MONTAG

	VfL Halle 1	VfL Halle 2	VfL Halle 3	MZR		Kegelbahn	Tennisplatz	Karl-Heiß	
8:00					8:00 8:00				8:00
8:15					8:15 8:15				8:15
8:30				**Qi-Gong**	8:30 8:30				8:30
8:45				**8:30-9:45**	8:45 8:45				8:45
9:00				(ab 18 Jahre)	9:00 9:00				9:00
9:15			**Fitness - Gymnastik**		9:15 9:15				9:15
9:30			**9:15-10:30**	Katharina Böhm	9:30 9:30				9:30
9:45			(ab 18 Jahre)		9:45 9:45				9:45
10:00					10:00 10:00				10:00
10:15			Gudrun Nolze		10:15 10:15				10:15
10:30					10:30 10:30				10:30
10:45					10:45 10:45				10:45
11:00					11:00 11:00				11:00
11:15					11:15 11:15				11:15
11:30					11:30 11:30				11:30
11:45					11:45 11:45				11:45
12:00					12:00 12:00				12:00
12:15					12:15 12:15				12:15
12:30					12:30 12:30				12:30
12:45					12:45 12:45				12:45
13:00	**belegt**			**belegt**	13:00 13:00				13:00
13:15					13:15 13:15				13:15
13:30					13:30 13:30				13:30
13:45					13:45 13:45				13:45
14:00	**13:00-15:00**			**13:00-15:00**	14:00 14:00				14:00
14:15					14:15 14:15				14:15
14:30					14:30 14:30				14:30
14:45					14:45 14:45				14:45
15:00					15:00 15:00		**Tennis**		15:00
15:15					15:15 15:15		**15:00-17.00**		15:15
15:30			**Karate**		15:30 15:30				15:30
15:45	**Ballspielstunde**		**15:30-16:30**		15:45 15:45				15:45
16:00	**15:45-16:45**		(5 - 8 Jahre)		16:00 16:00				16:00
16:15	(3 - 6 Jahre)		Iwan d' Ravellier		16:15 16:15				16:15
16:30	Claudia Ringlstetter		**Karate**		16:30 16:30				16:30
16:45			**16:40-17:40**		16:45 16:45				16:45
17:00	**Handball**		(9 - 15 Jahre)		17:00 17:00				17:00
17:15	**17:00-18:30**		Iwan d' Ravellier		17:15 17:15				17:15
17:30	Mannschaft C		**Karate**		17:30 17:30				17:30
17:45			**17:50-19:00**		17:45 17:45				17:45
18:00			(8 - 15 Jahre /		18:00 18:00	**Kegeln**			18:00
18:15	Claudia Ringlstetter		Fortgeschrittene)		18:15 18:15	**18:00-23:00**			18:15
18:30					18:30 18:30	(ab 16 Jahre)			18:30
18:45	**Hip Hop / Kurs II**		Iwan d' Ravellier		18:45 18:45				18:45
19:00	**18:40-19:40**				19:00 19:00				19:00
19:15	(ab 16 Jahren/ Anfänger)		**Aero Fitness**		19:15 19:15				19:15
19:30	Justina Wagner		**19:15-20:45**		19:30 19:30				19:30
19:45	**Hip Hop / Contest**				19:45 19:45				19:45
20:00	**19:40-21:10**				20:00 20:00				20:00
20:15					20:15 20:15				20:15
20:30			Petra Mantler		20:30 20:30				20:30
20:45					20:45 20:45				20:45
21:00	Justina Wagner				21:00 21:00				21:00
21:15					21:15 21:15				21:15
21:30					21:30 21:30				21:30
21:45					21:45 21:45				21:45
22:00					22:00 22:00				22:00
22:15					22:15 22:15				22:15
22:30					22:30 22:30				22:30
22:45					22:45 22:45				22:45
23:00					23:00				

MONTAG

DIENSTAG

	VfL Halle 1	VfL Halle 2	VfL Halle 3	MZR		Kegelbahn	Tennisplatz	Karl-Heiß	
8:00					8:00				8:00
8:15					8:15				8:15
8:30					8:30				8:30
8:45					8:45				8:45
9:00					9:00				9:00
9:15					9:15				9:15
9:30	**belegt** **9:30-11:30**			**Kanga** **9:30-11:00**	9:30				9:30
9:45					9:45				9:45
10:00					10:00				10:00
10:15					10:15				10:15
10:30					10:30				10:30
10:45				Franziska Brötsch	10:45				10:45
11:00					11:00				11:00
11:15					11:15				11:15
11:30					11:30				11:30
11:45					11:45				11:45
12:00					12:00				12:00
12:15					12:15				12:15
12:30					12:30				12:30
12:45					12:45				12:45
13:00					13:00				13:00
13:15					13:15				13:15
13:30					13:30				13:30
13:45					13:45				13:45
14:00					14:00				14:00
14:15					14:15				14:15
14:30					14:30				14:30
14:45					14:45				14:45
15:00			**Eltern-Kind-Turnen** **15:00-16:00** (1 - 3 Jahre) Matthias Lossa		15:00		**Tennis** **15:00-17.00**		15:00
15:15					15:15				15:15
15:30					15:30				15:30
15:45					15:45				15:45
16:00	**KidsSport** **16:00-17:00** (3 - 5 Jahre) Laura Nitzinger	**KidsSport** **16:00-17:00** (6 - 9 Jahre) Matthias Lossa			16:00				16:00
16:15					16:15				16:15
16:30					16:30				16:30
16:45					16:45				16:45
17:00			**Hip Hop / Kurs I** **17:00-18:15** (12 - 15 Jahre / Anfänger) Justina Wagner		17:00				17:00
17:15	**Trakour** **17:15-18:30** (ab 9 Jahre) Matthias Lossa				17:15				17:15
17:30					17:30				17:30
17:45				**Rückenschule** **17:45-18:45** (ab 18 Jahre) C. Schilling-Cwickel	17:45				17:45
18:00					18:00				18:00
18:15			**Hip Hop / Contest** **18:15-19:45**		18:15				18:15
18:30					18:30				18:30
18:45		**Zirkel-Training** **18:45-19:45** (ab 16 Jahre) Matthias Lossa			18:45				18:45
19:00				**Frauengymnastik** **19:00-20:00** (ab 18 Jahre) Gerda Schöfer	19:00			**Skigymnastik** **19:00-20:00** (Okt. - März) Reinhard Cwickel	19:00
19:15					19:15				19:15
19:30					19:30				19:30
19:45	**Badminton** **19:45-22:45** (ab 18 Jahre)		**P-Class** **19:45-21:15**		19:45				19:45
20:00					20:00				20:00
20:15					20:15				20:15
20:30					20:30				20:30
20:45					20:45				20:45
21:00			Petra Mantler		21:00				21:00
21:15					21:15				21:15
21:30					21:30				21:30
21:45					21:45				21:45
22:00					22:00				22:00
22:15					22:15				22:15
22:30	Werner Klinger				22:30				22:30
22:45					22:45				22:45
23:00					23:00				

DIENSTAG

MITTWOCH

	VfL Halle 1	VfL Halle 2	VfL Halle 3	MZR		Kegelbahn	Tennisplatz	Karl-Heiß	
8:00					8:00				8:00
8:15					8:15				8:15
8:30					8:30				8:30
8:45					8:45				8:45
9:00	**Power-Response-Training**				9:00				9:00
9:15	9:00-10:30				9:15				9:15
9:30				**Kanga Burn**	9:30				9:30
9:45				**9:30-10:30**	9:45				9:45
10:00					10:00				10:00
10:15	Gabriele Eder			Franziska Brötsch	10:15				10:15
10:30					10:30				10:30
10:45					10:45				10:45
11:00					11:00				11:00
11:15					11:15				11:15
11:30					11:30				11:30
11:45					11:45				11:45
12:00					12:00				12:00
12:15					12:15				12:15
12:30					12:30				12:30
12:45					12:45				12:45
13:00					13:00				13:00
13:15					13:15				13:15
13:30					13:30				13:30
13:45					13:45				13:45
14:00					14:00				14:00
14:15					14:15				14:15
14:30					14:30				14:30
14:45					14:45				14:45
15:00					15:00				15:00
15:15					15:15				15:15
15:30					15:30				15:30
15:45					15:45				15:45
16:00					16:00				16:00
16:15					16:15				16:15
16:30					16:30				16:30
16:45					16:45				16:45
17:00	**Handball**				17:00				17:00
17:15	**17:00-18:30**				17:15				17:15
17:30	Mannschaft C + D				17:30				17:30
17:45					17:45				17:45
18:00				**Rückenschule**	18:00				18:00
18:15	Claudia Ringlstetter			**18:00-19:00**	18:15				18:15
18:30	**Bogenschützen**	**Handball**	**Geräte-Intensiv**	(ab 18 Jahre)	18:30				18:30
18:45	**18:30-20:00**	**18:30-19:30**	**18:30-19:30**	C. Schilling-Cwickel	18:45				18:45
19:00	(Anfänger/Jugend)		(12 - 18 Jahre)		19:00				19:00
19:15		Claudia Ringlstetter	Stephan Heilmeier	**Rückenschule**	19:15				19:15
19:30			**Volleyball f. Senioren**	**19:15-20:15**	19:30				19:30
19:45	Georg Nitzinger	**Ultimate Frisbee**	**19:30-20:30**	(ab 18 Jahre)	19:45				19:45
20:00	**Bogenschützen**	**19:45-22:00**	(ab 65 Jahre)	C. Schilling-Cwickel	20:00				20:00
20:15	**20:00-21:00**	(ab 16 Jahre)	Hans Wagner		20:15				20:15
20:30	(Fortgeschrittene)		**Ultimate Frisbee**		20:30				20:30
20:45	S. und G. Nitzinger		**20:30-22:00**		20:45				20:45
21:00			(ab 16 Jahre)		21:00				21:00
21:15					21:15				21:15
21:30					21:30				21:30
21:45		Sebastian Haas			21:45				21:45
22:00					22:00				22:00
22:15					22:15				22:15
22:30					22:30				22:30
22:45					22:45				22:45
23:00					23:00				23:00

MITTWOCH

DONNERSTAG

	VfL Halle 1	VfL Halle 2	VfL Halle 3	MZR		Kegelbahn	Tennisplatz	Karl-Heiß	
8:00					8:00				8:00
8:15					8:15				8:15
8:30					8:30				8:30
8:45					8:45				8:45
9:00				**Seniorengym.**	9:00				9:00
9:15				**9:00-10:00**	9:15				9:15
9:30	**belegt**			(ab 65 Jahre)	9:30				9:30
9:45	**9:30-11:30**			Claudia Ringlstetter	9:45				9:45
10:00					10:00				10:00
10:15				**belegt**	10:15				10:15
10:30				**10:00-11:30**	10:30				10:30
10:45					10:45				10:45
11:00					11:00				11:00
11:15					11:15				11:15
11:30					11:30				11:30
11:45					11:45				11:45
12:00					12:00				12:00
12:15					12:15				12:15
12:30					12:30				12:30
12:45					12:45				12:45
13:00					13:00				13:00
13:15					13:15				13:15
13:30					13:30				13:30
13:45					13:45				13:45
14:00					14:00				14:00
14:15					14:15				14:15
14:30					14:30				14:30
14:45					14:45				14:45
15:00					15:00				15:00
15:15					15:15				15:15
15:30					15:30				15:30
15:45			**Karate**		15:45				15:45
16:00	**Rope Skipping**		**15:50:16:50**		16:00				16:00
16:15	**16:00-18:30**		(5 - 8 Jahre)		16:15				16:15
16:30	(ab 6 Jahre)				16:30				16:30
16:45			Iwan d' Ravellier		16:45				16:45
17:00			**Karate**		17:00		**Tennis**		17:00
17:15			**17:00-18:00**		17:15		**17:00-19:00**		17:15
17:30			(9 - 15 Jahre)		17:30				17:30
17:45			Iwan d' Ravellier		17:45				17:45
18:00					18:00				18:00
18:15	Claudia Ringlstetter		**Karate**		18:15				18:15
18:30	**Reha Sport**		**18:10-19:30**		18:30				18:30
18:45	**18:30-19:30**		(8 - 15 Jahre /		18:45				18:45
19:00	(ab 18 Jahre)	**Skigymnastik**	Fortgeschrittene)		19:00				19:00
19:15	Björn Clos	**19:00-20:00**	Iwan d' Ravellier		19:15				19:15
19:30		(Okt. - März)			19:30				19:30
19:45		Horst Strobel		**Karate**	19:45				19:45
20:00	**Badminton**			**19:45-21:15**	20:00				20:00
20:15	**20:00-22:45**		(Okt.-März)	Erwachsene	20:15				20:15
20:30	**19:45-22:45**		(März-Okt.)		20:30				20:30
20:45	(ab 18 Jahre)				20:45				20:45
21:00				Manfred Billinger	21:00				21:00
21:15					21:15				21:15
21:30					21:30				21:30
21:45					21:45				21:45
22:00					22:00				22:00
22:15					22:15				22:15
22:30	Werner Klinger				22:30				22:30
22:45					22:45				22:45

DONNERSTAG

FREITAG

	VfL Halle 1	VfL Halle 2	VfL Halle 3	MZR		Kegelbahn	Tennisplatz	Karl-Heiß	
8:00					8:00				8:00
8:15					8:15				8:15
8:30					8:30				8:30
8:45					8:45				8:45
9:00					9:00				9:00
9:15					9:15				9:15
9:30					9:30				9:30
9:45					9:45				9:45
10:00					10:00				10:00
10:15					10:15				10:15
10:30					10:30				10:30
10:45					10:45				10:45
11:00					11:00				11:00
11:15					11:15				11:15
11:30					11:30				11:30
11:45					11:45				11:45
12:00					12:00				12:00
12:15					12:15				12:15
12:30					12:30				12:30
12:45					12:45				12:45
13:00					13:00				13:00
13:15					13:15				13:15
13:30					13:30				13:30
13:45					13:45				13:45
14:00					14:00				14:00
14:15					14:15				14:15
14:30					14:30				14:30
14:45					14:45				14:45
15:00	**KidsSport**				15:00				15:00
15:15	**15:00-16:00**				15:15				15:15
15:30	(3 - 5 Jahre)				15:30				15:30
15:45	Laura Nitzinger				15:45				15:45
16:00				**Showtanz**	16:00				16:00
16:15	**KidsSport**		**Kindergeräteturnen**	**16:00-17:00**	16:15				16:15
16:30	**16:15-17:15**		**16:15-17:45**	(5 - 8 Jahre)	16:30				16:30
16:45	(5 - 7 Jahre)		(6 - 11 Jahre)	Sandra Hackmann	16:45				16:45
17:00	Nici Ringlstetter			**Showtanz**	17:00				17:00
17:15				**17:00-18:00**	17:15				17:15
17:30	**Handball**		Daniela Djukic	(9 - 11 Jahre)	17:30				17:30
17:45	**17:30-19:00**		**Jugend-**	Sandra Hackmann	17:45				17:45
18:00	Mannschaft E		**Geräteturnen**		18:00			**Karate**	18:00
18:15			**17:45-19:15**	**Yoga**	18:15			**18:00-19:00**	18:15
18:30			(12 - 18 Jahre)	**18:15-19:35**	18:30			Anfänger	18:30
18:45	Claudia Ringlstetter			(ab 10 Jahre)	18:45			Alexander Aigner	18:45
19:00	**Handball**		Stephan Heilmeier		19:00			**Karate**	19:00
19:15	**19:00-20:30**			Theresa Stoiber	19:15			**19:00-20:30**	19:15
19:30	Mannschaft C + D				19:30			Fortgeschrittene	19:30
19:45					19:45				19:45
20:00					20:00				20:00
20:15	Claudia Ringlstetter				20:15			Patrick Wiesner	20:15
20:30	**Basketball**	**Fussball**			20:30				20:30
20:45	**20:30-22:00**	**20:30-22:30**			20:45				20:45
21:00	(ab 16 Jahre)				21:00				21:00
21:15					21:15				21:15
21:30					21:30				21:30
21:45	Michael Krämer				21:45				21:45
22:00					22:00				22:00
22:15		Josef Nemeskeri			22:15				22:15
22:30					22:30				22:30
22:45					22:45				22:45
23:00					23:00				23:00

FREITAG

SAMSTAG

	VfL Halle 1	VfL Halle 2	VfL Halle 3	MZR		Kegelbahn	Tennisplatz	Karl-Heiß	
8:00					8:00				8:00
8:15					8:15				8:15
8:30					8:30				8:30
8:45					8:45				8:45
9:00					9:00				9:00
9:15					9:15				9:15
9:30					9:30				9:30
9:45					9:45				9:45
10:00					10:00				10:00
10:15					10:15				10:15
10:30					10:30				10:30
10:45					10:45				10:45
11:00					11:00				11:00
11:15					11:15				11:15
11:30					11:30				11:30
11:45					11:45				11:45
12:00	**belegt** **12:00-15:00**				12:00				12:00
12:15					12:15				12:15
12:30					12:30				12:30
12:45					12:45				12:45
13:00					13:00				13:00
13:15					13:15				13:15
13:30					13:30				13:30
13:45					13:45				13:45
14:00					14:00				14:00
14:15					14:15				14:15
14:30					14:30				14:30
14:45					14:45				14:45
15:00	**belegt** **15:00-20:00**				15:00				15:00
15:15					15:15				15:15
15:30					15:30				15:30
15:45					15:45				15:45
16:00					16:00				16:00
16:15					16:15				16:15
16:30					16:30				16:30
16:45					16:45				16:45
17:00					17:00				17:00
17:15					17:15				17:15
17:30					17:30				17:30
17:45					17:45				17:45
18:00				**Kanga Jumps** **18:00-19:00**	18:00				18:00
18:15					18:15				18:15
18:30					18:30				18:30
18:45				Lydia Hader	18:45				18:45
19:00					19:00				19:00
19:15					19:15				19:15
19:30					19:30				19:30
19:45					19:45				19:45
20:00					20:00				20:00
20:15					20:15				20:15
20:30					20:30				20:30
20:45					20:45				20:45
21:00					21:00				21:00
21:15					21:15				21:15
21:30					21:30				21:30
21:45					21:45				21:45
22:00					22:00				22:00
22:15					22:15				22:15
22:30					22:30				22:30
22:45					22:45				22:45
23:00					23:00				23:00

SAMSTAG

SONNTAG

	VfL Halle 1	VfL Halle 2	VfL Halle 3	MZR		Kegelbahn	Tennisplatz	Karl-Heiß	
8:00					8:00				8:00
8:15					8:15				8:15
8:30					8:30				8:30
8:45					8:45				8:45
9:00					9:00				9:00
9:15					9:15				9:15
9:30					9:30				9:30
9:45					9:45				9:45
10:00		**playtime**			10:00				10:00
10:15		**10:00-11:00**			10:15				10:15
10:30		(1 - 6 Jahre)			10:30				10:30
10:45		Laura Nitzinger, Andreas Klinger			10:45				10:45
11:00					11:00				11:00
11:15					11:15				11:15
11:30					11:30				11:30
11:45					11:45				11:45
12:00					12:00				12:00
12:15					12:15				12:15
12:30					12:30				12:30
12:45					12:45				12:45
13:00					13:00				13:00
13:15					13:15				13:15
13:30					13:30				13:30
13:45					13:45				13:45
14:00					14:00				14:00
14:15					14:15				14:15
14:30					14:30				14:30
14:45					14:45				14:45
15:00					15:00				15:00
15:15					15:15				15:15
15:30					15:30				15:30
15:45					15:45				15:45
16:00	**Badminton**				16:00				16:00
16:15	**16:00-18:00**				16:15				16:15
16:30	(ab 18 Jahre)				16:30				16:30
16:45					16:45				16:45
17:00				**Dart**	17:00				17:00
17:15				**17:00-20:00**	17:15				17:15
17:30				(ab 12 Jahre)	17:30				17:30
17:45	Thomas Bergmeier				17:45				17:45
18:00	**Bogenschützen**		**Square Dance**		18:00				18:00
18:15	**18:00-19:30**		**18:00-20:30**		18:15				18:15
18:30	(Anfänger/Jugend)		(ab 14 Jahre)		18:30				18:30
18:45					18:45				18:45
19:00					19:00				19:00
19:15	Georg Nitzinger				19:15				19:15
19:30	**Bogenschützen**				19:30				19:30
19:45	**19:30-21:00**			Silvia Kaiser	19:45				19:45
20:00	(Fortgeschrittene)				20:00				20:00
20:15			Jürgen Zerrmann		20:15				20:15
20:30					20:30				20:30
20:45	S. und G. Nitzinger				20:45				20:45
21:00					21:00				21:00
21:15					21:15				21:15
21:30					21:30				21:30
21:45					21:45				21:45
22:00					22:00				22:00
22:15					22:15				22:15
22:30					22:30				22:30
22:45					22:45				22:45
23:00					23:00				23:00

SONNTAG