***Hoe was de laatste 21 dagen Social Media Detox? En hoe kan jij meedoen en wat krijg je allemaal?***

De 21 dagen DETOX is nét voorbij en het was fantastisch! Maar ....wat hebben we nou precies gedaan en wat hebben de deelnemers bereikt?

Kijk onderaan de webpagina naar de aller laatste video die de deelnemers van de vorige detox hebben gekregen en krijg een goede indruk hoe deze was. Zeker weten dat jij er ook zin in krijgt om mee te doen!!

Denk je na het kijken....dit is ook wat voor mij? Mooi, want op 04 januari 2021 start ik met een nieuwe Social Media Detox 🤗 🌷

***Dit kunnen de deelnemers verwachten:***

Op maandag 04 januari is de allereerste kennismaking met elkaar via Zoom om 19.30 uur.

-elke dag krijg je een video van mij (alle video's staan verborgen en zijn alleen zichtbaar bij deelname)

-elke dag een email met de link naar de video incl zoom linkjes en info

-opdrachten

-quotes

-tips and trics

-bewustwording & vele inzichten

-1x per week op woensdag ochtend een meditatie

-1x per week op vrijdagavond om 19:30 uur is er een live Zoom sessie om de voortgang te bespreken

- 1x ontmoeting met zijn allen in het echt!!

Ennnnnnnn als klap op de vuurpijl, aan het eind van de challenge krijgt iedere deelnemer een **GRATIS consult van 20 minuten** die we daarna gaan inplannen.

Wil je meer weten? Spreekt dit je aan? Neem dan contact op :

[natascha@transformatiecoaching.com](mailto:natascha@transformatiecoaching.com)

Kosten voor dit hele pakket is tot 30 december slechts € 77,70

Na 30 december € 147,70

**Belangrijk!!**

\*Vooraf aan de detox dient het volledige bedrag te zijn overgemaakt of via tikkie betaald te worden.

\*Heb je betaald en wil je uiteindelijk niet meedoen, dan kan je dit inwisselen voor een Coaching of Automatisch schrift sessie van 50 minuten. Geen geld retour.

\*Je kan alleen meedoen als je de 3 vrijdagen achter elkaar meedoet met de ZOOM en je echt committed bent om echt 21 dagen aan de slag te gaan! Hoe zou het zijn....'Opweg naar een leven zonder de nood vast te zitten aan je telefoon en terug te gaan naar wie je werkelijk bent zonder (teveel) afleiding. Wie weet kom je na de 21 dagen wel achter dat er een heel nieuw leven op je wacht.

Veel liefs 💕