



## Kosten- und Zeitaufwand für die gesamte Weiterbildung „zert. Focusing-Begleiter:in“:

Seminare 1 – 3	je SFR 800	SFR	2'400
Themenseminar	SFR 800	SFR	800
Zertifizierungsseminar	SFR 800	SFR	800
Kost & Logis 3 Seminare à 3 Nächte je ca.	SFR 450	SFR	1'250
		<b>TOTAL SFR</b>	<b>5'250</b>
pro Seminar 32 Lektionen		total	160 Lektionen
ca. 15 Treffen partnerschaftliches Focusing		total	60 Lektionen selbstorganisiert
Klient:innen-Begleitung – Aufnahme – Analyse		ca	10 Lektionen selbstorganisiert
Vorbereitung der Selbstwürdigung/Evaluation		ca.	10 Lektionen selbstorganisiert
innerhalb von ca. 1 ½ bis 2 Jahren		<b>TOTAL ca.</b>	<b>240 Lektionen</b>

## Focusing Weiterbildungsangebote 2023 / 2024

### Focusing Basics 1 Grundlagen-Seminar (jeweils 4 Tage)

25.+26.3.2023 und 5.+6.4.2023	in Winterthur	- SFR 800 p.P.
6. bis 10.8.2023	Focusing Sommerwoche Achberg b.Lindau	- EURO 520 p.P.
24.+25.8.2023 und 31.8.+1.9.2023	in Winterthur	- SFR 800 p.P.

### Focusing Basics 2 Begleit-Seminar (jeweils 4 Tage)

13.+14.1.2023 und 27.+28.1.2023	in Winterthur	- SFR 800 p.P.
1.+2.12.2023 und 15.+16.12.2023	in Winterthur	- SFR 800 p.P.

### Focusing Professionel (jeweils 4 Tage)

#### **Prozess-Seminar**

Sa. – Di. 4. bis 7.3.2023	Bildungshaus Herzberg	- SFR 800 p.P.
Do. – So. 26. bis 29.10.2023	Bildungshaus Herzberg	- SFR 800 p.P.
Mi. – Sa. 13. – 16.11.2024	Seminarhaus in D-CH	- SFR 800 p.P.

#### **Themen-Seminar: Focusing mit Angst, Schmerz und inneren Kritiker\*innen**

Mi.-Sa. 21. bis 24. Juni 2023	Bildungshaus Herzberg	- SFR 800 p.P.
Mi. – Sa. 18. bis 21.9.2024	Seminarhaus in D-CH	- SFR 800 p.P.

#### **Themen-Seminar: Transformation von Struktur-gebundenem Verhalten mit Hilfe von Focusing** (ergänzende Beschreibung: siehe [www.focusing-institut.ch](http://www.focusing-institut.ch))

Mi. 26. bis Sa. 29. April 2023	Bildungshaus Herzberg	- SFR 800 p.P. ( <b>findet statt</b> )
	Co-Leitung Christina Hauser	

#### **Integrations- und Zertifizierungs-Seminar**

Mi.-Sa. 26. bis 29. Juni 2024	Seminarhaus in der D-CH	- SFR 800 p.P.
Do. – So. 19. – 22.6.2025	Seminarhaus in der D-CH	- SFR 800 p.P.

#### ***Alle Preise ohne Unterkunft und ohne Verpflegung***

Florian Christensen, wohnhaft in Winterthur  
Zert. Focusing-Begleiter und Zert. Focusing-Ausbilder  
Focusing-Netzwerk.de und –Trainer The International  
Focusing Institute New York

MAS Erwachsenenbildung und eidg. FA Ausbilder  
Dipl. Personenzentrierter Berater [pca.acp/SGfB](http://pca.acp/SGfB)  
Ausbilder für Personenzentrierte Beratung [pca.acp](http://pca.acp)  
Tätig als focusing-orientierter Psychosozialer Berater und Coach in eigener  
Praxis in Winterthur, sowie als Lehrgangsleiter, Ausbilder und Dozent.



## **Die Weiterbildung**

### **FOCUSING Basics 1** (4tägiges Grundlagen-Seminar – Netto-Kurszeit 24 Stunden)

Das Grundlagenseminar schult vor allem die Selbsterfahrung und das Anwenden von Focusing auf sich selber. Es ermöglicht den Erwerb von Basiskompetenzen: Raum geben, aktives Zuhören, sich dem inneren Erleben zuwenden, prozess-bezogenes Fragen, absichtsloses Begleiten. Die Grundzüge der FOCUSING-Theoriebildung sind am Schluss des Seminars vertraut, das Einnehmen der spezifischen Grundhaltung und ein erstes Begleiten anderer Personen ist möglich.

### **FOCUSING Basics 2** (4tägiges Begleit-Seminar – Netto-Kurszeit 24 Stunden)

Die Begleitkompetenz wird geschult, und zwar in einzelnen, didaktisch aufeinander aufbauenden Schritten: körperliches Einstimmen, der Beginn eines FOCUSING-Prozesses, Verlust und Wiedergewinn von Freiraum, der Umgang mit inneren kritischen Stimmen im FocuserIn, Modalitätenwechsel, folgendes und führendes Begleiten. Im Anschluss an diesen Weiterbildungsabschnitt kann mit dem „Partnerschaftlichen FOCUSING“ begonnen werden.

### **FOCUSING Professionel 3** (4tägiges Prozess-Seminar – Netto-Kurszeit 24 Stunden)

In diesem Seminar steht das Begleiten ganzer FOCUSING-Prozesse im Vordergrund: Einstieg, Beginn und Abschluss eines Prozesses sowie einzelne Phasen in seinem Verlauf werden erfahren, untersucht und erarbeitet. Präsenz als Grundhaltung und prozess-unterstützende Interventionen werden eingeübt, mögliche Störungen des Prozesses und der angemessene Umgang damit vorgestellt. Die Ausrichtung des Prozesses auf das Gespürte statt auf die nächsten Handlungsschritte, auf die innere Beziehung zwischen FocuserIn und dem Gespürten und auf die Beziehung zwischen FocuserIn und BegleiterIn werden thematisiert

### **FOCUSING Themen-Seminar** (4tägiges Themen-Seminar– Netto-Kurszeit 24 Stunden)

Ein viertägiges Seminar, das irgendwann, im Laufe der Weiterbildung bis zum/zur Focusing-BegleiterIn, absolviert wird. Focusing wird hierbei mit einem anderen Thema oder anderen Arbeitsweise gekreuzt.

Wird beim Focusing Institut Winterthur oder einem/einer anderen Trainer:in des Focusing-Netzwerk.de absolviert.

### **FOCUSING Zertifizierungs-Seminar** (4tägiges Integrations-Seminar– Netto-Kurszeit 24 Stunden)

Durch mehrere aufeinander folgende FOCUSING-Prozesse mit derselben Person wird die Dynamik von Prozessfolgen zum Thema. FOCUSING-Begleitung wird zum Gegenstand und zum Mittel von Supervision (Live-, Video- und Gruppensupervision) erfahren. Die Aufmerksamkeit liegt hierbei auf dem Kennen lernen der Besonderheiten des eigenen Begleitstils und der eigenen Begleithaltung. Strukturgebundene Anteile, Verengungen sowie Stärken und spezielle Vorlieben werden benannt und reflektiert. Abschließend wird auch die Bedeutung von FOCUSING für die eigene Arbeits- und Lebenswelt zum Thema.

### **Teilnahmebedingungen:**

Focusing I: Teilnahme an einer Info-Veranstaltung oder einer Focusing-Fachtagung. Interesse und Bereitschaft, sich auf partnerschaftliches Üben einzulassen.

Focusing II: absolviertes Grundlagen-Seminar Focusing I, oder eine Focusing-Einführung bei Florian Christensen, im Rahmen der Weiterbildungen bei Apamed GmbH oder pcalinstitut.

Themen-Seminar: absolviertes Focusing 1

Focusing III : absolvierte Focusing 1 + 2

Zertifizierungs-Seminar: absolvierte Seminare 1 bis 3 plus Themenseminar

## Fortbildung:

# ***Being seriously playful***

**Focusing mit Kindern (und mit inneren Kindern)**

**Fr./Sa. 16. + 17. Juni 2023 in Winterthur**



Zu Gast:

**René Veugelers**, Focusing- und Kunsttherapeut,  
vom Focus Centrum Zeeland, Holland.

Referate auf Englisch mit Deutscher Übersetzung.

*„Bei allem vordergründig merkwürdigem Verhalten ist im Kind  
etwas implizit Lebendiges, das wahrgenommen werden will.*

*Diese Begegnung des Kindes mit sich selber können wir unter-  
stützen. Das Kind erlebt Sicherheit, Vertrauen und findet in die  
Haltung: Hey, es ist nichts falsch mit mir.“*

Teilnehmende: 10 bis 25 Personen

Zielgruppe: Focusing-Interessierte, KinderbetreuerInnen, Kinder- und Jugend-PsychotherapeutInnen,  
KörpertherapeutInnen, JugendarbeiterInnen, etc.

**Inhalte:**

Unterstützen der Resilienz und Selbstfürsorge-Kompetenz bei Kindern, Jugendlichen und jeder  
Altersgruppe / Kennenlernen der eigenen Flexibilität, Kreativität und Verspieltheit / Zugang finden  
zur Körperweisheit von Kindern und Jugendlichen.

**Form:** Referate, viele praktische Übungen, Plenums-Diskussion, Film-Bespiele

**Ort:** Kirchgemeindehaus Liebestrasse Winterthur, 5min zu Fuss vom Bahnhof

**Kosten:** SFR 480.- für beide Tage, inkl. Vernetzungs-Mittagessen im Bistro der Villa Sträuli

Early-Bird: SFR 440.- bis 31.10.2022

**Zum aktuellen Fort- und Weiterbildungsprogramm:**

