

stundenplan ♡

DANCE-SALOON

MONTAG

08:30 - 09:30
RÜCKENGYMNASTIK 60+
RAHEL

18:00 - 19:00
ZUMBA® FITNESS
REBECCA

19:30 - 20:30
LINEDANCE IMPROVER
REGULA / VRENI

DIENSTAG

08:30 - 09:30
PILATES
RAHEL

09:45 - 10:45
FIT IM ALTER
RAHEL

18:00 - 18:50
ZUMBA® GOLD
MELANIE

19:00 - 20:00
BAUCHTANZ
MELANIE

20:10 - 21:10
JAZZ FUSION
CONNY

MITTWOCH

9:30 - 10:30
LINEDANCE BEGINNER+
REGULA / VRENI

15:45 - 16:30
ZUMBA® KIDS 4-7 JAHRE
NADINE

16:45 - 17:30
ZUMBA® KIDS 8-12 JAHRE
NADINE

17:45 - 18:45
FIT+FUNKY™
IRENE

18:50 - 19:20
M.A.X.®
IRENE

19:30 - 20:30
ZUMBA® FITNESS
REBECCA

DONNERSTAG

17:45 - 18:45
LINEDANCE IMPROVER
LOW INTERMEDIATE
MICHAELA / REGULA

18:45 - 19:45
LINEDANCE BEGINNER
MICHAELA / REGULA

20:00 - 21:00
TAI JI
MANUEL

FREITAG

DU HAST EINE IDEE?
WIR FREUEN UNS WENN
DU DIESE MIT UNS TEILST.
MELDE DICH BEI UNS!

SAMSTAG

DU HAST EINE IDEE?
WIR FREUEN UNS WENN
DU DIESE MIT UNS TEILST.
MELDE DICH BEI UNS!

SONNTAG

09:00 - 10:00
ZUMBA® FITNESS
MELANIE

#dancesaloon ♡

#danceschweiz

WWW.DANCE-SALOON.CH