

Änderungen vorbehalten



Montag 8:30 - 22 Uhr	09:00 - 10:00	Zirkeltraining	Kursraum	Krissi
	17:00 - 18:00	Cycling	Outdoor	Sandra
	17:00 - 18:00	BBP	Kursraum	Carola
	18:15 - 19:00	Yoga	Kursraum	Sandra
	19:30 - 20:30	Jumping Fitness	Kursraum	Justin

Dienstag 8:30 - 22 Uhr	09:00 - 10:00	Hot Iron 1	Kursraum	Sabine
	10:15 - 11:15	Zumba	Kursraum	Justin
	17:00 - 18:00	Flexibar / x Co	Kursraum	Carola
	18:15 - 19:15	Pilates	Functional Raum	Annika
	18:30 - 19:15	TRX	Kursraum	Dennis/Karsten
19:30 - 20:30	Jumping	Kursraum	Madita	

Mittwoch 8:30 - 22 Uhr	09:00 - 10:00	Rückenfit	Kursraum	Dennis
	10:15 - 11:15	Cycling	Kursraum	Karsten
	17:00 - 18:00	Step 1-2	Kursraum	Justin/Sabine
	17:00 - 18:00	Pound	Functional Raum	Petra
	18:15 - 19:15	Faszie und Rücken	Functional Raum	Krissi
	18:20 - 19 10	Iron Cross	Kursraum	Sina
19:30 - 20:30	Zumba	Kursraum	Justin	

Donnerstag 8:30 - 22 Uhr	09:00 - 10:00	TRX	Kursraum	Sabine
	10:15 - 11:15	Jumping Fitness	Kursraum	Sabine
	17:00 - 18:00	Yoga	Kursraum	Anja
	18:15 - 19:15	Hot Iron 1	Kursraum	Justin
	18:30 - 19: 30	Jumping Fitness	Outdoor	Madita
19:30 - 20:30	Cycling	Kursraum	Karsten	

Freitag 8:30 - 22 Uhr	09:00 - 10:00	Zirkeltraining	Kursraum	Dennis
	10:15 - 11:15	Cycling	Kursraum	Andrea
	17:00 - 18:00	Hot Iron 2	Kursraum	Justin
	18:20 - 19:00	BBP	Kursraum	Dennis
	19:15 - 20:15	Cycling	Kursraum	Sandra

Samstag
10 - 18 Uhr

Sonntag 10- 18 Uhr	11:00 - 12:00	Jumping Fitness	Kursraum	Wechselnd
	12:30 - 13:30	Hot Iron 1	Kursraum	Wechselnd
	17:00 - 18:00	TRX	Kursraum	Karsten/Dennis



MYSports

Buche Deine Kurse über unsere App



bodystyling_trappenkamp

