

## Kursplan Oktober - Dezember 2023

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
02.10. - 08.10.2023	<u>02.10.2023</u>  <b>18.00 Uhr</b> Seelenzeit	<u>03.10.2023</u>  <b>17.00 - 20.00 Uhr</b> Feiertags-Yoga	<u>04.10.2023</u>  <b>19.00 Uhr</b> Faszien(t)raum	<u>05.10.2023</u>	<u>06.10.2023</u>  <b>10.30 Uhr</b> Seelenzeit <b>19.00 Uhr</b> KLANG-Yoga	<u>07.10.2023</u>	<u>08.10.2023</u>  <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie
09.10. - 15.10.2023	<u>09.10.2023</u>  <b>18.00 Uhr</b> Seelenzeit	<u>10.10.2023</u>  <b>18.30 Uhr</b> Online-Yin	<u>11.10.2023</u>  <b>19.00 Uhr</b> Faszien(t)raum	<u>12.10.2023</u>	<u>13.10.2023</u>  <b>10.30 Uhr</b> Seelenzeit <b>19.00 Uhr</b> KLANG-Yoga	<u>14.10.2023</u>	<u>15.10.2023</u>
16.10.- 22.10.2023	<u>16.10.2023</u>  <b>18.00 Uhr</b> Seelenzeit	<u>17.10.2023</u>  <b>18.30 Uhr</b> Online-Yin	<u>18.10.2023</u>  <b>19.00 Uhr</b> Faszien(t)raum	<u>19.10.2023</u>	<u>20.10.2023</u>  <b>10.30 Uhr</b> Seelenzeit <b>19.00 Uhr</b> KLANG-Yoga	<u>21.10.2023</u>	<u>22.10.2023</u>  <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie
23.10. - 29.10.2023	<u>23.10.2023</u>  <b>18.00 Uhr</b> Seelenzeit	<u>24.10.2023</u>  <b>18.30 Uhr</b> Online-Yin	<u>25.10.2023</u>  <b>19.00 Uhr</b> Faszien(t)raum	<u>26.10.2023</u>	<u>27.10.2023</u>  <b>08.00 Uhr</b> Seelenzeit	<u>28.10.2023</u>	<u>29.10.2023</u>
30.10. - 05.11.2023	<u>30.10.2023</u>  <b>18.00 Uhr</b> Seelenzeit	<u>31.10.2023</u>  <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie Samhain	<u>01.11.2023</u>  <b>19.00 Uhr</b> Faszien(t)raum	<u>02.11.2023</u>	<u>03.11.2023</u>  <b>8.00 Uhr</b> Seelenzeit	<u>04.11.2023</u>	<u>05.11.2023</u>
06.11. - 12.11.2023	<u>06.11.2023</u>  <b>URLAUB</b>	<u>07.11.2023</u>  <b>URLAUB</b>	<u>08.11.2023</u>  <b>URLAUB</b>	<u>09.11.2023</u>  <b>URLAUB</b>	<u>10.11.2023</u>  <b>URLAUB</b>	<u>11.11.2023</u>  <b>URLAUB</b>	<u>12.11.2023</u>  <b>URLAUB</b>

13.11. - 19.11.2023	<u>13.11.2023</u> <b>URLAUB</b>	<u>14.11.2023</u> <b>URLAUB</b>	<u>15.11.2023</u> <b>URLAUB</b>	<u>16.11.2023</u> <b>URLAUB</b>	<u>17.11.2023</u> <b>URLAUB</b>	<u>18.11.2023</u> <b>URLAUB</b>	<u>19.11.2023</u> <b>URLAUB</b>
20.11. - 26.11.2023	<u>20.11.2023</u> <b>18.00 Uhr</b> Seelenzeit	<u>21.11.2023</u> <b>18.30 Uhr</b> Online-Yin	<u>22.11.2023</u> <b>19.00 Uhr</b> Faszien(t)raum	<u>23.11.2023</u>	<u>24.11.2023</u> <b>10.30 Uhr</b> Seelenzeit <b>19.00 Uhr</b> KLANG-Yoga	<u>25.11.2023</u>	<u>26.11.2023</u> <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie
27.11. - 03.12.2023	<u>27.11.2023</u> <b>18.00 Uhr</b> Seelenzeit	<u>28.11.2023</u> <b>18.30 Uhr</b> Online-Yin	<u>29.11.2023</u> <b>19.00 Uhr</b> Faszien(t)raum	<u>30.11.2023</u>	<u>01.12.2023</u> <b>10.30 Uhr</b> Seelenzeit <b>19.00 Uhr</b> KLANG-Yoga	<u>02.12.2023</u>	<u>03.12.2023</u>
04.12. - 10.12.2023	<u>04.12.2023</u> <b>18.00 Uhr</b> Seelenzeit	<u>05.12.2023</u> <b>18.30 Uhr</b> Online-Yin	<u>06.12.2023</u> <b>19.00 Uhr</b> Faszien(t)raum	<u>07.12.2023</u>	<u>08.12.2023</u> <b>10.30 Uhr</b> Seelenzeit <b>19.00 Uhr</b> KLANG-Yoga	<u>09.12.2023</u>	<u>10.12.2023</u> <b>15.00 -</b> <b>18.00 Uhr</b> Magic Yin Yoga
11.12. - 17.12.2023	<u>11.12.2023</u> <b>18.00 Uhr</b> Seelenzeit	<u>12.12.2023</u> <b>18.30 Uhr</b> Online-Yin	<u>13.12.2023</u> <b>19.00 Uhr</b> Faszien(t)raum	<u>14.12.2023</u>	<u>15.12.2023</u> <b>10.30 Uhr</b> Seelenzeit <b>19.00 Uhr</b> KLANG-Yoga	<u>16.12.2023</u>	<u>17.12.2023</u> <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie
18.12. - 24.12.2023	<u>18.12.2023</u> <b>18.00 Uhr</b> Seelenzeit	<u>19.12.2023</u> <b>18.30 Uhr</b> Online-Yin	<u>20.12.2023</u> <b>19.00 Uhr</b> Faszien(t)raum	<u>21.12.2023</u> <b>FREI</b>	<u>22.12.2023</u> <b>FREI</b>	<u>23.12.2023</u>	<u>24.12.2023</u>
25.12. - 31.12.2023	<u>25.12.2023</u> <b>FREI</b>	<u>26.12.2023</u> <b>FREI</b>	<u>27.12.2023</u> <b>19.00 Uhr</b> Faszien(t)raum	<u>28.12.2023</u> <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie Raunächte	<u>29.12.2023</u> <b>10.30 Uhr</b> Seelenzeit <b>19.00 Uhr</b> KLANG-Yoga	<u>30.12.2023</u>	<u>31.12.2023</u> <b>15.00 -</b> <b>18.00 Uhr</b> Das Jahr abschließen!

01.01. - 07.01.2024	<u>01.01.2024</u> <b>15.00 - 18.00 Uhr</b> Das neue Jahr begrüßen!	<u>02.01.2024</u> <b>18.30 Uhr</b> Online-Yin	<u>03.01.2024</u> <b>19.00 Uhr</b> Faszien(t)raum	<u>04.01.2024</u> <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie Raunächte	<u>05.01.2024</u> <b>10.30 Uhr</b> Seelenzeit <b>19.00 Uhr</b> KLANG-Yoga	<u>06.01.2024</u> <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie Raunächte Abschluss	<u>07.01.2024</u>
------------------------	---	---	---	---	---	--	-------------------

Erläuterung zu den Angeboten:

**Seelenzeit und Faszien(t)raum: Yin Yoga für Körper, Geist und Seele - 90 Minuten Zeit für dich (13 €)**

**Online-Yin: Seelenzeit via Zoom für alle, die nicht ins Studio kommen können - 90 Minuten Zeit für dich (13 €)**

**KLANG-Yoga: Sehr sanftes Yin Yoga zur Regeneration und Erholung mit viel Klang und Entspannung - 90 Minuten Zeit zum Erholen (13 €)**

**Magic Yin Yoga: Intensive Zeit für dich - Yin Yoga und Meditation für mehr Balance in deinem Leben - 180 Minuten (25 €)**

**Kreis der Magie: Schamanischer Trommelabend - keine Vorkenntnisse erforderlich (Energieausgleich 15 €)**