

SKATINGKURS IN KLEINEN GRUPPEN

Seit Dario Cologna im Weltcup vorne mitläuft, fasziniert auch dich das Langlaufen? Du warst aber unregelmässig oder noch gar nie auf Langlaufskiern? Sehr gut, auch diesen Winter bietet der Skiclub Ibach einen Skatingkurs für Erwachsene an. In verschiedenen Stärkeklassen wirst du unter fachkundiger Leitung an sechs Kursabenden in die Langlauftechnik eingeführt.

| | |
|--------------------------------|---|
| Trainingstag | Jeweils dienstags, 19.00 bis 20.30 Uhr |
| Trainingsort | Nachtloipe Rothenthurm oder Oberberg |
| Kurskosten | CHF 120.– (für Clubmitglieder CHF 100.–) |
| Trainingsauftakt | Dienstag, 3. Dezember 2019 |
| Gruppen | Kleine Gruppen nach Stärkeklassen (6 bis 10 Personen) |
| Durchführung | Infos auf Homepage und per E-Mail |
| Anmeldeschluss | Freitag, 29. November 2019 |
| Ausrüstung | Miete je Abend CHF 20.– beim LL-Shop Mathis |
| Anmeldung/ Auskunft | Josi Reichlin, Rainweg 8, 6438 Ibach, 041 811 78 59 josi.reichlin@gmx.ch |
| Wachsabend | Montag, 28. Oktober 2019, 19.30 Uhr, Restaurant Hofmatt, Schwyz |

