



## Preise

### **Einführung in die Methode plus Fitness-Check**

Einzelstunde ..... 75,-

### **Pilates-Schnupperstunde**

1h Gruppentraining ..... 16,-

### **Schnupperkarte**

1h Personal-Training plus

2h Gruppentraining ..... 90,-

### **Gruppentraining**

(max. 7 Teilnehmende)

1x Matte/Allegro ..... 20,-

10er Karte Studio ..... 180,-

10er Karte Zoom ..... 100,-

### **Personal-Training**

Einzelstunde ..... 65,-

Fünferkarte ..... 300,-

Pilates Duo pro Person ..... 35,-

Alle Preise ab März 2023 (Änderungen vorbehalten).

Die Kurse werden als Präventionsmaßnahmen

von den Krankenkassen bezuschusst.

### **Gut zu wissen!**

Für 10er Karten gilt:

- 10er Karten sind 12 Wochen gültig.
- Bei Platzverfügbarkeit ist ein Tausch der gebuchten Kursstunde auf einen anderen Tag möglich.
- Termine im Studio, die nicht 24h vorher abgesagt werden, werden voll berechnet.
- Termine im Studio, die kurzfristig abgesagt werden (24h Stunden Regel), können in derselben Woche durch eine/bzw. zwei ZOOM-Einheiten online ersetzt werden.
- Wer einmal pro Woche im Studio ist, hat eine ZOOM-Einheit in derselben Woche frei.
- Online-Angebote werden wochenaktuell jeweils am Anfang der Woche per E-Mail versendet.