



## FICHE D'INSCRIPTION 2024

**NOM :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_  
**Adresse :** \_\_\_\_\_ **Tel :** \_\_\_\_\_  
**e-mail :** \_\_\_\_\_

### Accès aux séances :

Votre carte de cours vous donne accès à toutes les séances de Yogakosi, sous réserve des places disponibles. Il est important de réserver votre place, et de prévenir en cas d'empêchement.

### Carte choisie :

Valable pour la période de ..... mois (début de validité au premier cours, hors cours d'essai)

Détails des options possibles sur <https://www.yogakosi.com/tarifs-et-inscription/>

### Nom et coordonnées des personnes à prévenir en cas d'urgence :

1 : \_\_\_\_\_

2 : \_\_\_\_\_

**J'atteste avoir vérifié auprès de mon médecin ou praticien de santé que mon état de santé est compatible avec la pratique du Yoga :** *(rayer la mention inutile)*

☞ Vinyasa (pratique corporelle dynamique et exercices respiratoires).

☞ Yoga doux, Yoga Thérapie méthode Lionel Coudron, Yoga pré et Post natal De Gasquet

**J'ai lu et j'accepte les conditions générales jointes en page 2.**

J'accepte de recevoir les informations concernant les cours, stages et ateliers sur mon adresse mail. Je suis informée que je peux demander la suppression des données me concernant par simple mail à [contact@yogakosi.com](mailto:contact@yogakosi.com) conformément à la réglementation RGPD en vigueur.

Le \_\_\_\_\_ À \_\_\_\_\_

**Signature :** \_\_\_\_\_

# Conditions générales

## 1. Responsabilité

### 1. Risque corporel

- Vous restez entièrement responsable du respect de vos limites. Acceptez de **pratiquer avec douceur**, et progressivement. Certaines postures et exercices respiratoires peuvent être contre-indiqués en cas de hernie discale, hypertension, hyperpression oculaire et problème cardiaque. Si vous êtes concerné-e par ces troubles, il est important d'en prévenir votre professeur avant la pratique.  
Yogakosi et ses professeurs ne peuvent être tenus pour responsables en cas de blessure ou de troubles de santé.
- Votre professeur n'étant pas qualifié pour *juger de votre état de santé*, il est de *votre responsabilité* de **vérifier auprès de votre praticien (médecin, kinésithérapeute ou autre spécialiste) que votre état de santé est compatible avec la pratique du yoga dynamique**. Dans le cas contraire nous vous invitons à nous rejoindre sur les cours de Yoga Doux, inspirés de la Yoga Thérapie.
- Un **certificat médical est obligatoire pour pouvoir participer aux séances pendant la grossesse**. Si vous n'avez jamais pratiqué de Yoga avant d'être enceinte, nous vous invitons à vous diriger vers nos cours spécialisés (Yoga pré et post-natal Méthode De Gasquet)

### 2. Effets personnels

- **Les effets personnels laissés au vestiaire restent sous la responsabilité de leur propriétaire**. En aucun cas la responsabilité de Yogakosi ne peut être engagée en cas de perte ou de vol de vos effets personnels.
- **Les tapis personnels ne peuvent être stockés sur place**.

## 2. Tarifs et politique de remboursement

### 1. Tarifs

- Le détail des tarifs est disponible sur <https://www.yogakosi.com/tarifs-et-inscription/>. *Yogakosi se réserve le droit de modifier ses tarifs en cours d'année, sans incidence sur votre carte en cours de validité.*
- Votre règlement est à effectuer dès la deuxième séance, par carte bancaire sur <https://widget.fitogram.pro/yogakosi> ou par virement, chèque ou espèces directement auprès de votre professeur.

### 2. Remboursement et prolongations

- **Votre carte est nominative et non transférable**. Une fois entamée une carte n'est pas remboursable.
- Si vous n'avez pas terminé votre carte à l'issue de sa période de validité et que vous en reprenez une sans discontinuité dans le temps, nous prolongerons la validité de votre carte initiale d'**1 mois**. La validité de la carte suivante débutera à la fin de cette période bonus.
- En cas de blessure ou maladie invalidante, la validité de votre carte pourra être suspendue. Pour cela, il est impératif de prévenir votre professeur dans les 15 jours suivant la connaissance de votre situation, et de fournir un certificat médical précisant que vous ne pouvez pas pratiquer le Yoga (dynamique, doux ou yogathérapie).

## 3. Politique d'annulation

Les **cours sont assurés toute l'année**. Ils sont maintenus pendant les vacances scolaires et jours fériés **en fonction du nombre de participants**. Toutefois, votre professeur peut s'absenter dans l'année pour formation ou congés. **En cas d'absence ou d'annulation de notre part, la durée de validité de votre carte de cours est rallongée proportionnellement à la période de suspension des cours.**

## 4. Réservations

- Afin de vous assurer que le cours aura lieu et qu'il ne sera pas complet, merci de réserver votre place par SMS ou sur votre espace personnel Fitogram /Yogakosi
- Vous pouvez annuler votre réservation par sms ou sur l'application .
- *Yogakosi se réserve le droit de décompter toute réservation non annulée dans les **délais** (retrouvez le **détail sur le planning en ligne**).*

Il est important d'**arriver 5 minutes avant le début du cours**, pour prendre le temps de vous installer dans le calme et permettre à la séance de se dérouler au mieux. L'accès au cours peut être fermé une fois le cours commencé.