

Praxis für

Wohlbefinden

für den Körper

Entspannung

für den Geist

Genuss

für die Seele

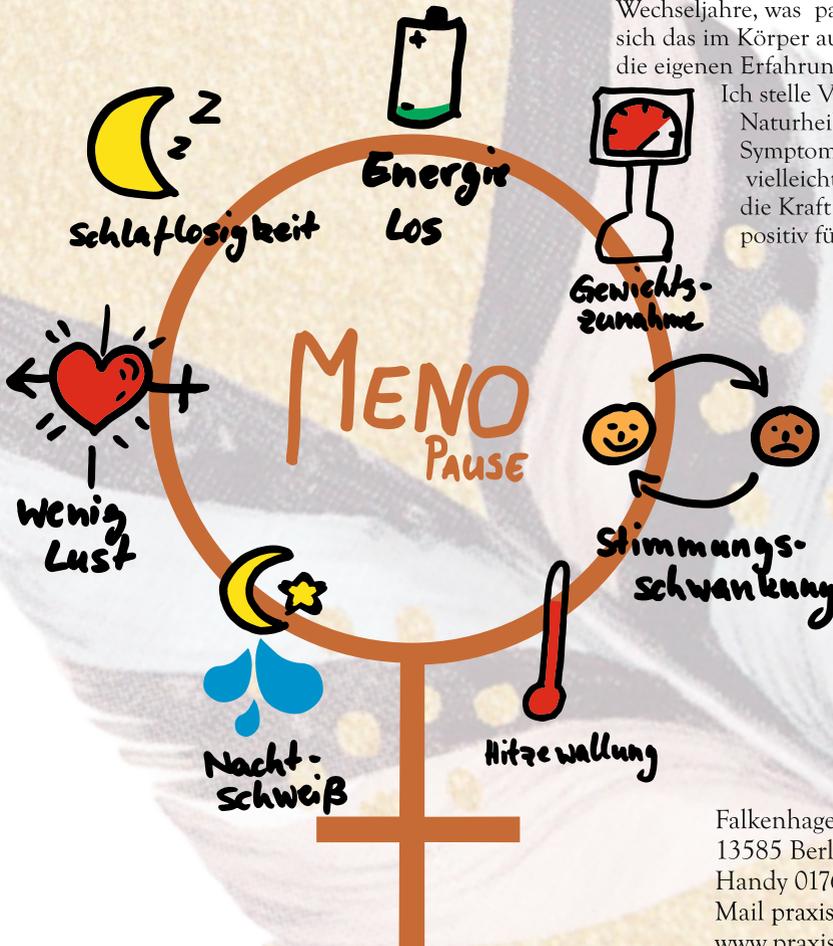
Heilpraktikerin

Ute Johanning

Mein Angebot PMR für Frauen in den Wechseljahren, weshalb Frauen in den Wechseljahren? Weil gerade dieser Lebensabschnitt in der heutigen Zeit mit besonders vielen Stressoren belegt ist. Die Kinder sind vielleicht schon erwachsen vielleicht auch nicht. Erziehungsaufgaben warten täglich, oft gesellt sich dazu die Sorge um die eigenen Eltern oder Schwiegereltern die betreut werden müssen. Und die Frau erlebt wie die eigenen Interessen an Wichtigkeit zunehmen.

An den 6 Terminen gibt es einen Teilwissenswertes rund um die Wechseljahre, was passiert, wie wirkt sich das im Körper aus? Es gibt Raum die eigenen Erfahrungen zu schildern.

Ich stelle Verfahren aus der Naturheilkunde vor um die Symptome zu lindern und vielleicht gelingt es sogar die Kraft der Wechseljahre positiv für sich zu nutzen.



Falkenhagener Str. 52
13585 Berlin
Handy 0176 568 162 15
Mail praxis-woenge@email.de
www.praxis-woenge.de

Progressive Muskelentspannung

nach Jacobsen

DER
WEG!

Die Glücksschmiede



☀️ 9³⁰ - 11⁰⁰
oder
🕒 18³⁰ - 20⁰⁰

6 Termine

09.01.

16.01.

23.01.

06.02.

13.02. 2024

Preis: 99€

Heilpraktikerin

Ute Johanning

Falkenhagener Str. 52

13585 Berlin

Handy 0176 568 162 15

Mail praxis-woenge@email.de

www.praxis-woenge.de

Gelassenheit

Frieden

Resilienz

Achtsamkeit

Auszeit

Ruhe

