



# **Winterprogramm 2021/2022 Sommerprogramm 2022**

**Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.**

## Liebe Mitglieder

Mittlerweile lernen wir mit dem Coronavirus zu leben und Dank Impfung gehen die schweren Krankheitsverläufe zurück. Im Sommer konnten wir schon wieder mehr Freiheiten genießen.

Trotzdem sagen die Virologen eine vierte Welle für den Herbst/Winter voraus, so dass erst im Frühjahr 2022 mit weiterer Abschwächung der Pandemie zu rechnen ist.

Daher ist es weiterhin schwer für uns Touren und Veranstaltungen zu planen und anzubieten. **Alles steht weiterhin unter dem Vorbehalt der aktuellen Coronasituation.**

Bewährt hat sich unser Newsletter. Nur so können wir euch aktuelle Änderungen mitteilen oder euch zu spontanen Events einladen.

Für alle die noch nicht im Verteiler sind, schicken bitte eine E-Mail an [skigemeinschaft-nordschaumburg@t-online.de](mailto:skigemeinschaft-nordschaumburg@t-online.de)

Auch die Jahreshauptversammlung findet leider noch unter Coronabedingungen statt (siehe Einladung). Ich hoffe, dass wir trotzdem einige von euch begrüßen können.

Bleibt alle gesund, wir sehen uns.

Heiner Matthias  
1. Vorsitzender

# Wintertraining 2021/2022

**Beginn des Wintertrainings: 01.11.2021**

Montag	<b>19:00 bis 20:00 Uhr Fit im Rücken</b> Kleine Sporthalle
Dienstag	<b>19:00 bis 20:00 Uhr Fitnessstraining</b> (vorher ab 18:15 Uhr Warmlaufen 3 km - 5 km) Kleine Sporthalle
Mittwoch	<b>Nordic Walking an der Cecilienhöhe</b> Anfangszeiten bitte bei Conny Dehne erfragen (05105/80126)
Donnerstag	<b>18:30 Uhr Lauftreff</b> (mit Laufen, Walken etc.) Treffpunkt: Haus Kassel
Freitag	<b>19:00 bis 20:00 Uhr Fitnessstraining – anschließend Stammtisch</b> Große Sporthalle
Sonntag	<b>9:30 Uhr Waldlauf / Walking / Nordic Walking</b> Cecilienhöhe

Bei der **Benutzung der Hallen** haben wir wieder einige Regeln zum Impfschutz zu beachten.

- Bringt bitte Eure eigenen Matten mit
- Wir müssen ca. 5 Min. vor Ende der Stunde aufhören und lüften
- Ab einer Inzidenz von > 50 gilt die 3-G-Regel (geimpft, genesen, getestet).  
Wir sind verpflichtet den 3-G-Status zu überprüfen und eine Teilnehmerliste zu führen

## Sommertraining 2022

**Beginn des Sommertrainings: 20.04.2022**

Montag	<b>18:00 – 20:00 Uhr Sportabzeichen</b> Sportplatz (Beginn Mitte Mai 2022) <b>19:00 bis 20:00 Uhr Fit im Rücken</b> Sportplatz
Dienstag	<b>18:30 Uhr Fitnessstraining</b> Treffpunkt Sonnengarten im Kurpark
Mittwoch	<b>19:00 – 20:00 Nordic Walking</b> Treffpunkt Cecilienhöhe
Donnerstag	<b>18:30 Uhr Lauftreff</b> Treffpunkt: Haus Kassel
Sonntag	<b>9:30 Uhr Waldlauf / Walking / Nordic Walking</b> Cecilienhöhe

In den Schulferien sind die Hallen und die Sportanlage geschlossen. Training kann in dieser Zeit daher nicht stattfinden. Das Outdoortraining läuft zum Teil auch in dieser Zeit weiter.

**Beginn des Wintertrainings 2022: 01.11.2022**

## **Der 22. Kurparklauf**

Nachdem wir auch 2021 den Kurparklauf nicht starten konnten, hoffen wir auf einen Neuanfang im nächsten Jahr.

**Bitte notiert Euch schon einmal den Termin:**

**11.06.2022**

Wenn wir es nicht wie üblich genehmigt bekommen, weil Corona immer noch Einfluss hat, werden wir ein Alternativkonzept unter Berücksichtigung der Coronaschutzregeln erarbeiten.

Wir würden uns freuen, wenn wir dann wieder so viele gut gelaunte Helfer und Teilnehmer wie immer hätten.

## **SGNS unterwegs**

Im letzten Vereinsjahr sind fast alle Touren und Veranstaltungen dem Coronavirus zum Opfer gefallen. Somit können wir in dieser Rubrik auch wenig berichten und hoffen das im nächsten Jahr sich die Seite wieder füllt.

## Qigong

Nach den ersten erfolgreichen Staffeln hat sich Qigong mittlerweile etabliert. Wir möchten das Angebot weiterführen und werden euch in einem Newsletter rechtzeitig informieren.

Interessierte können sich auch direkt bei Cordula Manger Schulz informieren

Tel. 05723/76419

[nhp.c.mangerschulz@icloud.com](mailto:nhp.c.mangerschulz@icloud.com)

## Nachtwanderung

Termin: **22.10.2021**

Treffpunkt: **18.00 Uhr** Haus Kassel / Kurpromenade Bad Nenndorf

Wanderung: Durch den Deister über Hohenbostel  
zurück nach Bad Nenndorf

Teilnehmer: Alle, die im Dunkeln keine Angst haben und Spaß am Wandern haben (ca. 13 km Laufstrecke).  
Bitte an festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Taschenlampe denken.

Anmeldung: Anmeldung erwünscht, aber spontan geht auch

Verpflegung: Grillen in der Grillhütte Hohenbostel  
Bratwurst und Getränke zum Grillen werden organisiert  
(freiwilliger Kostenbeitrag)

Ansprechpartner: Heiner Matthias Tel. 05723/75692

[heiner.matthias@t-online.de](mailto:heiner.matthias@t-online.de)

## **Bosseln und Grünkohlessen**

- Termin: **14.11.2021**
- Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Gasthaus Fischer in Riehe zum Bosseln
- Essen: Grünkohl um ca. 13.00 Uhr im Gasthaus Fischer  
(auch a la carte ist möglich)  
Ob wir überhaupt Essen können, hängt von der aktuellen Corona Situation ab. Das entscheiden wir kurzfristig. Auf jeden Fall werden wir die 3-G-Regel einhalten müssen, was wir im Vorfeld abfragen werden.
- Corona: Bitte denkt bei der Zusammenkunft an die Mund- Nasenbedeckung und haltet mind. 1,5 m Abstand ein.
- Teilnehmer: Alle, die auf ostfriesisch stehen!!!!!!!!!!
- Anmeldung: Bis **02.11.2021** beim Training oder bei Uli Dehne
- Ansprechpartner: Uli Dehne, Tel. 05723/3857 o. [ulrich.dehne@t-online.de](mailto:ulrich.dehne@t-online.de)
- Ansprechpartner: Uli Dehne Tel. 05723/ 3857  
[ulrich.dehne@t-online.de](mailto:ulrich.dehne@t-online.de)

## Silvester Laufftreff 2021

Unser Silvester Laufftreff hat inzwischen schon Traditionsstatus. Daher wollen wir auch dieses Jahr wieder in netter Runde sportlich ausklingen lassen. Er findet auch in diesem Jahr wieder am **31.12.** statt.

Wer kann teilnehmen:	Kleine und große Läufer, Walker, Nordic Walker, gemeinsam in Gruppen oder allein
Strecken:	Es wird eine 5 km – Strecke ausgezeichnet und angeboten, die beliebig oft durchlaufen werden kann
Startzeit:	9.30 Uhr – 10.30 Uhr
Start – Ziel:	Im Kurpark vor der Musikmuschel
Startgebühr:	Erwachsene: 2,- EUR Kinder, Jugendliche: 1,- EUR

### Keine Voranmeldung

Zeitnahme:	Keine offizielle!!!! Nur die eigene persönliche
Preise:	1 Sekt (auch alkoholfrei) 1 Berliner für <b>jeden</b> Finisher!!!!
Corona:	Bitte haltet Euch im Start- / Zielbereich mit Mund- Nasenbedeckung auf und haltet einen Abstand von mind. 1,5 m  Außerdem werden wir eine Teilnehmerliste führen müssen, in die ihr euch bitte eintragt.
Weitere Infos	Ulrich Dehne – 05723/3857

## Neujahrswanderung

Termin:	<b>02.01.2022</b>
Treffpunkt:	10.00 Uhr in Bad Nenndorf am Haus Kassel
Wanderung:	Wir wandern die schönsten Aussichtspunkte am Nordhang des Deisters ab – ca. 12 – 15 km.
Einkehr:	Wegen der aktuellen Situation werden wir auch diesmal auf eine Einkehr verzichten (andernfalls informieren wir per Newsletter)
Teilnehmer:	Alle, die Weihnachtsgans, Silvesterfondue und Neujahrskarpfen abarbeiten möchten und auch sonst Lust auf eine Winterwanderung haben;  Bei ausreichender Schneelage kann auch eine Skigruppe starten.
Verpflegung:	Bitte sorgt diesmal selber für ausreichend Verpflegung und warmen Getränken aus dem Rucksack. Wir werden Pausen machen.
Anmeldung:	Bis <b>28.12.2021</b> bei Uli Dehne
Ansprechpartner:	Uli Dehne, Tel. 05723/3857 o. <a href="mailto:ulrich.dehne@t-online.de">ulrich.dehne@t-online.de</a>

## Winterwochenende im Harz

Termin:	<b>05. – 06.02.2022</b>
Unterkunft:	Naturfreundehaus St. Andreasberg mit Halbpension;
Teilnehmer:	Alle, die den Winter mögen – Skilangläufer, Alpinfahrer, Snowboarder, Winterwanderer, Rodler
Programm:	Technikschulung Langlauf, Snowboard, geführte Touren; bei Bedarf Alpinschulung
Kosten:	ca. 30,- € pro Person
Anreise:	mit PKW und Fahrgemeinschaften
Sonstiges:	Vereinseigene Langlaufausrüstungen (Ski, Stöcke, Schuhe) können bei Jürgen Fischer ausgeliehen werden Tel. 05723 8436.
Weitere Infos:	ca. eine Woche vor dem Termin
Anmeldung:	bis <b>10.01.2022</b> bei Uli Dehne
Ansprechpartner:	Uli Dehne Tel. 05723/ 3857 <a href="mailto:ulrich.dehne@t-online.de">ulrich.dehne@t-online.de</a>

## Winterspaßwoche im Ahrntal

Termin:	<b>12.02. – 19.02.2022</b>
Ort:	Ahrntal, Südtirol, Italien
Veranstalter:	Thomas Martin
Teilnehmer:	Alle, die Lust auf Ski-, Snowboardfahren, Langlaufen, Winterwandern, Schneeschuhwandern haben
Unterkunft:	Pension Obermeyer  <a href="https://www.suedtirol.info/de/unterkuenfte/alle-unterkuenfte/obermair-pension_a_9484">https://www.suedtirol.info/de/unterkuenfte/alle- unterkuenfte/obermair-pension_a_9484</a>
Skigebiete:	Klausberg und Speikboden: <a href="http://www.kronplatz.com">www.kronplatz.com</a>
Kosten:	Von 267,50 EUR (7 x Übernachtung / HP, Skibus) bis 460,00 EUR (7x Übernachtung / HP, Skibus, Skipass Klausberg / Speikboden)
Anreise:	Individuell in Fahrgemeinschaften
Weitere Infos:	Thomas Martin Tel. 0174 / 7955575 <a href="mailto:spasstour-ahrntal@web.de">spasstour-ahrntal@web.de</a>  Bei Thomas gibt es auch weitere ausführliche Informationen, insbesondere auch zu Coronaschutzmaßnahmen
Anmeldung:	Bis spätestens <b>20.November 2021</b> bei Thomas Martin s.o.

# Frühlingserwachen in der Region

## Wanderung vom Kleinen Deister an die Leine

Im letzten Jahr war die geplante Frühlingswanderung war wie auch schon 2020 ausgefallen. Wir holen sie jetzt endlich nach:

In den letzten Jahren sind wir aus allen Richtungen nach Bad Nenndorf gegangen. In den kommenden Jahren wollen wir uns auf den Weg durch unsere niedersächsische Heimat in Richtung Harz machen. Dabei haben wir die erste Etappe (nur in anderer Richtung) bereits im letzten Jahr gemacht. Wir werden dort starten, wo wir auch beim letzten Mal gestartet sind, nämlich am Nordrand des Ith.

Termin: **07. – 08.05.2022**

Wanderung: Wir fahren mit dem Zug nach Coppenbrügge und wandern von dort über den Ith, den Duinger Berg und den Reuberg nach Alfeldt. Übernachten werden wir im Waldhotel Humboldt in Wallensen ( [www.waldhotel-humboldt.de](http://www.waldhotel-humboldt.de) ). Ab Alfeldt geht es dann mit dem Zug zurück. Die Tagesetappen betragen jeweils etwa 20 km.

Teilnehmer: Alle, die den Frühling hautnah erleben und die Natur genießen wollen.

Kosten: Für Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück 50,- € /Person. Hinzu kommen die DB-Kosten für die Bahnfahrten und das Abendessen am Samstag

Anmeldung: Bis **16.03.2022** bei Uli Dehne

Ansprechpartner: Uli Dehne, Tel. 05723/3857 o. [ulrich.dehne@t-online.de](mailto:ulrich.dehne@t-online.de)

Weitere Infos: Nach der Anmeldung ca. 1 Woche vor der Wanderung.

## Himmelfahrt 2022 an der Nordsee

Auch hier versuchen wir unsere beliebte Tour wieder aufleben zu lassen.

- Termin: **26.05. – 29.05.2022 (Himmelfahrt-Wochenende)**
- Unterkunft: Ziel noch nicht bekannt
- Teilnehmerkreis: Alle von 0 – 99 die Lust auf Nordsee, nette Menschen und eine frische Brise haben
- Programm: Strand-, Dünen-, Radwanderungen, niedliche Dörfer, kleine Museen, Gesellschaftsspiele, jeder so - wie er mag
- Anmeldung: Informationen über den Newsletter oder bei Bernd Lescher, Tel. 05723 / 76196  
[skigemeinschaft-nordschaumburg@t-online.de](mailto:skigemeinschaft-nordschaumburg@t-online.de).
- Kosten: wird noch bekannt gegeben
- Anreise: erfolgt mit privaten PKW (bitte Fahrgemeinschaften bilden)
- Weitere Infos: rechtzeitig vor dem Termin

## Biergarten-Tasting

Auch in 2022 wollen wir im Sommer die Biergärten der Region testen. Folgende Termine haben wir uns ausgedacht:

Termine:	<b>13.05.2022 / 18:30h</b> <b>17.06.2022 / 18:30h</b> <b>08.07.2022 / 18:30h</b> <b>12.08.2022 / 17:30h</b> <b>02.09.2022 / 17:30h</b>
Treffpunkt	Am Hallenbad in Bad Nenndorf mit dem Fahrrad
Geplanter Ablauf:	ca. 1 Std. Fahrradtour, ca. 1 Std. Biergarten-Tasting, ca. 1 Std. – 1 Std. Rückfahrt
Anmeldung:	Keine, einfach kommen
Weitere Infos	<a href="mailto:ulrich.dehne@t-online.de">ulrich.dehne@t-online.de</a>

## Paddeltour

Termin:	<b>Sonntag den 19.06.2022</b>
Tour:	Geplant ist es einen weiteren Abschnitt auf der Leine mit per Kanu zu erkunden. Kostenbeitrag für Leih-Kanus
Anmeldung:	<b>Bis zum 29.05.2022</b> Weitere Infos per Newsletter
Ansprechpartner:	Emanuel Tobschirbel Tel. 05723/2649 Heiner Matthias Tel. 05723/75692 <a href="mailto:heiner.matthias@t-online.de">heiner.matthias@t-online.de</a>

## Fahrradwochenende

- Termin: **Freitag, 02.09.22 – Montag, 05.09.2022**
- Wer nur das Wochenende oder 3 Tage Zeit hat, steigt nach Absprache unterwegs ein und aus
- Tour: Von Bad Nenndorf zur Leine, weiter zur Leinequelle und dann auf dem Kanonenbahn-Radweg bis Eschwege
- 4 Etappen - insgesamt rd. 245 km (Sa/So rd. 120 km)
- Teilnehmende: Alle, die auch 2022 Zeit und Lust haben, ein paar Tage in geselliger Runde auf dem Fahrrad zu verbringen.
- Weitere Infos: Rechtzeitig per Newsletter
- Ansprechpartner: Anke & Volker Czech
- Tel.: 05723/917373  
Mail: [av.czech@t-online.de](mailto:av.czech@t-online.de)

## Herbstwanderung

- Termin: Wochenende **um den 03.Oktober 2022**
- Ziel: noch nicht bekannt
- Teilnehmer: Alle, die durch bunten Herbstwald wandern wollen
- Weitere Infos: rechtzeitig per Newsletter
- Ansprechpartner: Jost Sommerlath Tel. 05723 / 916969

## Laufen woanders – diesmal in ???

In den vergangenen beiden Jahren sind alle größeren und kleineren Lauf-/Walkingveranstaltungen der Pandemie zum Opfer gefallen, so dass wir keine Wochenendfahrt irgendwohin planen konnten.

Wir hoffen, dass es in 2022 anders werden wird. Allerdings können wir wegen der Unsicherheiten und der bislang fehlenden Ausschreibungen weder Ort noch Zeit angeben.

Wir werden im Laufe des Jahres 2022 schauen, was geht, und dann die Einzelheiten per Newsletter bekannt geben.

Wer noch keinen Newsletter bekommt und die Infos dennoch haben möchte, melde sich bitte bei Ulrich Dehne (05723 3857 o. [ulrich.dehne@t-online.de](mailto:ulrich.dehne@t-online.de)).

## Stammtisch

In den vergangenen Jahren hat sich ein regelmäßiger Stammtisch etabliert, zu dem jeder herzlich eingeladen ist. Im Einzelnen:

Termin:	Jeder <b>1. Donnerstag im Monat ab 11.30 Uhr</b>
Wo:	Wirtshaus zum Bayern-Stadel, Hauptstr. 32
Teilnehmer:	Jede Frau und jeder Mann, die/der Zeit und Lust hat

## **Newsletter der Skigemeinschaft**

Nähere Informationen über das Leben mit und in der Skigemeinschaft Nordschaumburg erhaltet Ihr schon seit einigen Jahren über den mehrmals im Jahr erscheinenden Newsletter, der ausschließlich online verschickt wird.

**Wer noch nicht im Verteiler ist und immer auf dem Laufenden sein möchte, schicke bitte eine E-Mail an [skigemeinschaft-nordschaumburg@t-online.de](mailto:skigemeinschaft-nordschaumburg@t-online.de)**

## **Eine kleine Zusammenfassung der Veranstaltungstermine und Anmeldetermine für 2021 und 2022.**

### **Termine 2021 der SGNS**

<b>08. Oktober</b>	<b>Jahreshauptversammlung Gasthaus Fischer</b>
22. Oktober	Nachtwanderung / 18:00 Uhr/ Haus Kassel
01. November	Beginn Wintertraining in der Halle
<b>02. November</b>	<b>Anmeldeschluss Bosseln und Grünkohl</b>
14. November	Bosseln und Grünkohlessen
<b>20. November!!</b>	<b>Anmeldeschluss Winterspaßwoche Ahrntal</b>
<b>28. Dezember</b>	<b>Anmeldeschluss Neujahrswanderung</b>
31. Dezember	9.30-10.30 Start Silvester Lauffreff

## Termine 2022 der SGNS

02. Januar	Neujahrswanderung
<b>10. Januar</b>	<b>Anmeldeschluss Winterwochenende im Harz</b>
05. - 06. Februar	Winterwochenende im Harz
12. - 19. Februar	Alpine Wintersportwoche im Ahrntal
<b>16. März</b>	<b>Anmeldeschluss Frühlingswanderung</b>
20. April	Beginn Sommertraining
07. – 08. Mai	Frühlingswanderung
26. Mai – 29. Mai	Himmelfahrt an der Nordsee
29. Mai	<b>Anmeldeschluss Paddeltour</b>
13. Mai	Biergartentasting
19. Juni	Paddeltour
<b>11. Juni</b>	<b>23. Kurparklauf</b>
17. Juni	Biergartentasting
08. Juli	Biergartentasting
12. August	Biergartentasting
02. September	Biergartentasting
02. – 05. September	Fahrradwochenende
um den 3. Oktober	Herbstwanderung
Mitte Oktober	Laufen woanders
01. November	Beginn Wintertraining

## Vereinsvorstand

1. Vorsitzender Heiner Matthias  
Käthe-Kollwitz-Weg 12  
31542 Bad Nenndorf  
Tel. 05723-75692
2. Vorsitzender Cordula Manger-Schulz  
Sonnenweg  
31542 Bad Nenndorf  
Tel. 05723-76419
- Kassenwartin Elfriede Meier  
Carl-Thon-Str. 11  
31542 Bad Nenndorf  
Tel. 05723-1388
- Sportwart Ulrich Dehne  
Bürgermeister-Bock-Str. 6  
31542 Bad Nenndorf  
Tel. 05723-3857
- Jugendwartin Jelena Dehne  
Bürgermeister-Bock-Str. 6  
31542 Bad Nenndorf  
Tel. 05723-3857
- Schriftführer Bernd Lescher  
Lise-Meitner-Weg 9  
31542 Bad Nenndorf  
Tel. 05723-76196

## Aktive Übungsleiter

Volker Czech	Tel. 05723/917373
Cornelia Dehne	Tel. 05105/80126
Ulrich Dehne	Tel. 05723/3857
Marion Schulte-Wrobel	Tel. 05043/7732
Dieter Seibert	Tel. 05723/76229
Uta Spieß	Tel. 05105/808986
Sylvia Zakalowski	Tel. 05723/799754

## Mitgliedsbeiträge

	halbjährlich	jährlich
Erwachsener	9,20 €	18,41 €
Ehepaar	15,34 €	30,68 €
Jugendlicher	6,14 €	12,27 €
Familie, 1 Kind	18,41 €	36,81 €
Familie, 2 Kinder	21,47 €	42,95 €
Familie, ab 3 Kinder	24,54 €	49,08 €
Erwachsener, 1 Kind	12,27 €	24,54 €
Erwachsener, 2 Kinder	15,34 €	30,68 €
Erwachsener, ab 3 Kinder	18,41 €	36,81 €

Bankverbindung Sparkasse Schaumburg

IBAN DE50 2555 1480 0550 2388 77

Die Eintrittserklärung kann auf der Internetseite

[www.skigemeinschaft-nordschaumburg.de](http://www.skigemeinschaft-nordschaumburg.de) heruntergeladen werden.