



SKATINGKURS IN KLEINEN GRUPPEN

Seit Dario Cologna im Weltcup vorne mitläuft, fasziniert auch dich das Langlaufen? Du warst aber unregelmässig oder noch gar nie auf Langlaufskiern? Sehr gut, auch diesen Winter bietet der Skiclub Ibach einen Skatingkurs für Erwachsene an. In verschiedenen Stärkeklassen wirst du unter fachkundiger Leitung an sechs Kursabenden in die Langlauftechnik eingeführt.

Trainingstag	Jeweils dienstags, 19.00 bis 20.30 Uhr
Trainingsort	Nachtloipe Rothenthurm oder Oberberg
Kurskosten	CHF 120.– (für Clubmitglieder CHF 100.–)
Trainingsauftakt	Dienstag, 3. Dezember 2019
Gruppen	Kleine Gruppen nach Stärkeklassen (6 bis 10 Personen)
Durchführung	Infos auf Homepage und per E-Mail
Anmeldeschluss	Freitag, 29. November 2019
Ausrüstung	Miete je Abend CHF 20.– beim LL-Shop Mathis
Anmeldung/ Auskunft	Josi Reichlin, Rainweg 8, 6438 Ibach, 041 811 78 59 josi.reichlin@gmx.ch
Wachsabend	Montag, 28. Oktober 2019, 19.30 Uhr, Restaurant Hofmatt, Schwyz

