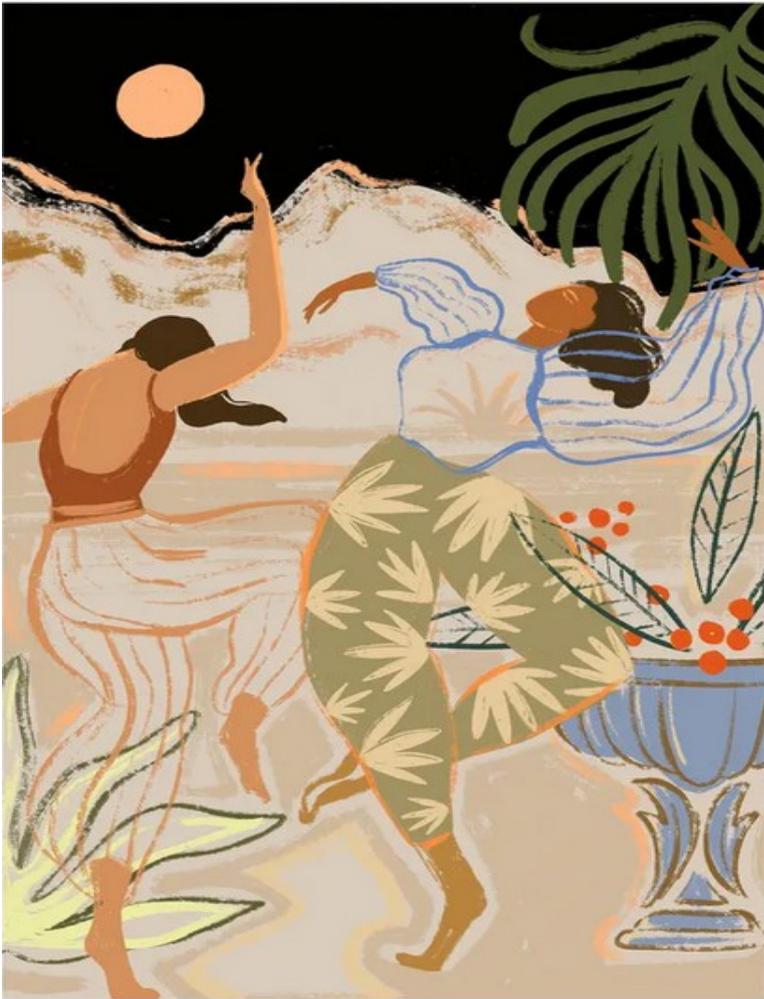


# DIE MONDTÄNZERINNEN



# DIE MONDTÄNZERINNEN IN DEN STARZEL LEUCHTEN



Mondtänzerinnen sind Frauen, die in einem geschützten und weiblichen Raum ihre *innere Tänzerin* wieder erwecken möchten.

Sie warten schon sehnsüchtig auf die rhythmischen Klänge, welche die Freude an tänzerischen Bewegungen, Lust und Wohlbefinden aus der Tiefe ihres Beckens locken. Schlängelnd, spiralig kreisend und vibrierend, wie eine zarte Knospe, die tief aus der Erde dem Licht und der Wärme entgegen drängt, wollen auch wir uns gemeinsam den Freuden des Tanzes hingeben um in voller Blüte unsere einzigartige Schönheit zu feiern.

## KURSIINHALT:

Im Vordergrund wird bei den Mondtänzerinnen **kein** klassischer Tanzunterricht, mit vorgegebenen Choreographien und Bewegungsabfolgen stehen.

Sondern, hier wird Dir der Raum ermöglicht, Deiner ganz eigenen Form der *inneren Tänzerin* Ausdruck zu verleihen.

Dieser wird unterstützt durch meine einfühlsame, tänzerische Begleitung und langjährige Erfahrung als Bauchtänzerin.

Der Raqs Sharqi, oder auch der klassische orientalische Tanz, kommt aus Ägypten.

Doch noch viel ursprünglicher ist sein Entstehungsort in Zentralafrika zu finden.

Das Tanzen wird als die älteste Kunstform des Menschen und der Bauchtanz in seinen elementaren, lustbetonten Bewegungen, als ältester Tanz innerhalb der Menschheitsgeschichte angesehen.

Der klassische orientalische Tanz wird für uns Mondtänzerinnen eine zentrale Rolle spielen.

Aus ihm werde ich Dir viele unterschiedliche Tanzbewegungen mit der Zeit vorstellen.

Sie werden Dir als tänzerische Ausdrucksform und Inspiration für Dein ganz eigenen Tanz dienen.

## KOSTEN & ZEITEN:

Dem gemeinsamen Tanzen geht ein sanftes Aufwärmprogramm, mit besonderen Augenmerk auf den Beckenboden, sowie den Schulter und Brustbereich voraus.

### Kosten und Zeiten:

Immer am letzten Samstagvormittag eines Monats von 10:00-11:30 Uhr.

Pro Tanzeinheit ca. 1 ½ Stunden 25,00 Euro

Mit dem Erwerb einer **4er-Karte** könnt ihr an einem Tanzblock von vier Terminen teilnehmen.

Die Blöcke sind so aufgebaut, das ihr jederzeit Einstiegen könnt. Kleine Gruppen mit max. 7/8 Teilnehmerinnen.

**Ort:** Starzel Leuchten Yoga, Meditation und mehr. Bahnhofstraße 77, 82223 Eichenau

