



# ERDBEER SMOOTHIE

*Perfekt für Zwischendurch*

## ZUTATEN

- 200g Erdbeeren
- 1 Banane
- 1 TL Vanilleextrakt
- 150g Naturjoghurt
- 1 TL Zitronensaft
- 200ml Wasser

## ANGABEN

- Vor-und zubereiten: ca. 5min.
- Für 2 Personen

## ZUBEREITUNG

01

Wasche die Erdbeeren, schneide das grün weg und anschliessend in Stücke.

Schäle die Banane und schneide sie auch in klein.

Gib alle Zutaten in einen Mixer und püriere sie fein.

02

Serviere den Smoothie in grossen Gläsern deiner Wahl.

### Tipp:

Anstelle von Erdbeeren kannst du auch Himbeeren, Pfirsiche oder anderes Obst nehmen.

