

Name:

Aktenzeichen:

Untersuchungstag:

Rechtshänder  Linkshänder

### Messblatt für obere Gliedmaßen (nach der Neutral - 0 - Methode)

#### Schultergelenke:

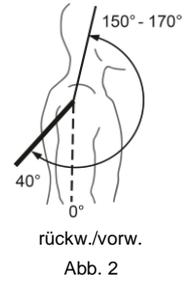
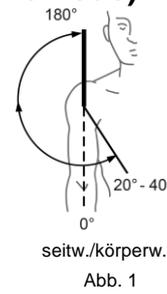
Arm seitwärts / körperwärts (Abb. 1)

Arm rückwärts / vorwärts (Abb. 2)

Arm auswärts / einwärts drehen (Oberarm anliegend) (Abb. 3)

Arm kopfwärts / fußwärts (Oberarm 90° seitwärts abgehoben) (Abb. 4)

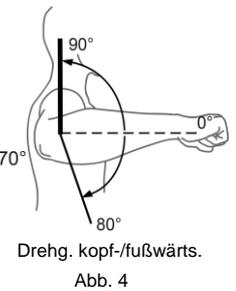
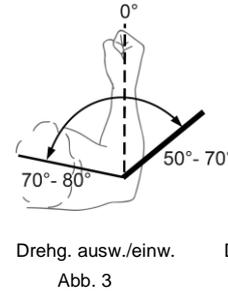
| Rechts |  |  |  | Links |  |  |  |
|--------|--|--|--|-------|--|--|--|
|        |  |  |  |       |  |  |  |
|        |  |  |  |       |  |  |  |
|        |  |  |  |       |  |  |  |
|        |  |  |  |       |  |  |  |



#### Ellenbogengelenke:

Streckung / Beugung (Abb. 5)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|



#### Unterarmdrehung:

auswärts / einwärts (Abb. 6)

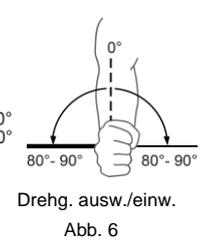
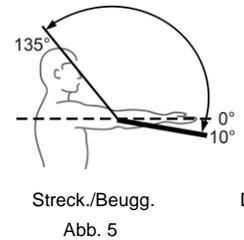
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

#### Handgelenke:

handrückenwärts / hohlhandwärts (Abb. 7)

speichenwärts / ellenwärts (Abb. 8)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |



#### Fingergelenke:

Abstände in cm:

Fingerkuppe von der queren Hohlhandbeugefalte (Abb. 9)

Fingerkuppe von der verlängerten Handrückenebene (Abb. 10)

| II | III | IV | V | II | III | IV | V |
|----|-----|----|---|----|-----|----|---|
|    |     |    |   |    |     |    |   |
|    |     |    |   |    |     |    |   |

#### Daumengelenke:

Streckung / Beugung:

Grundgelenk

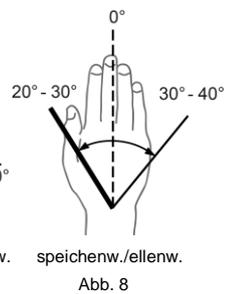
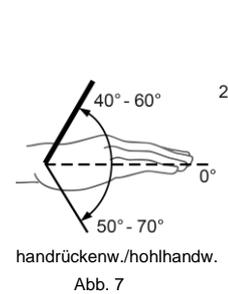
Endgelenk

**Abspreizung (Winkel zwischen 1. und 2. Mittelhandknochen)**

In der Handebene (Abb. 11)

Rechtwinklig zur Handebene (Abb. 12)

|   |  |  |  |   |  |  |  |
|---|--|--|--|---|--|--|--|
|   |  |  |  |   |  |  |  |
| 0 |  |  |  | 0 |  |  |  |
| 0 |  |  |  | 0 |  |  |  |



Ankreuzen, welche Langfingerkuppen mit der Daumenspitze erreicht werden können

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

#### Handspanne:

Größter Abstand in cm zwischen Daumen- und Kleinfingerkuppe

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

#### Umfangmaße in cm:

(Hängender Arm)

15 cm oberhalb äußerem Oberarmknorren

Ellenbogengelenk

10 cm unterhalb äußerem Oberarmknorren

Handgelenk

Mittelhand (ohne Daumen)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Armlänge in cm:

Schulterhöhe / Speichenende

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

#### Stumpflängen in cm:

Schulterhöhe / Stumpfende

Äußerer Oberarmknorren / Stumpfende

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

