

Therese Matiegka



- Gründung und Leitung Tara Yoga 2020
- dipl. Yogalehrerin YCH / EYU
(700 hrs, ab 2005 bei Lotos Yoga, Unterrichtspraxis seit 2008)
- KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT
Methoden Yoga Therapie und Ayurveda Therapie
- i.A. Yogatherapie mit Zert.
(300 hrs, seit 2021 bei Momentum Regeneration, Dr. Günter Niessen & Team)
- Berufsmittglied (seit 2005) & Prüfungsexpertin (seit 2014) bei Yoga Schweiz
- Psychologische Ayurvedaberaterin und -therapeutin mit Zert. (2013-16 bei REAA)
- Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin mit Zert. (2014-16 bei REAA)
- Amnanda Therapeutin (Ayurveda Regenerationskur nach Baba RamDas) mit Zert.
(2014/15 bei Barbara Burkhardt)
- Vedische Astrologin mit Zert. (ab 2015 bei Astrovedic Akademie) und Supervision
astrologische Beratung (laufend seit 2020 bei Gudrun Lewis-Schellenbeck)
- Ausbildung Spirituelle Heilung, Selbst- und Quantenheilung sowie
Emotionale Intelligenz in Coaching & Beratung (laufend seit 2017 bei Anouk Claes /
Elizabeth Guo)
- Mehrwöchiger Aufenthalt im Santosh Puri Ashram, Haridwar, Indien

Zertifizierte Weiterbildungen: Yoga für Schwangere (2008 bei YCH), Beckenbodenarbeit im Hatha Yoga (2011 bei YCH), therapeutischer Yoga aus spiraldynamischer Sicht und Super-/Intervision (2013-16 bei Dr. Claudia Guggenbühl), Behandlung psychischer Störungen mit Ayurveda (2016 bei REAA), Behandlung mit Klang- und Planetenschalen (ab 2015 bei Orna Ralston), Psychotraumatologie Basiswissen (2017 im Institut für körperorientierte Traumatherapie), Medizinische Astrologie (2018/19 bei Astrovedic Akademie), Neuro Yoga (2021 bei Stéphanie Maurer)

Laufende Fachfortbildungen (seit 2000, u.a. bei Anna Trökes, LuNa Schmidt, Narvada Puri, Alaknanda Puri, Ganga Puri, Swami Ramachandrananda, Akilesh Brahmchari, Katchie Ananda, D. Keshava, Lakshmi Shantra, Mark O. Bank, Orit Sen Gupta, Boris Georgiev ...)

*Tourismuskauffrau
Familienfrau*

Tel. 079 296 12 72

info@tarayoga.ch

www.tarayoga.ch