

2022/9 Yoga Class Schedule



全てのクラスはヨガ解剖学をベースとしています。全クラス初心者から参加いただけます。

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
11:00							
15:00					アナトミック骨盤ヨガ		
20:00							
	5	6	7	8	9	10	11
11:00	アナトミック骨盤ヨガ	定休日					
15:00				ストレッチ&リストラティブ			
20:00							
	12	13	14	15	16	17	18
11:00		定休日		ストレッチ&リストラティブ			
15:00	アナトミック骨盤ヨガ						
20:00							
	19	20	21	22	23	24	25
11:00		定休日	アナトミック骨盤ヨガ				
15:00							
20:00							
	26	27	28	29	30	 ←予約はWEBよりお願いいたします。 Yoga studio TMLA	
11:00		定休日					
15:00					アナトミック骨盤ヨガ		
20:00							