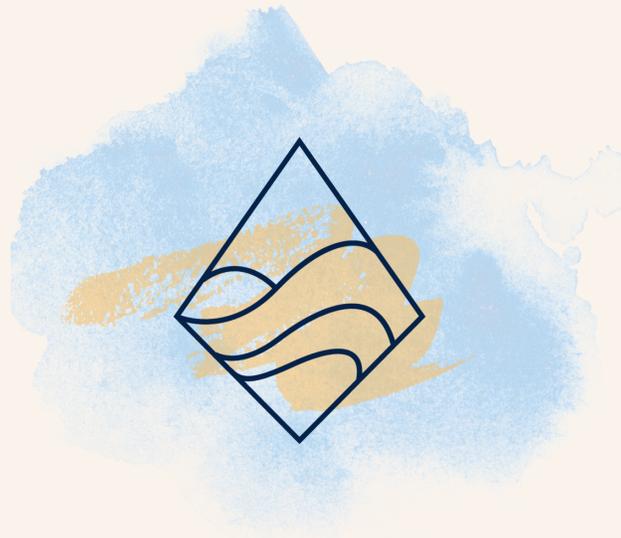


JÄNNER 2024, BAD BLUMAU



WIRTSCHAFTS
UNIVERSITÄT
WIEN VIENNA
UNIVERSITY OF
ECONOMICS
AND BUSINESS

CLASS SCHEDULE

ALLE EINHEITEN FINDEN IM YOGARAUM “WELTENKLANG ZENDO” STATT. AUSNAHME: MEDITATION AM SAMSTAG. MEHR DETAILS FINDEST DU AUF DEN NÄCHSTEN SEITEN.

WIR FREUEN UNS AUF EIN ENTSPANNTES WOCHENENDE! :)
NAMASTE,

Corinna & Michael

UHRZEITEN & AKTIVITÄTEN

FREITAG 26.1.

VON DER BEWEGUNG IN DIE RUHE KOMMEN.

14:45 Uhr

- *Treffpunkt Rezeption Therme*

15:00 bis 18:30 Uhr

- *Meditation "Ankommen"*
- *Yoga*
- *Willkommensrunde & Ritual*

19:00 Uhr

- *Abendessen*

20:30 bis 21:30 Uhr

- *Tag ausklingen lassen*
- *Klang- & Fantasiereise*

SAMSTAG 27.1.

DIE INNERE QUELLE DER KRAFT FINDEN.

07:00 bis 09:00 Uhr

- *Meditation "Herzzentrum"*
- *Yoga*

09:30 Uhr

- *Brunch*

14:00 bis 14:30 Uhr

- *Meditation im Biosanarium*

16:00 Uhr

- *intuitives Bewegen & Reflexion*
- *Yoga*

19:00 Uhr

- *Abendessen*

21:00 Uhr

- *gemeinsames Mantrasingen*

UHRZEITEN & AKTIVITÄTEN

SONNTAG 28.1.

DIE ENERGIE IN DEN ALLTAG MITNEHMEN.

07:00 bis 09:30 Uhr

- *Yoga*
- *Meditation*
- *gemeinsamer Abschluss*

09:30 Uhr

- *gemeinsamer Brunch*

BITTE ZU ALLEN EINHEITEN EUER JOURNAL MITBRINGEN.
BRUNCH UND ABENDESSEN IM RESTAURANT "LEBENSFROH"

“

Alles bewegt sich fort
und nichts bleibt.

Heraklit

