

各地区剣道連盟御中  
各関係団体御中  
会員各位

一般財団法人愛知県剣道連盟  
理事長 祝 要 司

## 新型コロナウイルス感染症「オミクロン株」 感染急拡大を受けて

年明け早々新型コロナウイルス感染症「オミクロン株」の感染が全国各地で急激に広がり、「第6波」が今襲来しています。愛知県でも13日より感染者数が千人を超える日が続き、県は本日付で国に対して「まん延防止等重点措置」の適用を要請しました。

オミクロン株の特徴としては、感染力がデルタ株より数倍強く、潜伏期間が約3日間と短いことがわかっています。重症化率が低いと言われてはいますが、その感染力の強さを考えると、私たちの剣道活動において今まで以上の感染対策を講ずる必要があると思います。

日ごとに感染者が急増する中、皆様方の剣道活動を継続し且つ健康安全を守るために、一般財団法人愛知県剣道連盟では会員の皆様方に次の点を再確認し、注意喚起したいと存じます。

### 【オミクロン株の感染拡大防止対策】

- ◎寒い日が続きますが、道場の換気を常に行ってください。
- ◎道場内で3密（密閉、密集、密接）にならないように充分注意してください。最低でも1m以上の間隔を取るようお願いします。
- ◎稽古は「少人数・短時間」とし、原則所属団体内で行ってください。
- ◎稽古中（剣道具着用時）は面マスク及びマウスシールドを着用していますが、面を着けていない時（稽古を行っていない時）は「不織布のマスク」を着用してください。
- ◎稽古中の発声は、極力控えてください。
- ◎稽古後の会食は避けてください。

以上の点に留意して慎重に稽古を行ってください。今後の感染状況によってはガイドライン『今後の剣道活動に向けて』ステップ1（剣道具を装着しない稽古）を取り入れることも有用な対策です。会員皆様方が安全に剣道活動を営む日が一日も早く戻ってくるように、ご理解ご協力を何卒お願いいたします。

以上