



Heikes Yoga-
und Erfahrungsraum
Heike Thomi

YIN Yoga im Erfahrungsraum



Tiefe Entspannung und LOSLASSEN

Freitag von 19:00 – 20:30 Uhr:
7. Oktober, 4. November, 2. Dezember

Investition: 12 Euro

NUR mit Anmeldung bis zum Mittwoch vorher möglich.
(kurzfristige Teilnahme möglich)

Wo: Gartenstr. 4, 53562 St. Katharinen

**Wenn Du Fragen hast und Dich anmelden möchtest, dann
ruf mich gern an unter 01735387407 oder melde Dich
per E-Mail unter info@heikes-erfahrungsraum.de**