



### Projekt: „Verrückt! Na und?“

Erwachsenwerden ist eine der spannendsten und zugleich schwierigsten Etappen in unserem Leben. Ein aufregendes Abenteuer!

Hindernisse und Widerstände gehören dazu. Kein Wunder, dass gerade die Jugendzeit so anfällig für Probleme ist, die die eigenen Lösungsmöglichkeiten übersteigen. **Psychische Krisen, Süchte, selbstschädigendes Verhalten** oder **Kriminalität** beginnen in keiner Lebensphase so häufig wie in der Pubertät.

Im Rahmen des Projektes „Verrückt! Na und?“ wird Präventionsarbeit in Schulen geleistet.

**Ziel** ist es, mit diesem Präventionsprogramm den Schulen ein unterstützendes Angebot zu geben und damit einen wichtigen Beitrag zur psychischen Gesundheit zu leisten.

**Danke an das engagierte Team für den tollen Workshop!**