

# Geld, Sex & Macht

Die eigentlichen Stolpersteine unseres Lebens



Mit oder ohne, beides funktioniert nicht...  
Doch wie damit umgehen?

Wir werden täglich mit den Begriffen Sex, Geld und Macht konfrontiert. Ob es uns gefällt oder nicht, diese Kräfte sind kollektiv in uns verwurzelt.

Wie gehen wir mit ihnen um, ohne uns selbst zu verlieren und ohne uns selbst zu belügen?

Wie finden wir einen Weg, authentisch mit der Gesellschaft und mit uns selbst zu tanzen?

Darf man Geld, Sex und Macht genießen oder wird über diese Elemente des Lebens nicht gesprochen und jeder muss auf seine Weise damit umgehen? Wer hat in der Schule Unterricht zu diesen Themen gehabt?

Diese Prägungen sind tief verwurzelt.

Während dieses Seminars werden wir uns individuell mit diesen Themen befassen.

Die Grundkräfte unseres Seins durchdringen unser Leben und die Sprachlosigkeit der toxischen Scham trübt oft das klare Verständnis der wahren Kräfte unserer Existenz. Das Individuum unserer Natur möchte diese Bereiche ohne Scham erkunden, damit wir uns wirklich ausdrücken können. Vielleicht können wir unsere alten Gewohnheiten und Überzeugungen besser verstehen und sie auf neue Weise in etwas Kohärenteres integrieren.

In diesem Seminar entdecken wir Möglichkeiten, unsere Grenzen und unser Verständnis in Bezug auf Geld, Sex und Macht neu zu erkunden.

Inneres Erforschen, gemeinsames Erleben, bewusstes, absichtsloses und neugieriges Erkunden mit dem Mut, Neues zu entdecken.

Die verfeinerte Sprache unseres Verstehens wird uns dabei helfen, uns diesen Themen zuzuwenden.

Hören wir körperbezogen auf uns selbst, wertschätzen wir unsere individuellen Unterschiede und verbinden wir unser Bewusstsein mit neuen Handlungen.

Das individuelle Miteinander des SEINS wird uns dabei unterstützen, weiter zu wachsen.

Für wen könnte dieses Seminar interessant sein?

- Wenn du die oben beschriebenen Gefühle gut nachvollziehen kannst oder die beschriebenen Erfahrungen gemacht haben.
- Wenn du als Coach, Arzt/Ärztin und TherapeutIn zunehmend in der Lage sein möchtest, die möglicherweise überraschenden Reaktionen von KlientInnen und PatientInnen besser zu verstehen, um sensibler und unterstützender mit ihnen umgehen zu können.
- Wenn du durch einen Gewinn an Klarheit und persönlicher Orientierung die Fähigkeit zum Anders-Beziehen im Privat- und Berufsleben verbessern möchtest.

#### Inhalte:

- Ehrlich zu uns selbst sein dürfen und tiefere Dynamiken miteinander bezeugen
- Bewusstsein für die eigenen Ressourcen im Umgang mit Geld, Sex & Macht entwickeln
- Bewusstsein für die Stolpersteine in deinem täglichen Leben schaffen
- Persönliche Prozessarbeit zu diesen Themen
- Bewusstsein für toxische Scham im Zusammenhang mit diesen Themen entwickeln
- Geführte Meditationen

#### **Zeiten**

Freitag | 19 - 21 Uhr

Samstag | 14 - 17 Uhr und 18:30 - 21 Uhr

Sonntag | 14 - 17 Uhr und 18:30 - 21 Uhr

**Preis:** 320 €

Das Seminar findet über Zoom statt.

Wenn du dabei sein möchtest, schreib uns bitte eine kurze Mail, dann bekommst du den Zoomlink und eine kurze Anleitung von uns zugeschickt. Und wenn du Fragen hast, frag, was auch immer du wissen möchtest. Wir freuen uns auf dich:)