



**Reitlehrgang**  
**Sitzschulung und Bewegungstraining nach Eckart Meyners**  
**mit Martin Volesky**  
**7. – 8. Oktober 2023**

Liebe Pferdefreunde,

am Wochenende des **7. / 8. Oktober 2023** laden wir Euch wieder ein zu einem Sitzschulungslehrgang mit **Martin Volesky** ([www.bewegungstrainer.net](http://www.bewegungstrainer.net)). Der Pferdewirtschaftsmeister Reiten / Zucht&Haltung ist zertifizierter EM Bewegungstrainer und unterrichtet nach Eckart Meyners.

Bei den ca. 45-minütigen Trainingseinheiten wird das Pferd-Reiter-Paar analysiert. Dabei geht es um das Erkennen der persönlichen Blockaden des Teilnehmers, die Lokalisierung der wirklichen Ursache von Sitzfehlern und die Verbesserung mittels gezielter gymnastischer und koordinativer Übungen. Durch die Veränderungen beim Reiter wird es dem Pferd erst ermöglicht, sich losgelassen zu bewegen.

Jeder aktive Teilnehmer hat zwei Unterrichtseinheiten à ca. 45 Minuten. Beim Zuschauen bei den anderen Teilnehmern können insbesondere Trainer und Übungsleiter ihren Blick schulen und Ideen für Lösungsansätze für vielfältige Sitzprobleme ihrer Schüler sammeln. Bei Anwesenheit während der gesamten Lehrgangsdauer können folgende Lerneinheiten zur Verlängerung der DOSB Lizenz Reiten bestätigt werden:

Aktive mit Pferd: 10 Lerneinheiten (Profil 1)  
Zuschauer: 5 Lerneinheiten (Profil 5)

Zeit: täglich **08:00 – 17:00 Uhr**

Teilnahmegebühr aktive Reiter: **230,00 Euro**

Teilnahmegebühr aktive Zuschauer: **70,00 Euro**

Achtung – die Plätze sind sehr begehrt und die Teilnehmerzahl ist begrenzt!! Deshalb bitten wir um Anmeldung bis spätestens **1. September 2023** an [kathrin.masse@gmx.de](mailto:kathrin.masse@gmx.de) – Tel. +49 174 6596921

*Wir freuen uns auf Euch!*