

# Bains de forêt de mars à juin 2024



## *En Mars...*

Samedi 2 mars - 14h-17h Loudéac

Jeudi 28 mars - 9h30-12h30 Saint Gilles Vieux Marché

## *En Avril...*

Samedi 6 avril - 14h-17h Cléguérec

Lundi 8 avril - 9h30-12h30 Loudéac

Vendredi 12 avril - 9h30-12h30 Cléguérec

Samedi 13 avril - 14h-17h Saint Gilles Vieux Marché

Vendredi 19 avril - 9h30-12h30 Loudéac

## *En Mai...*

Vendredi 3 mai - 9h30-12h30 Loudéac

Samedi 11 mai- 14h-17h Séance spéciale Bain de nature en famille- Saint Aignan

Samedi 18 mai - 14h-17h Saint Gilles Vieux Marché

Vendredi 31 mai - 9h30-12h30 Cléguérec

## *En Juin...*

Vendredi 14 juin - 9h30-12h30 Loudéac

Lundi 24 juin 9h30-12h30 Saint Gilles Vieux Marché

Vendredi 28 juin - 9h30-12h30 Loudéac



Durée : 3h à 3h30

Tarif unique : 25 euros sauf le 11 mai : 20 euros adulte/ 10 euros enfant

Réservations : 06 82 37 81 48 / [identiterre22@gmail.com](mailto:identiterre22@gmail.com)

Séances guidées par Edwige Renaud, animatrice-nature et guide de bain de forêt formée à l'approche Coach-Respiration®

