



KRIYA  
INSTITUT

# Innere Freiheit



28. – 30. JANUAR 2022

**OFFENER ABEND UND WORKSHOP IM  
HYBRIDFORMAT MIT ATMA SINGH IN HANNOVER**

# Innere Freiheit

Spürst du auch die Sehnsucht, dich aus den alten Strukturen zu befreien, die noch immer die Welt beherrschen? Dann fange jetzt damit an! Die Bewusstseinsarbeit des Karam Kriya lädt dich ein, dir Illusionen und Verstrickungen bewusst zu machen und darüber hinaus zu wachsen.

Je mehr innere Freiheit wir erlangen, desto mehr tragen wir auch zum kollektiven Befreiungsprozess der Menschheit bei.

Atemzug für Atemzug dehnt sich unser Bewusstsein aus. Sanft und unaufhaltsam wächst unser Vertrauen in das Unbekannte. Durch Gnade eröffnet sich uns die Realität Göttlicher Liebe.

*„Die Freiheit, du selbst zu sein ist etwas, das nur du dir selbst geben kannst. Doch wenn du das getan hast, kann sie dir niemand wieder nehmen“ - D.Z.*

- Inhalte:**
- **Die Zahlen im Leben studieren**
  - **Geführt durch den Prozess gehen**
  - **Impulse für heilsame Veränderung**

**Passende Übungen** aus dem Kundalini Yoga unterstützen den Transformationsprozess. Sowohl Neulinge als auch erfahrene Teilnehmer sind willkommen. Wer mit Menschen arbeitet, z.B. als Heiler, Yogalehrer oder Therapeut kann an diesem Wochenende wertvolle Impulse für seine Arbeit erhalten.

**Hybridformat:** Die Teilnahme ist sowohl online als auch in Präsenz möglich!

**Veranstaltungstermine:**

28.01.2022 **Offener Abend: 19:00 – 21:30 Uhr**

29.01.2022 **Workshop 10:00 – 18:00 Uhr**

30.01.2022 **Workshop 9:30 – 16:00 Uhr**  
**(Sadhana, 6:00 – 8:30 Uhr)**

Wo: **BLISS Hannover**  
**[www.kundaliniyogazentrum-bliss.de](http://www.kundaliniyogazentrum-bliss.de)**

**Einzelberatungen:**

Auf Anfrage bietet Atma Singh Einzelsitzungen an (vor Ort oder online 108 Euro für 1,5 Std.)



Powered by:



**Anmeldung bei Mahan Jiwan Kaur:**

**Mobil: 0176-32624040, Email: [info@mahanjiwanyoga.de](mailto:info@mahanjiwanyoga.de)**

**Preise: Offener Abend 20 Euro, 195 Euro (inkl. offener Abend)**

**Frühbucherrabatt bei Anmeldung und Zahlung vor dem**

**10.12.2021, Regulärer Preis 220 Euro**