




2023 / 1 Yoga Class Schedule



全てのクラスはヨガ解剖学をベースとしています。全クラス初心者から参加いただけます。

	月	火	水	木	金	土	日		
11:00	  謹賀新年						1		
15:00				予約はWEBより お願いいたします。					
20:00									
	2	3	4	5	6	7	8		
11:00		定休日							
15:00									
20:00									
	9	10	11	12	13	14	15		
11:00		定休日	アナトミック骨盤ヨガ						
15:00					アナトミック骨盤ヨガ				
20:00									
	16	17	18	19	20	21	22		
11:00		定休日							
15:00	アナトミック骨盤ヨガ								
20:00									
	23	24	25	26	27	28	29		
11:00	アナトミック骨盤ヨガ	定休日		ストレッチ&リストラティブ					
15:00									
20:00									
	30	31	只今、一時的に夜のクラスと土日クラスを減らしております。						
11:00		定休日							
15:00	アナトミック骨盤ヨガ								

20:00
