

Jahresgruppe



Persönliche Weiterentwicklung, Resilienz und Trauerbewältigung

Liebe Interessierte an der persönlichen Weiterentwicklung,

wir freuen uns, Ihnen unsere Jahresgruppe zur persönlichen Weiterentwicklung anzubieten. Diese Gruppe richtet sich an alle, die auf der Suche nach mehr Klarheit in ihrem Leben sind, ihre innere Stärke entdecken und ihre persönliche Entwicklung vorantreiben möchten.

Der bekannte Satz „Das Glück ist das einzige, das sich verdoppelt, wenn man es teilt“ stammt von Albert Schweitzer.

Ich bin der Meinung nicht nur das Glück verdoppelt sich, sondern auch unser Wissen, ist eine Ressource die sich vermehrt, wenn man sie teilt.

Wir haben die Entwicklungstage in 8 Module unterteilt und nehmen uns für jedes Modul einen ganzen Tag Zeit, um Werte, Ressourcen und Inhalte sorgsam und nachhaltig zu vermitteln. Dabei möchten wir Ihrer Trauer Raum und Zeit geben, damit das Erlebte geheilt werden kann und neue Perspektiven sichtbar werden. Gemeinsam wollen wir Ihre Lebensreise mit Leben und Liebe füllen.

Datum: Start Samstag, 08. November 2024
fortlaufend bis am 20. September 2025

Uhrzeit: 09:30 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: OFIA Hohmattweg 11, 4938 Rohrbach

Kosten: CHF 2'240.-- pro Person inkl. Verbrauchsmaterial,
Pausenverpflegung und Mittagessen
Das Mittagessen ist vegetarisch,
Lebensmittelunverträglichkeiten bitte im Voraus melden.

Ziele der Jahresgruppe:

- **Ein Lebensjahr gemeinsam durchreisen:** Ein Jahr lang begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zur persönlichen Weiterentwicklung.
- **Loslassen:** Erkennen und Loslassen von allem, was nicht mehr zu Ihnen gehört.
- **Selbstfindung:** Erforschen Sie Ihre Werte, Ziele und Träume. Lernen Sie, sich selbst besser zu verstehen und Ihre Identität zu stärken.
- **Resilienz:** Entwickeln Sie Strategien, um mit Herausforderungen und Stress besser umzugehen. Stärken Sie Ihre mentale und emotionale Widerstandskraft.
- **Weiterentwicklung:** Setzen Sie sich individuelle Entwicklungsziele und arbeiten Sie an deren Umsetzung.
- **Lebenskompass:** Gestalten Sie Ihr eigenes Lebensbuch und profitieren Sie von der Unterstützung und dem Austausch in der Gruppe.

Rahmenbedingungen:

- **Dauer:** Die Gruppe trifft sich 8-mal über ein Jahr hinweg.
- **Vorgespräch:** Ein kostenloses Vorgespräch ist erforderlich, um sicherzustellen, dass die Gruppe Ihren Bedürfnissen entspricht und um Ihre Fragen zu beantworten.

Anmelden bei:

Karin Mathys, Hohmattweg 11, 4938 Rohrbach
Natel: 077 440 20 32
079 487 76 25
bestatter-in@hotmail.com

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 8 Personen.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrer Reise zur persönlichen Weiterentwicklung begleiten zu dürfen und gemeinsam wertvolle Erfahrungen und Erkenntnisse zu teilen.