

MBSR-Praxistreffen 2020



MBSR Praxistreffen 2020

Ein Angebot zum Dranbleiben - für Alle, die bereits an einem MBSR-8-Wochen-Kurs teilgenommen haben.

Einmal pro Monat bieten wir ein MBSR-Praxistreffen an, in dem wir ca. eine Stunde gemeinsam praktizieren und uns anschließend zu Erfahrungen und Fragen austauschen können.

Termine:

Freitag, 24. Januar 2020

Freitag, 28. Februar 2020

Freitag, 20. März 2020 (online über Zoom)

Mittwoch, 22. April 2020 (online über Zoom)

Mittwoch, 20. Mai 2020 (online über Zoom)

Mittwoch, 24. Juni 2020 (online über Zoom)

Mittwoch, 22. Juli 2020 (online über Zoom)

Mittwoch, 26. August 2020

Mittwoch, 23. September 2020

Mittwoch, 21. Oktober 2020

Mittwoch, 25. November 2020

Mittwoch, 16. Dezember 2020

Uhrzeit: Jeweils 18:00 - 19:30 Uhr.

Ort: Freiraum Achtsamkeit im Seminarhaus KuKKuK, Ostpreußenstraße 66, 65207 Wi-Rambach

Kosten: Keine. Wir bitten euch um eine Spende von 10 Euro. Die gesammelten Spenden werden wir vierteljährlich an eine wohltätige Organisation weitergeben - Vorschläge sind willkommen.

Anmeldung: Bitte meldet Euch kurz vor dem jeweiligen Termin (spätestens am Vortag) bei Andrea an, wenn ihr zu einem Praxistreffen kommen möchtet - kurze SMS oder Mail genügt: 0175-4676110 oder andrea.anglhuber@anglhuber-coaching.de

Wir freuen uns auf die gemeinsame Praxis.

Herzlich, Andrea und TiNa