinger, Kaya	06 LG Dorsten	01.07.Dorsten
3,91	Krusche, Milla	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
3,88	Bergmann, Eva	06 LG Dorsten	01.07.Dorsten
3,88	0,0 Birkelbach, Johanna	06 Recklinghäuser LC	11.07.Dortmund
3,81	Beisenbusch, Leandra	07 LG Dorsten	01.07.Dorsten
Kugelstoß			BL 2019: 8,81 Greta Kleine-Wienforth - SuS Bertlich
9,20	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	26.09.Oelde
6,21	Jasper, Nele	06 TSG Reken	19.09.Dülmen
5,80	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
Hammerwurf			BL 2019: Keine
28,49	Heimlich, Mete-Marie	06 LA Spvgg Herten	06.09.Olfen

75 m			BL 2019: 9,39 Marcel Reiff - SuS Bertlich
10,01	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
10,31	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
10,58	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	29.08.Hagen
10,60	Mayer, Dominik	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
10,95	Zolda, Gian-Luca	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
11,06	Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
11,12	Gellert, Michel	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
11,40	Bretschneider, Jonas	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
11,45	Schwakenberg, Leo	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
800 m			BL 2019: 2:15,19 Ilja Leibnitz - Recklinghäuser LC
2:17,60	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	29.08.Olfen
2:27,93	Neugebauer, Luca	07 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
2:32,71	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Hagen
2:52,1	Janotta, Ben	08 LG Dorsten	01.07.Dorsten
60 m Hürden			BL 2019: 8,97 Marcel Reiff - SuS Bertlich
10,94	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Hagen
Hochsprung			BL 2019: 1,71 Marcel Reiff - SuS Bertlich
1,52	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
1,32	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
1,28	Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
Weitsprung			BL 2019: 5,72 Marcel Reiff - SuS Bertlich
4,83	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
4,55	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
4,48	Mayer, Dominik	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
4,36	Gellert, Michel	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,29	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
4,12	Bretschneider, Jonas	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,09	Zolda, Gian-Luca	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
Kugelstoß			BL 2019: 15,20 Marcel Reiff - SuS Bertlich
9,10	Budde, Andrin	07 TSG Reken	19.09.Dülmen
6,95	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
6,78	Berendson, Constantin	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
Diskuswurf			BL 2019: 33,03 Marcel Reiff - SuS Bertlich
21,38	Berendson, Constantin	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
17,09	Budde, Andrin	07 TSG Reken	03.10.Gladbeck
15,52	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
Speerwurf			BL 2019: 56,48 Marcel Reiff - SuS Bertlich
24,68	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
22,30	Zolda, Gian-Luca	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
22,25	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
21,96	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
Ballwurf			BL 2019: 71,5 Marcel Reiff - SuS Bertlich
40,5	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	05.09.Hagen

75 m			BL 2019: 10,41 Ben Hartwig - TuS 09 Erkenschwick
11,40	Bretschneider, Jonas	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
11,45	Schwakenberg, Leo	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
12,13	Walde, Yannick	08 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
12,13	Walde, Yannick	08 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
800 m			BL 2019: 2:28,88 Lasse Lohrke - LG Dorsten
2:52,1	Janotta, Ben	08 LG Dorsten	01.07.Dorsten
Weitsprung			BL 2019: 4,47 Ben Hartwig - TuS 09 Erkenschwick
4,12	Bretschneider, Jonas	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
3,71	Fischer, Robin	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
3,57	Janotta, Ben	08 LG Dorsten	01.07.Dorsten
Kugelstoß			BL 2019: 6,45 Andrin Budde - TSG Reken
6,78	Berendson, Constantin	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
Diskuswurf			BL 2019: Keine
21,38	Berendson, Constantin	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
Speerwurf			BL 2019: 22,09 Ben Hartwig - TuS 09 Erkenschwick
16,06	Walde, Yannick	08 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick

75 m			BL 2019: 10,60 Daya Wellhöner - Recklinghäuser LC
10,75	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
10,89	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
10,98	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
11,51	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
11,58	Eggert, Emilia	07 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
11,64	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
11,69	Manderla, Fabienne	07 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
11,76	Pawlak, Emma	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
11,83	Emmeluth, Maya	08 TSG Reken	19.09.Dülmen
800 m			BL 2019: 2:30,45 Rieke Bassek - TuS Sythen
2:34,29	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
2:34,29	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
2:35,74	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
2:57,98	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
60 m Hürden			BL 2019: 10,98 Lotte Bröker - Recklinghäuser LC
10,97	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
11,04	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
12,43	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
12,79	Pawlak, Emma	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
13,20	Manderla, Fabienne	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
13,43	Liersch, Anna	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
Hochsprung			BL 2019: 1,48 Lotte Bröker - Recklinghäuser LC
1,24	Krusche, Milla	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
1,20	Obschernings, Esther	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
Weitsprung			BL 2019: 4,58 Lotte Bröker - Recklinghäuser LC
4,66	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,41	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
4,27	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
4,17	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
3,91	Krusche, Milla	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
3,81	Beisenbusch, Leandra	07 LG Dorsten	01.07.Dorsten
3,81	Manderla, Fabienne	07 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
Kugelstoß			BL 2019: 8,81 Greta Kleine-Wienforth - SuS Bertlich
9,20	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	26.09.Oelde
5,80	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
5,26	Lütke Bordewick, Lina	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
Diskuswurf			BL 2019: 25,01 Greta Kleine-Wienforth - SuS Bertlich
28,13	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	26.09.Oelde
15,32	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
Speerwurf			BL 2019: 23,83 Greta Kleine-Wienforth - SuS Bertlich
17,49	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
16,47	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
15,42	Donnay, Klara	08 TSG Reken	03.10.Gladbeck

75 m			BL 2019: 10,68 Maja Windeck - TuS 09 Erkenschwick
10,89	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
11,76	Pawlak, Emma	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
11,83	Emmeluth, Maya	08 TSG Reken	19.09.Dülmen
11,91	Pawlak, Emma	08 Recklinghäuser LC	27.06.Recklinghausen
12,30	Funke, Antonia	08 TSG Reken	19.09.Dülmen
12,32	Liersch, Anna	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
12,58	Donnay, Klara	08 TSG Reken	19.09.Dülmen
12,74	Lange, Emilia	08 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
12,74	Thuß, Linnja	08 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
800 m			BL 2019: 2:38,87 Maja Windeck - TuS 09 Erkenschwick
2:57,98	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
3:20,96	Lütke Bordewick, Lina	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
60 m Hürden			BL 2019: 10,98 Lotte Bröker - Recklinghäuser LC
11,04	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
12,79	Pawlak, Emma	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
13,43	Liersch, Anna	08 Recklinghäuser LC	20.09.Recklinghausen
Weitsprung			BL 2019: 4,58 Lotte Bröker - Recklinghäuser LC
4,17	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
3,55	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich	20.09.Recklinghausen
3,15	Lange, Emilia	08 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
3,12	Thuß, Linnja	08 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
3,03	Kiefer, Leah	08 TuS 09 Erkenschwick	19.09.Oer-Erkenschwick
Kugelstoß			BL 2019: 8,81 Greta Kleine-Wienforth - SuS Bertlich
5,80	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
5,26	Lütke Bordewick, Lina	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
Diskuswurf			BL 2019: 25,01 Greta Kleine-Wienforth - SuS Bertlich
15,32	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
12,12	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
11,75	Lütke Bordewick, Lina	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
Speerwurf			BL 2019: 23,83 Greta Kleine-Wienforth - SuS Bertlich
17,49	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
15,42	Donnay, Klara	08 TSG Reken	03.10.Gladbeck

Keine Ergebnisse!

Die vorliegende Bestenliste wurde nach dem
Leitfaden zur Erstellung von Bestenlisten
Im Bereich des Deutschen Leichtathletik-Verbandes
erstellt

Folgend noch einmal die wichtigsten Punkte daraus

- Hallenleistungen

Hallenleistungen werden nicht berücksichtigt

- Handzeitnahme

Bei Handgestoppten Zeiten erfolgt:

- bis 300m ein Zuschlag von 0,24 Sekunden
ab 400m von 0,14 Sekunden
- bei den Sprintstrecken werden die Leistungen mit Handzeitnahme als Fussnote ausgewiesen.
Sofern diese besser sind als die Leistung mit elektr. Zeitmessung und besser als die letzte

- Straßenläufe

Bei Straßenläufen:

- werden Zeiten mit ausgewiesenen 10tel Sekunden auf volle Sekunden aufgerundet
- werden nur Bestenlisten taugliche DLV Straßenläufe bzw. Volks- und Straßenläufe berücksichtigt
- mit Chipmessung werden die Nettozeiten berücksichtigt

- Reihenfolge

Reihenfolge der Wertung:

- Leistung (bei Zeiten aufsteigend, bei Weiten und Höhen absteigend)
- Datum (aufsteigend)
- Wind (aufsteigend) bei Leistungen mit erforderlicher Windmessung
- Name des Athleten/ Athletin (Alphabetisch aufsteigend)
Ausnahme: Bei gleichem Wettkampf die Position in der Ergebnisliste (aufsteigend)

- Windunterstützung

Leistungen mit einer Rückenwindunterstützung von mehr als 2 m/S werden als Fussnote ausgewiesen.

Sofern sie besser sind als die Leistung ohne Windunterstützung und besser als die 10. Position in der Bestenliste ohne Windunterstützung

- Mindestleistung

Zu Beginn der Saison werden, für die jeweiligen Altersklassen/ Disziplinen, Mindestleistungen festgelegt (angepasst an die Leistungen des Vorjahres), damit die Ergebnislisten nicht bis zum Ende durchsucht werden müssen