



SELFNESS HOTEL  
GRINDELWALD

echt. menschlich. inspirierend.



## ENTSCHLEUNIGE KÖRPER & GEIST

Entschleunigen, Entspannen, Abschalten und „Fließen-Lassen“ – lass dich inspirieren mit einfachen effektiven Methoden, die du jederzeit ganz leicht für Dein Wohlbefinden anwenden kannst. Nimm Dir Zeit für Dich und genieße die Ruhe und die Kraft in Dir.

MIT CAMILLA STRAUB - [www.lebenheisstwandel.ch](http://www.lebenheisstwandel.ch)  
Diplom-Psychologin - Heilpraktikerin für Psychotherapie

6 x Dienstags von 16.30 bis 17.30 Uhr  
Teilnahme einzeln buchbar - CHF 22 pro Lektion

Anmeldung im Selfness Center oder Sportsnow / Member gratis  
Weitere Infos - Camilla 078 216 38 61

TERMINE  
14.03.2023  
21.03.2023  
4.04.2023  
11.04.2023  
25.04.2023  
02.05.2023



[eiger-grindelwald.ch](http://eiger-grindelwald.ch)

