

## Workshop

### Abschiedsworte mit Wirkung: Ihr Nachruf, Ihre Geschichte

Sie kümmern sich um Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag und Testament. Doch warum überlassen Sie die Worte, die am Ende über Sie gesagt werden, dem Zufall?

- Lernen Sie, wie Sie Ihre persönlichen Geschichten, Werte und Lebenserfahrungen in Worte fassen können
- Entlasten Sie Ihre Angehörigen, sorgen Sie vor, damit an Ihrem letzten Fest die Worte über Sie gesagt werden, die Sie sich wünschen
- Säen Sie Erinnerungen, die Wurzeln schlagen

#### Inhalt

- Sie schaffen einen Rahmen für die eigene Biografie
- Sie finden Ihren 'roten (Lebens-)Faden'
- Stil, Ton, Struktur – was passt zu Ihnen
- Erste Schreibarbeit und Anregungen

#### Ziel

Sie haben einen Leitfaden, um Ihren Nachruf strukturiert zu verfassen.

#### Termine / Dauer

Neue Termine werden demnächst bekanntgegeben  
Dauer des Workshops 18.00 – 21.00 Uhr oder  
samstags 09.00 – 12.00 Uhr

**Bitte melden Sie sich bei mir, damit ich Sie auf der  
Warteliste erfassen kann.**

#### Kosten

Fr. 80.--

#### Kursort

Müntschmiegasse 1, 3232 Ins  
Eingang BEKB

Februar 2024