

自然に笑顔がこぼれる温かな空間を・・・

健康維持を図りながら、地域の皆様に楽しく一日を過ごして頂くための“自由な空間”として、気軽に安心してご利用頂けるデイサービスづくりを、職員一同心掛けています。



趣味・レクリエーション

利用される方それぞれが有意義に、楽しく過ごして頂けるよう、様々なレクリエーション材をご用意いたしております。

- レクリエーション例
- ・カラオケ
 - ・お花
 - ・リハビリ麻雀
 - ・季節ごとの催し
- etc・・・



ここがポイント！

◎機械浴・足湯

通常の機械浴はもちろん、ご希望の方には足湯も実施しております。足全体の血流が促進され、冷え性・むくみの改善にもつながります。



◎施設自慢の食事

八百屋さんの野菜を使用した栄養バランス抜群の食事は好評です。おやつも毎回手づくりです！



◎休息場所

ベッド3台に和室など、豊富な休憩スペースで、いつでも休んでいただけます。



1日の流れ

- 9:30 デイサービス到着
- ▼
- 10:00 脳トレ、趣味活動、リハビリ、入浴
- ▼
- 12:00 昼食
- ▼
- 13:00 コーヒータイム
- 13:20 トランプ
- ▼
- 14:00 レクリエーション
- ▼
- 15:00 おやつ
- 15:20 ホワイトボードレクリエーション
- ▼
- 16:00 お帰り



分からないこと・不安なことがありましたら、お気軽にお声かけください。

体験・見学 お待ちしております！

〒732-0014
 広島市東区戸坂大上1丁目5-1-8
 デイサービス へさか福寿苑
 担当:内野(うちの)
 TEL:082-220-2110
 E-mail:hesaka.fukuzyuen@dune.ocn.ne.jp

