



MOBILITÄTS SCHMIEDE

Phyto-/Mykotherapie:

Phytotherapie ist die Behandlung mit Pflanzen und Pflanzenteilen und deren Zubereitungen, die, wie die synthetisch hergestellten Medikamente, im Arzneimittelgesetz geregelt werden. Die Phytotherapeutika haben ebenso, wie die uns bekannte Medikamente, ihre nachgewiesenen pharmakologischen Wirkungen. Jede Arzneipflanze weist ihre eigene Kombination aus verschiedenen Wirkstoffen und eine Bandbreite von Wirkungen auf. Die Pflanzen(-teile) können auf unterschiedlichste Art verarbeitet und verabreicht werden. (Salbe, Infusum, Destillation etc.)

Mykotherapie ist die Behandlung mit bestimmten Vitalpilzen/Heilpilzen/Medizinalpilzen. Die meisten dieser Pilze stammen aus der Traditional Chinesischen Medizin, in der sie seit mehr als 2500 Jahren als Medizin für die unterschiedlichsten Erkrankungen und Verletzungen eingesetzt werden.