

**Ich bin von Judith's Pilates und Wander Retreat auf Kreta begeistert:**

**Das erste Mal in 2023 und jetzt wieder in 2024. Spricht für sich, oder? Glück pur und absolut empfehlenswert.**

Die Kombination aus Pilates, Wandern und Schwimmen hat mir unglaublich gutgetan. Judith's ausgewogenes Pilates Training hat meine Kraft aufgebaut, meine Beweglichkeit deutlich verbessert und mich mental gestärkt.

Und dann -nach einer Morgenstunde Pilates- direkt ins smaragdgrüne Meer eintauchen: wow, was für ein Gefühl!

Judith's Wanderungen mit der Gruppe führen durch faszinierende Gegenden, die man sonst vielleicht nie entdeckt hätte, sind eine tolle Abwechslung und machen Laune.

Die Tavernen in der Umgebung bieten köstliche, traditionelle Gerichte und eine entspannte Atmosphäre.

Rodakino ist der perfekt Retreatort – ruhig gelegen, authentisch, direkt am Meer-. Die Apartments sind komfortabel, die Menschen vor Ort unglaublich herzlich und gastfreundlich.

Die Organisation des Retreats ist durchdacht, ausgewogen und bietet individuellen Freiraum, sodass man sich voll und ganz entspannen und die Zeit gemeinsam genießen kann.

**Einzigartig und ein rundum gelungenes Retreat Erlebnis!**

**Freu' mich schon auf mein nächstes Mal.**

**Anita Chatterjee**