

Lebenslauf Julia Lange

Über mich:

Ich bin ein begeisterungsfähiger, humorvoller und lebensfreudiger Mensch mit viel Empathie. Es macht mir Spass mit Menschen zu arbeiten, sie kurz oder auch länger zu begleiten und zusehen zu dürfen, wie sie auf ihrem Weg vorankommen. Als Mutter von 4 Kindern bin ich Trubel gewohnt, mag aber auch die ruhigen und stillen Momente.

Ich arbeite mit lösungs- und ressourcenorientierten, hypnosystemischen, provokativen Ansätzen und baue nach Bedarf Elemente aus der Achtsamkeit ein.

Lebenslauf:

Als Halbschweizerin in Deutschland geboren und aufgewachsen, ein Jahr Au-Pair in Irland, dann Studium der Psychologie in Bamberg (D) und Freiburg (CH). 11 Jahre Eingliederungsberaterin auf der IV-Stelle Freiburg, seit 2013 selbständig als Coach und Trainerin. Ich arbeite auf Deutsch, Französisch und Englisch.

Ausbildungen:

- Psychologie-Studium (Uni Bamberg und Fribourg)
- MAS Berufs- und Laufbahnberatung (NABB, Uni FR, BE und ZH)
- Weiterbildungen zur Beruflichen Eingliederung (IV Bildungszentrum)
- Ausbildung und viele Weiterbildungen Hypnocoaching (IGM, IEF)
- Ausbildung Autogenes Training (IGM)
- Lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching und Training (Solutionsurfers Academy)
- Weiterbildungen in Achtsamkeit und provokativen Ansätzen
- CAS Teamcoaching und Supervision (Coachingzentrum Olten)